

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen: über unsere Homepage [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de) per Brief per Fax: 089/54 58 05-25
- **Eine Bestätigung** seitens des Münchner Bildungswerks **erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse!**
- Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender. Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!**

Münchner Bildungswerk e.V.  
Dachauer Straße 5  
80335 München

## So melden Sie sich an

Über unsere Homepage [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de) oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular. Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt. **Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)) verankert sind.**

## Ansprechpartnerin



Melanie Mohr-Barthel  
Diplom-Sozialpäd. (FH)  
Tel. 089/54 58 05-13  
[mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de)

## Gefördert von



FöBE, Förderstelle  
für Bürgerschaftliches Engagement



der  
Landeshauptstadt  
München



und dem  
Erzbischöflichen Ordinariat München

## Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5  
80335 München  
Telefon 089/54 58 05-0  
Telefax 089/54 58 05-25

[info@muenchner-bildungswerk.de](mailto:info@muenchner-bildungswerk.de)  
[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)



# WIR2 – Training Online für Freiwillige in 1:1 Begleitungen



Erster Kurs ab 10.03.2022  
Zweiter Kurs ab 29.04.2022

## WIR2 – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

In diesem Basistraining lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige:r zum Beispiel Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt.

In diesem Training erfahren Sie, gemeinsam mit Freiwilligen aus diversen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung, mehr über folgende Inhalte:

- Rolle und Position von Freiwilligen
- Nähe und Distanz
- Aktives Zuhören
- Umgang mit Grenzen
- Vom Retter- und Gewinner-Dreieck
- Das motivierende Gespräch
- Umgang mit herausforderndem Verhalten

### Zielgruppe:

Freiwillige aus allen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung vor Beginn oder in der ersten Zeit ihres Engagements



### Sie haben die Wahl:

3 Termine Do 10.03./17.03./24.03.2022  
Zeit 17.00 – 20.00 Uhr  
Kurs-Nr. 143718

Online



oder  
3 Termine Fr 29.04./06.05./13.05.2022  
Zeit 16.00 – 19.00 Uhr  
Kurs-Nr. 143719

Online



Die Inhalte des Trainings bauen aufeinander auf, so dass ein späterer Einstieg nicht sinnvoll ist. Wenn Sie schon vorab wissen, dass Sie einen der Termine nicht wahrnehmen können, finden wir im laufenden Jahr sicher eine Alternative, die zeitlich besser passt.

Referent:innen Svenja Möllersmann, Psychologin und Coach;  
Aya Weinert, Mediatorin und Freiwilligenmanagerin (Donnerstagstermine);  
Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach;  
Peter Hölzer, Coach, Vereinerberater und Freiwilligenmanger (Freitagstermine)  
Zoom

Ort (Sie erhalten dafür vorab einen Zugangslink)  
Kursgebühr gebührenfrei



Hinweis

Anmeldung bis drei Wochen vor dem ersten Termin beim Münchner Bildungswerk. (Maximale Teilnehmendenzahl 12 Personen)

### Rückmeldungen von Teilnehmer:innen:

„Bin immer ganz beflügelt aus den Workshops gegangen“

„Sehr kurzweilig, immer interessant“

„Die Inhalte sind gut aufgebaut“

„Wechsel zwischen euren Inputs und dem Austausch fand ich gut“.

### Rückfragen zu dem Basistraining an FÖBE:

info@foebe-muenchen.de oder Tel. 089/59 98 90 87-1

➔ Bei durchgängiger Teilnahme erhalten Sie im Anschluss an das Basistraining ein ausführliches Handout sowie eine Teilnahmebestätigung.

## Anmeldung

Anmeldung (Bitte vollständig ausfüllen)

Name

Vorname

PLZ

Wohnort

Teil. privat

Teil. beruflich

Institution

E-Mail

Tätigkeitsfeld

Privatadresse

Dienstadresse

hauptamtlich

ehrenamtlich

1 4 3 7 1 8

Kurs-Nr.

WIR2 – Online-Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Kurstitel

Online

gebührenfrei ab 10.03.2022

Kursgebühr

gebührenfrei ab 29.04.2022

Kursgebühr

Kursdatum

1 4 3 7 1 9

Kurs-Nr.

WIR2 – Online-Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Kurstitel

Online

Ich möchte über Veranstaltungen des MBW informiert werden.