



Landeshauptstadt
München

Bürgerschaftliches Engagement in München

Qualifizierungsangebote

und

Informationsveranstaltungen

März – August 2017

FÖBE

Förderung
Bürgerschaftlichen
Engagements

Impressum

Herausgeberinnen:

Landeshauptstadt München
Direktorium
Zentrale Verwaltungsangelegenheiten
Marienplatz 8, 80331 München
www.muenchen.de/engagiert-leben

FöBE – die Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
Ringseisstraße 8a, 80337 München
www.foebe-muenchen.de

Gestaltung und Druck:
Direktorium, Stadtkanzlei

Gedruckt auf
Papier aus 100 % Recyclingpapier

Stand: Januar 2017

Inhaltsverzeichnis

Grußwort Oberbürgermeister Dieter Reiter	5
Vorwort Sandra Bauer	7
Adressen	9
Angebote: März bis August 2017	16
• Ohne festes Datum	16
• Beratung – Vermittlung – Information	22
• Gesundheit und Selbsthilfe	23
• Kinder und Jugendliche	37
• Kultur und Lebensstil	41
• Migration und Geflüchtete	59
• Seniorinnen und Senioren	70
• Soziales	95
• Vereine und Recht	108
• Zivilcourage	124

Grußwort

Liebe Münchnerinnen und Münchner,

Bürgerschaftliches Engagement hat viele Facetten. Es findet in unterschiedlichen Bereichen statt: Im sozialen Bereich sowie in den Bereichen Kultur und Sport oder im Umweltschutz und im Gesundheits- und Bildungsbereich.



Wie auch dem im vergangenen Jahr veröffentlichten bundesweiten Freiwilligensurvey zu entnehmen ist, engagieren sich immer mehr Menschen in Deutschland freiwillig und unentgeltlich für das Gemeinwohl.

Bürgerschaftliches Engagement entsteht aus der Initiative von Bürgerinnen und Bürgern. Die Stadtverwaltung unterstützt diese wichtigen Aktivitäten der Engagierten, indem sie die Rahmenbedingungen schafft, die die Entfaltung des Engagements ermöglichen und fördern. Dazu gehört auch, engagierte und interessierte Bürgerinnen und Bürger auf die zahlreichen Informations- und Weiterbildungsmaßnahmen rund um das Thema ‚Bürgerschaftliches Engagement‘ aufmerksam zu machen.

In dieser Broschüre finden Sie deshalb für den Zeitraum von März bis August 2017 interessante Seminarangebote, die Sie in Ihrem Engagement unterstützen und die Ihnen wichtige praktische und rechtliche Informationen geben. Außerdem erhalten Sie eine Übersicht, wo Sie weiterführende Informationen zu den vielfältigen Engagementmöglichkeiten erhalten.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihr aktives Mitgestalten unserer Stadt!

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dieter Reiter' in a cursive script.

Dieter Reiter
Oberbürgermeister

Vorwort

Liebe Interessierte an Freiwilligem Engagement!

Verbesserte Zugangsmöglichkeiten zu Bürgerschaftlichem Engagement und das Vernetzen der Akteure in der Freiwilligenkultur sind zentrale Anliegen von FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement in München.



Sandra Elena Bauer

Auch die Qualifizierungsbörse dient diesem Zweck. Als engagierte Bürgerinnen und Bürger oder hauptamtlich Beschäftigte können Sie sich hier über die vielseitigen Fortbildungsangebote informieren. Ihre interessanten und anspruchsvollen Tätigkeiten können durch gezielte und lebendige Schulungen noch gewinnbringender für Sie werden. Freiwillige Engagements und Ehrenämter sollen schließlich Spaß machen.

Wenn Sie sich speziell für Flüchtlinge engagieren und sich auf diesen Einsatz vorbereiten möchten, finden Sie zusätzliche Schulungsangebote im Internet unter der Adresse www.willkommen-in-muenchen.de/Schulungen.

