

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen: über unsere Homepage

www.muenchner-bildungswerk.de
per Brief

per Fax: 089/54 58 05-25

- Eine Bestätigung seitens des Münchner Bildungswerks erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse!
- Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender. Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!



Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München

So melden Sie sich an

Über unsere Homepage www.muenchner-bildungswerk.de oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular. Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.

Ansprechpartnerin



Melanie Mohr-Barthel
Diplom-Sozialpäd. (FH)
Tel. 089/54 58 05-13
mmohr-barthel@munchner-bildungswerk.de

Gefördert von



FÖBE, Förderstelle
für Bürgerschaftliches Engagement



der
Landeshauptstadt
München



und dem
Erzbischöflichen Ordinariat
München

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon 089/54 58 05-0
Telefax 089/54 58 05-25

info@munchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de



Münchner
Bildungswerk



Titel: ©iStock | Gestaltung: leporello-company.de/MBW | 1.000 Stück, Dezember 2022, Flyeralarm



Münchner
Bildungswerk

FÖBE

Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

WIR2 – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Online



Erster Kurs ab Fr 10.03.2023
Zweiter Kurs ab Do 27.04.2023

Bildung
setzt **Energie** frei

Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

WIR2 – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

In diesem Basistraining lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige:r zum Beispiel Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt. Die erlernten Skills sind auch im privaten und im beruflichen Umfeld anwendbar.

In diesem Training erfahren Sie, gemeinsam mit Freiwilligen aus diversen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung, mehr über folgende Inhalte:

- Rolle und Position von Freiwilligen
- Nähe und Distanz
- Aktives Zuhören
- Umgang mit Grenzen
- Vom Retter- und Gewinner-Dreieck
- Das motivierende Gespräch
- Umgang mit herausforderndem Verhalten

Zielgruppe:

Freiwillige aus allen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung vor Beginn oder in der ersten Zeit ihres Engagements



© iStock - medium

Rückfragen zu dem Basistraining an FÖBE:

info@foebe-muenchen.de oder Tel. 089/59 98 90 87-1

➔ Bei durchgängiger Teilnahme erhalten Sie im Anschluss an das Basistraining ein ausführliches Handout sowie eine Teilnahmebestätigung.

Sie haben die Wahl:

3 Termine Fr 10.03./17.03./24.03.2023
Zeit 14.00 – 17.00 Uhr **Online**
Kurs-Nr. 146032



oder
3 Termine Do 27.04./04.05./11.05.2023
Zeit 17.00 – 20.00 Uhr **Online**
Kurs-Nr. 146033



Die Inhalte des Trainings bauen aufeinander auf, so dass ein späterer Einstieg nicht sinnvoll ist. Wenn Sie schon vorab wissen, dass Sie einen der Termine nicht wahrnehmen können, finden wir im laufenden Jahr sicher eine Alternative, die zeitlich besser passt. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen und in Austausch mit Ihnen zu kommen. Bitte nehmen Sie deshalb mit eingeschalteter Kamera am Kurs teil.

Referent:innen Svenja Möllersmann, Psychologin und Coach;
Aya Weinert, Mediatorin und
Freiwilligenmanagerin
(Freitagstermine);
Birgit Sturm, Trainerin und Coach;
freiberufliche Organisationsberaterin,
Peter Hölzer, Coach,
Vereineberater und Freiwilligenmanger
Donnerstagstermine)

Ort Zoom
(Sie erhalten dafür vorab einen Zugangslink)
Kursgebühr gebührenfrei



Hinweis

Anmeldung bis drei Wochen vor dem ersten Termin beim Münchner Bildungswerk.
Maximale Teilnehmendenanzahl 12 Personen.

Rückmeldungen von Teilnehmer:innen:

„Ich fand die Workshops motivierend.
Es war eine gute Stimmung.“

„Eine super Veranstaltung, ein super Training!“

„Gut gefallen haben mir die Beispiele
in den Breakout-Sessions.“

„Ich fand es gut, wie die Fortbildung inhaltlich
von Woche zu Woche aufgebaut war.“

Anmeldung

Anmeldung (Bitte vollständig ausfüllen)

Name

PLZ Wohnort Straße

Teil. privat Teil. beruflich E-Mail

Ich bin bei folgender Organisation ehrenamtlich tätig

Tätigkeitsfeld

Privatadresse ☐ Dienstadresse ☐

☐ 1 4 6 0 3 2

Kurs-Nr.

WIR2 – Online-Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Kurstitel

Online

gebührenfrei ab 10.03.2023

Kursgebühr

☐ 1 4 6 0 3 3

Kurs-Nr.

WIR2 – Online-Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Kurstitel

Online

gebührenfrei ab 27.04.2023

Kursgebühr

☐ Ich möchte über Veranstaltungen
des MBW informiert werden.