



Münchner
Bildungswerk

FÖBE

Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

Online

Pate werden – Pate sein!

Freiwillige in 1:1 Begleitungen



Erster Kurs ab Fr 07.02.2025
Zweiter Kurs ab Do 27.03.2025

Bildung

setzt

Energie frei

Pate werden – Pate sein!

Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

In diesem Basistraining lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige:r zum Beispiel Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt. Die erlernten Skills sind auch im privaten und beruflichen Umfeld anwendbar.

In diesem Training erfahren Sie, gemeinsam mit Freiwilligen aus diversen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung, mehr über folgende Inhalte:

- Rolle und Position von Freiwilligen
- Nähe und Distanz
- Aktives Zuhören
- Umgang mit Grenzen
- Vom Retter- und Gewinner-Dreieck
- Das motivierende Gespräch
- Umgang mit herausforderndem Verhalten

Zielgruppe Freiwillige mit guten Deutschkenntnissen aus allen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung vor Beginn oder in der ersten Zeit ihres Engagements.



©adobeStock_AndreasBerkmann

Rückfragen zu dem Basistraining an FöBE

info@foebe-muenchen.de oder Tel. 089/59 98 90 87-1

➔ Bei durchgängiger Teilnahme erhalten Sie im Anschluss an das Basistraining ein ausführliches Handout sowie eine Teilnahmebestätigung.

Sie haben die Wahl

3 Termine Fr 07.02./14.02./21.02.2025

Zeit 14.00 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr. 152301 (Link zur Anmeldung)



oder

3 Termine Do 27.03./03.04./10.04.2025

Zeit 17.00 – 20.00 Uhr

Kurs-Nr. 152302 (Link zur Anmeldung)



Die Inhalte des Trainings bauen aufeinander auf, sodass ein späterer Einstieg nicht sinnvoll ist. Wenn Sie schon vorab wissen, dass Sie einen der Termine nicht wahrnehmen können, finden wir im laufenden Jahr sicher eine Alternative, die zeitlich besser passt.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und in Austausch mit Ihnen zu kommen. Bitte nehmen Sie deshalb mit eingeschalteter Kamera am Kurs teil.

Referent:innen Svenja Möllersmann, Psychologin und Coach
Aya Weinert, Coach Mediatorin und
Freiwilligenmanagerin (*Freitagstermine*)
Peter Hölzer, Coach, Vereinerberater und
Freiwilligenmanger (*Donnerstagstermine*)

Kursgebühr gebührenfrei

! **Hinweis** **Anmeldung bis sieben Tage vor dem ersten Termin beim Münchner Bildungswerk. Maximale Teilnehmendenzahl 12 Personen.**

Freiwilligenkoordinator:innen die an einer Teilnahme interessiert sind, können sich gerne direkt an mich wenden
mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de

Rückmeldungen von Teilnehmer:innen:

„All die praxisnahen Kniffe und Tricks, das fand ich wirklich sehr wertvoll und hilfreich.“

„Die Zeit ging so schnell vorbei.

Ich würde das Training auf jeden Fall weiterempfehlen.“

„Gut gefallen haben mir die Beispiele in den Breakout-Sessions.“

„Ich fand es gut, wie die Fortbildung inhaltlich von Woche zu Woche aufgebaut war.“

So melden Sie sich an

Über unsere Homepage

www.muenchner-bildungswerk.de oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular. Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen [Datenschutzbestimmungen](#) nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#), die in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) und der [Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks \(www.muenchner-bildungswerk.de\)](#) verankert sind.

Ansprechpartnerin



Melanie Mohr-Barthel

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Tel. 089/54 58 05-13

mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de

Gefördert von



FÖBE, Förderstelle
für Bürgerschaftliches Engagement



der
Landeshauptstadt
München



und dem
Erzbischöflichen Ordinariat
München

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5

80335 München

Telefon 089/54 58 05-0

Telefax 089/54 58 05-25

mbw@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de



Münchner
Bildungswerk



Anmeldung

Anmeldung (Bitte vollständig ausfüllen)

Name

Vorname

PLZ Wohnort Straße

Tel. privat Tel. beruflich E-Mail

Ich bin bei folgender Organisation ehrenamtlich tätig

Privatadresse Dienstadresse

Tätigkeitsfeld

1 5 2 3 0 1 **Pate werden - Pate sein! – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen** gebührenfrei ab Fr 07.02.2025

Kurs-Nr. Kursstiel Kursgebühr Kursdatum

1 5 2 3 0 2 **Pate werden - Pate sein! – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen** gebührenfrei ab Do 27.03.2025

Kurs-Nr. Kursstiel Kursgebühr Kursdatum

Ich möchte über Veranstaltungen des MBW informiert werden.

Anmeldung

Fax an: 089/54 58 05-25

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
online: www.muenchner-bildungswerk.de
per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
per Fax: 089/54 58 05-25
per Brief
- **Eine Bestätigung seitens** der Münchner Bildungswerks **erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse** ! Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!**

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München