Die Auseinandersetzung mit den theoretischen und praktischen Inhalten der Aufgaben erhöhen die Kompetenz und die Zufriedenheit im Ehrenamt. Angestrebt wird, dass freiwillig Engagierte und hauptamtlich Beschäftigte mit dem erlangten Wissen und den hinzugewonnenen Fähigkeiten ihre persönliche Lebensqualität erhöhen und gleichzeitig unsere Stadtgesellschaft noch lohnender mitgestalten können.

Wir möchten die bunte Palette der Qualifizierungsangebote in München auch weiterhin umfassend abbilden. Dabei können Sie uns unterstützen. Wenn Sie Fortbildungsangebote in unserer Börse veröffentlichen möchten, wenden sich bitte an Sandra Elena Bauer bei FöBE unter der Mail-Adresse: sandra.bauer@foebe-muenchen.de. Als Hinweis bitte vermerken: „Eintrag in die Qualifizierungsbörse“. Herzlichen Dank!

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Gewinn an den Fortbildungen!

Sandra Elena Bauer, Verantwortliche für die Qualifizierungsbörse
Dr. Gerlinde Wouters, Leiterin der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement (FöBE)

Adressen

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. – Betreuungsverein

Bodenseestraße 3a, 81241 München
Monika Schmid und Anna Maria Krug
betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de
www.die-bayerische.de
(089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32

Begegnungsladen Siloah

Riesenfeldstraße 18, 80809 München
Eva-Maria Heimann
cunit@siloah-muenchen.de
www.siloah-muenchen.de
(089) 359 39 49

Betreuungsverein der Inneren Mission München

Seidlstraße 4/V, 80335 München
Elke Baier
bimm@im-muenchen.de
www.betreuungsverein-muenchen.de
(089) 12 70 92 – 71 (0)

BiB e.V. Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher

Seeriederstraße 25, 81675 München
Martin Faber
martin.faber@bib-ev.org
www.bib-ev.org
(089) 124 79 69 32

Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben

Hans-Mielich-Straße 12, 81543 München
Melanie Kieweg
mehrplatzzumleben@gmx.de
www.mehrplatzzumleben.de
(089) 21 08 86 04

Caritas – Bürgerschaftliches Engagement für Flüchtlinge

Dachauer Straße 5, 80335 München

Ilka Wiest

kontakt@willkommen-in-muenchen.de

www.willkommen-in-muenchen.de/veranstaltungen

(089) 5 38 86 88 – 14

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Effnerstraße 93, 81925 München

bildung@chv.org

www.chv.org

(089) 13 07 87 – 40

Dein Nachbar e.V.

Agnes-Bernauer-Straße 90, 80687 München

Manuela Bugdaycioglu

info@deinnachbar.de

www.deinnachbar.de

(089) 96 04 04 00

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München

Karin Wolf, Dr. Rosine Lambin

karin.wolf@ebw-muenchen.de

rosine.lambin@ebw-muenchen.de

www.ebw-muenchen.de

(089) 55 25 80 – 0

Evangelische TelefonSeelsorge München e.V.

Landwehrstraße 15/ Rgb., 80336 München

Norbert Ellinger

ellinger.n@ebz-muenchen.de

www.ebz-muenchen.de

(089) 59 04 81 10

Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Liebherrstraße 5, 80538 München

info@tatendrang.de

www.tatendrang.de

(089) 45 22 41 10

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Ringseisstraße 8a, 80337 München

Sandra Elena Bauer

sandra.bauer@foebe-muenchen.de

www.foebe-muenchen.de

(089) 59 98 90 87 – 0

Hospizdienst DaSein

Karlstraße 55, 80333 München

Gerda Jung

info@hospiz-da-sein.de

www.hospizdienst-da-sein.de

(089) 124 70 51 40

Hospizverein Ramersdorf/Perlach

Lüdersstraße 10, 81737 München

Waldemar Edmüller

hospiz-rp@gmx.de

www.hospiz-rp.de

(089) 67 82 02 – 44

IBPro e.V.

Lindwurmstraße 129a, 80337 München

Dieter Harant

info@ibpro.de

www.ibpro.de

(089) 47 50 61

InitiativGruppe – Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.

Marsstraße 14 a , 80335 München
Frau Hutterer, Frau Jacobs, Frau Yalcin
sf@initiativgruppe.de
www.initiativgruppe.de
(089) 461 39 88 – 17

**Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München –
Diakonie in München und Oberbayern e.V.**

Landshuter Allee 40, 80637 München
Dr. Irena Grgić
ika@im-muenchen.de
www.interkulturelle-akademie.de
(089) 12 69 91 – 155

**Katholische Jugendfürsorge der Erzdiözese
München und Freising e.V.; Bereich Rechtliche Betreuung**

Lessingstraße 8, 80336 München
Carola Ruf
c.ruf@kjf-muenchen.de
www.kjf-muenchen.de/2-uncategorised/25-rechtliche-betreuungen.html
(089) 54 42 31 41

Lachclub München 05

Josef-Danzer-Straße 2, 82152 Planegg
Cornelia Leisch
info@cornelia-leisch.de
www.lachclub-muenchen05.de
(089) 89 54 69 61

Lesefüchse e.V.

Blutenburgstraße 61, 80636 München
Christine Ackermann
info@lesefuechse.org
www.lesefuechse.org
(089) 72 01 61 41

Malteser Hilfsdienst e.V.

Streitfeldstraße 19, 81673 München
Veronika Dörfler
veronika.doerfler@malteser.org
www.malteser-muenchen.de
(089) 43 60 85 30

Miracle's Hilfsprojekt e. V.

Harteringer Straße 3, 93055 Regensburg
Miracle Amadi
Info@miracle-hilfe.de
www.miracle-hilfe.de
(09 41) 93 08 61 72 oder (01 75) 435 96 11

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5, 80331 München
Sofie Engl
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de
(089) 54 58 05 – 42

Münchner Volkshochschule / Senioren Volkshochschule

Lindwurmstraße 127 Rgb., 80337 München
Andrea Faragó
andrea.farago@mvhs.de
www.mvhs.de
(089) 72 10 06 26

Pädagogisches Institut

Herrnstraße 19, 80538 München
Birgit Desiderato
birgit.desiderato@muenchen.de
www.pi-muenchen.de
(089) 233 – 2 79 64

Palliativstation 5p, Klinikum Harlaching

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München
Nina Geissert-Faste
nina.geissert-faste@klinikum-muenchen.de
(089) 62 10 – 28 49

PARTicipation

Kyreinstraße 1, 81371 München
Stefanie Lehmann
PART@PARTinklusion.de
www.PARTinklusion.de
(089) 271 39 20

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68, 80339 München
Astrid Maier
astrid.maier@shz-muenchen.de
www.shz-muenchen.de
(089) 53 29 56 – 18

Seminare der Offenen Altenarbeit

Landshuter Allee 38b, 80637 München
Hannes Brücher
seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de
www.seminar-mehrsprachig.de
(089) 12 69 91 – 433 / – 434

Stiftung Gute-Tat

Ridlerstraße 31 d, 80339 München
Petra Bauer-Wolfram
muenchen@gute-tat.de
www.gute-tat.de
(089) 45 47 50 04

TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising

Landwehrstraße 66, 80336 München
Herr Braun
telefonseelsorge@eomuc.de
www.telefonseelsorge-muenchen-kath.de
(089) 21 37 – 20 98

USC München Rollstuhlsport e.V.

Hoyerweg 18, 81929 München
Anett Thanner
anett.thanner@gmx.de
www.usc-rollstuhlsport.de
(089) 49 00 48 75 oder (089) 95 95 37 03

wohIBEDACHT e.V.

Höcherstraße 7, 80999 München
Annette Arand
info@wohlbedacht.de
www.wohlbedacht.de
(089) 8 18 02 09 30

Zivilcourage für ALLE e.V.

Lena-Christ-Weg 5, 85649 Brunnthal
Susanne Singer
info@zivilcourage-fuer-alle.de
www.zivilcourage-fuer-alle.de
(089) 12 09 64 71

Ohne festes Datum

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

19.00 – 21.00 Uhr

Hospizdienst DaSein e.V.

Offene Trauergruppe

- Zielgruppe:** Trauernde
- Ort:** Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum,
Karlstr. 56-58, 80333 München
- Beschreibung:** Wenn Sie mit Ihrer Trauer nicht allein sein wollen,
sind Sie herzlich in der offenen Gruppe willkommen.
Bitte nehmen Sie vor Ihrem ersten Besuch Kontakt
mit der Leiterin, Frau Opitz, Tel. (089) 285 829, auf.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich telefonisch
- Kosten:** 12 Euro pro Abend

Bitte informieren Sie sich auf

www.willkommen-in-muenchen.de/veranstaltungen

Caritas – Bürgerschaftliches Engagement für Flüchtlinge

Verschiedene Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen im Flüchtlingsbereich

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der
Flüchtlingshilfe
- Anmeldung:** bitte informieren Sie sich auf
www.willkommen-in-muenchen.de/veranstaltungen
- Kosten:** bitte informieren Sie sich auf
www.willkommen-in-muenchen.de/veranstaltungen

Termine für 2017 stehen noch nicht fest.

Aktuell unter: <http://partinklusion.de/aktuelles.html>

PARTicipation

Bausteine einer positiven Zukunft

- Zielgruppe:** Eltern von Kindern mit Behinderung
- Ort:** Voraussichtlich Waltherstraße 9a, 80337 München
Aktuell unter <http://partinklusion.de/aktuelles.html>
- Beschreibung:** Dreitägiges Seminar zur Stärkung von Eltern behinderter Kinder: Denn starke Eltern können an der Seite ihres Kindes ihren Teil zur Entwicklung einer inklusiven Gesellschaft und somit zur positiven Zukunft ihres Kindes beitragen.
Im PARTicipation Team arbeiten Menschen mit Behinderungen und Eltern behinderter Kinder zusammen, weil wir Diskriminierung aus eigener Erfahrung kennen und wissen, wie sie sich auswirken kann.
- Voraussetzungen:** Eltern eines Kindes mit Behinderung
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 90 Euro

Termine für 2017 stehen noch nicht fest.

Aktuell unter: <http://partinklusion.de/aktuelles.html>

PARTicipation

Inklusion – was ist das?

Eintägiger Workshop / Fortbildung

- Zielgruppe:** Fachleute und Interessierte
- Ort:** voraussichtlich Waltherstraße 9a, 80337 München
Aktuell unter <http://partinklusion.de/aktuelles.html>
- Beschreibung:** Über Inklusion wird immer wieder kontrovers diskutiert und der Begriff wird oft mit „Integration“ gleichgesetzt. Dabei handelt es sich um einen

Ohne festes Datum

gesamt-gesellschaftlichen Perspektiv-Wechsel und geht damit ALLE an.

Im PARTICipation Team arbeiten Menschen mit Behinderungen und Eltern behinderter Kinder zusammen, weil wir Diskriminierung aus eigener Erfahrung kennen und wissen, wie sie sich auswirken kann.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich per Mail
Kosten: 45 Euro

***Termin steht noch nicht genau fest.
Voraussichtlich im Zeitraum März – Juli 2017
Ab 01.02.2017 unter (089) 678 202 – 44 erfragen
Hospizverein Ramersdorf/Perlach***

Grundseminar für Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter

Zielgruppe: Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Hospizverein Ramersdorf/Perlach, Lüdersstraße 10, 81737 München
Beschreibung: Grundseminar mit ca. 15 Unterrichtseinheiten
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 35 Euro (Ermäßigung mit München Pass möglich)

***Nach Ihrem Bedarf
Münchner Bildungswerk e.V.***

Gemeinsam angepackt! Angebote für Initiativen und Helferkreise in der Flüchtlingsarbeit

Zielgruppe: Initiativen und Helferkreise
Ort: Vor Ort
Beschreibung: Sie hätten gerne eine Fortbildung bei Ihnen vor Ort? Fragen Sie bei uns an! Wir vermitteln Ihnen

kostenfrei kompetente Referentinnen und Referenten und beraten Sie bei der Auswahl eines passenden und individuellen Angebots

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich telefonisch oder per Mail

Kosten: keine

Vernissage

„Termin steht noch nicht fest, bitte ab dem 05.01.2017 unter www.mehrplatzzumleben.de informieren

»Begegnung....Willkommen??«.

Bürgerschaftliches Engagement

Ausstellung und geselliges viertelverbindendes Zusammensein

Zielgruppe: Kunst von Bürgerinnen und Bürger für Bürgerinnen und Bürger

Ort: Stadtparkasse München Obergiesing

Beschreibung: Im Februar wird die Skulptur »Begegnung....Willkommen??« für viertelverbindende Begegnungen in der Stadtparkasse Obergiesing sorgen. Am 16.09.2016 wurde die Skulptur mit einführenden Worten von Dr. Temel Nal und mit musikalischen Einlagen der Isarschiffer enthüllt. Das zweiteilige Kunstwerk setzt sich mit der Entwicklung unserer Willkommenskultur auseinander. Der obere Teil der Skulptur enthält die visuelle Botschaft einer freudigen Begrüßung. Sie entstand vor mehr als zwei Jahren als die Flüchtlingsproblematik noch keine war. Die zwei vielfarbigen Bronzeteile verschmelzen zu einer Einheit (gelungene Integration). Es soll die bunte Vielfalt und die Willkommensfreude symbolisieren. Der untere Teil, also der Sockel, entstand im Frühjahr 2016 als sich die Willkommenskultur immer mehr zur Abschottungs- und Absicherungskultur gewandelt hatte.

Am Sockel sieht man die Noten von Beethovens 9. Sinfonie (Europahymne, letzter Satz) die mit den Worten „Freude, schöner Götterfunken“ beginnt und mit dem Satz „alle Menschen werden Brüder“ fortfährt. Die Noten werden durch Stacheldrahtsymbole ausgedrückt. Der Stacheldraht ist der gegenwärtige Zustand in der Entwicklung der Flüchtlingspolitik und symbolisiert Abschreckung sowie auch Absicherung. Die Stacheldrahtnoten enden in einem Dissonanzakkord, der die Harmonie nicht nur der Melodie auflöst, sondern auch den Sinn der Worte ad absurdum führt.

Im November ergänzte Werner Grund seine Skulptur durch die »Erleuchtung«. Die »Erleuchtung« ist der dritte Teil der Skulptur »Begegnung...Willkommen??«.

Teil I trägt den Titel: »Die Willkommensfreude«, Teil II : »der Istzustand – Die Abschottung«, symbolisiert durch die Stacheldrahtnoten von Beethovens 9. »alle Menschen werden Brüder«.

Teil III »die Erleuchtung« wird symbolisiert durch eine Laterne.

Die »Erleuchtung« drückt die Hoffnung für die Zukunft aus und soll darauf hinweisen, dass ein wenig Erleuchtung den gemeinsamen Weg erhellen und klarer machen könnte. Alle Bürger sind eingeladen, sich das Kunstwerk auf dem Hans-Mielich-Platz anzusehen und über seine Botschaft nachzudenken.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben

Brückengalerie am Candidplatz

- Zielgruppe:** Street Art Künstler
- Ort:** Brücke am Candidplatz München
- Beschreibung:** Die Bürgerinitiative sucht Street Art Künstler, welche die restlichen Säulen der Brücke am Candidplatz gestalten möchten.
Der Event wird im Rahmen der Kulturellen Stadtteiltage im Mai 2017 in Untergiesing stattfinden.
Die Säulen werden nach Eingang der Anmeldungen und nach Einreichung von Skizzen vergeben.
Die Säulen der Brücke am Candidplatz wurden von international anerkannten Künstlern gestaltet und sind einmalig in München.
In Zusammenarbeit mit M U C A munich urban and contemporary art und positiver Unterstützung des Baureferates und des BA 18 organisierte die Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben die Gestaltung der „Brückengalerie“. Sie steht dem Image der Kulturstadt München gut zu Gesicht. Auf der Galerie befinden sich Werke international anerkannter Künstler wie Sebastian Wandl, I.e.t., Case, Herakut, Lapiz aus Neuseeland, Rone aus Australien und die „Klebebande“ aus Berlin.
Werke der Künstler werden mit Preisen über Tausend Euro gehandelt und bei uns im Viertel zieren sie die Säulen der Candidbrücke und erfreuen die Passanten. Bürgermeister Josef Schmid eröffnete die „Galerie“ am Candidplatz!
Mehr unter: <https://mehrplatzzumleben.wordpress.com/die-burgerinitiative/aktionen-im-viertel-2/graffiti-am-candidplatz>
- Voraussetzungen:** Erfahrung
- Anmeldung:** Möglichst bald unter mehrplatzzumleben@gmx.de – Kennwort Brückengalerie
- Kosten:** keine

03.04., 15.05., 26.06.2017

(unter Vorbehalt bitte unter Tel. (089) 59989087 – 0 nachfragen)

11.00 – 18.00 Uhr

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Info-Point „Engagiert leben in München“

Informationsveranstaltung

- Zielgruppe:** Münchner Bürgerinnen und Bürger
Ort: Stadtinformation im Rathaus am Marienplatz im hinteren Teil, barrierefrei zugänglich
Beschreibung: Von 11.00 bis 14.30 Uhr und von 14.30 bis 18.00 Uhr präsentieren sich jeweils zwei Organisationen, um interessierte Münchner Bürgerinnen und Bürger über Engagementmöglichkeiten zu informieren.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

Nach Ihrem Bedarf

Münchner Bildungswerk e.V.

Gemeinsam angepackt!

Angebote für Initiativen und Helferkreise in der Flüchtlingsarbeit

- Zielgruppe:** Initiativen und Helferkreise
Ort: Vor Ort
Beschreibung: Sie hätten gerne eine Fortbildung bei Ihnen vor Ort? Fragen Sie bei uns an! Wir vermitteln Ihnen kostenfrei kompetente Referentinnen und Referenten und beraten Sie bei der Auswahl eines passenden und individuellen Angebots.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich telefonisch oder per Mail
Kosten: keine

08.03.2017

17.30 – 19.30 Uhr

Selbsthilfezentrum München

„Selbsthilfe zur Selbsthilfe“

Thema: Umgang mit schwierigen Gruppenmitgliedern

Austauschabend für Selbsthilfe-Aktive

- Zielgruppe:** Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
- Ort:** Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
- Beschreibung:** In regelmäßigen Abständen möchten wir Selbsthilfe-Aktiven in moderierten Abenden die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und gegenseitig Tipps im Umgang mit selbsthilferelevanten Themen zu geben. Selbsthilfe zur Selbsthilfe eben.
- Thema am 08.03.2017:
Umgang mit schwierigen Gruppenmitgliedern
- Was macht eine Teilnehmerin oder einen Teilnehmer schwierig?
 - Wie geht die Gruppe bisher damit um?
 - Was kann die Gruppe aus solchen Situationen lernen?
- Wir freuen uns über Ideen und Erfahrungen aus Ihrem Gruppenalltag!
- Referentinnen:
Kristina Jakob und Mirjam Unverdorben-Beil
- Voraussetzungen:** Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
- Anmeldung:** erforderlich unter
kristina.jakob@shz-muenchen.de
oder Tel.: (089) 53 29 56 – 12
- Kosten:** keine

09.03., 23.03.2017

18.00 – 19.00 Uhr

USC München Rollstuhlsport e.V.

Grundkurs Mobilitätstraining für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer

Praktischer Übungskurs für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer und Helferinnen und Helfer sowie Schulter- und Rückengymnastik für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer

- Zielgruppe:** Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer, die seit kurzem auf einen Rollstuhl angewiesen sind sowie Betreuerinnen und Betreuer und Angehörige, die erste Erfahrungen beim Umgang mit dem Rollstuhl sammeln wollen
- Ort:** Sporthalle 3 im Anton-Fingerle-Bildungszentrum, Schlierseestr. 47, 81539 München
- Beschreibung:** Ziel des ersten Teils des Kurses ist das Erlernen von Grundkenntnissen im Umgang mit dem Rollstuhl sowohl als Nutzerin und Nutzer als auch als Helferin und Helfer. Im zweiten Teil des Kurses erlernen und praktizieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Übungen zur Schulter- und Rückengymnastik, speziell für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer.
Übungsleiterin: Anett Thanner
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich jeweils zwei Wochen vor dem Termin
- Kosten:** 10 Euro

16.03.2017

19.00 – 20.30 Uhr

Hospizdienst DaSein e.V.

**Schmerztherapie in der palliativen Versorgung bei Menschen mit Demenz
Fachvortrag**

- Zielgruppe:** Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche
- Ort:** Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum, Karlstr. 56-58, 80333 München
- Beschreibung:** Schmerzen bei Menschen mit Demenz zu erkennen, ist eine große Herausforderung. Der Vortrag soll Antworten geben und die Möglichkeiten einer Schmerztherapie in der palliativen Versorgung aufzeigen.
Referentin: Petra Mayer, Trainerin für Palliative Care
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** keine
- Kosten:** 5 Euro

24.03.2017

19.00 – 19.45 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**Fünf Schritte auf dem Weg zur Achtsamkeit
Infoveranstaltung / Workshop – im Rahmen
des Münchner StiftungsFrühling 2017**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** BMW Welt, Am Olympiapark 1, 80809 München, Tagungsraum 2B
- Beschreibung:** Sie sind in Ihrem Ehrenamt vielfältigen Anforderungen ausgesetzt und tragen Verantwortung. Ihre

Empathie und der Zugriff auf Ihre persönlichen Ressourcen sind von Bedeutung für den Erfolg Ihrer Arbeit. Im Alltag bleibt häufig wenig Zeit für die Selbstreflexion, die innere Neuorientierung und die Regeneration.

Dieser Workshop leitet Sie an, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren, Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln und den Zugang zu Ihren persönlichen Energien neu zu entdecken.

Referentin: Kerstin Kuner

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

24.03.2017

19.00 – 21.30 Uhr

Begegnungsladen Siloah

Lachyoga Workshop

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Begegnungsladen Siloah, Riesenfeldstr. 18, Eingang in der Schopenhauerstr., 80809 München
Beschreibung: Lachyoga in Theorie und Praxis, für mehr Leichtigkeit und heitere Gelassenheit im Alltag
Mit Cornelia Leisch, Vorsitzende des Europäischen Berufsverbands für Lachyoga und Humortraining e.V.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

25.03.2017

12.00 – 12.45 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**Entspannende Kurzpausen mit Qigong
Workshop – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** BMW Welt , Am Olympiapark 1, 80809 München, Tagungsraum 2A
- Beschreibung:** Im Workshop werden fünf einfache, entspannende Körperübungen aus dem chinesischen Kulturkreis für Schulter, Nacken und Rücken vorgestellt. Sie erlernen ein 15 Minuten Programm, das Sie in ihren Arbeitsalltag als aktive Entspannungspausen einbauen können. Die Übungen werden in normaler Bürokleidung ausgeführt. Die Leitung hat Petra Faltermaier, Qigong-Kursleiterin und Entspannungstrainerin mit langjähriger Erfahrung und Gütesiegel. Für alle Teilnehmenden gibt es ein Handout mit den Übungen zum Mitnehmen.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Kosten:** keine

28.03.2017

17.30 – 19.00 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**Bewusst im Hier und Jetzt – Einführung in die Meditation
Workshop – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

- Ort:** HEILPRAXIS, Humboldtstr. 12/Rgb., 81543 München
- Beschreibung:** Wollen Sie Meditation kennenlernen und im eigenen Alltag nutzen? In diesem Einführungsworkshop mit praktischen Übungen erhalten Sie Anregungen und Tipps für die eigene Praxis. Meditation fördert die Konzentration und die Leistungsfähigkeit und verhilft zur Ruhe und Ausgeglichenheit von Körper und Seele. Es gibt zahlreiche Meditationsformen. Wir beschäftigen uns mit der Achtsamkeitsmeditation im Stillen, Sitzen und Gehen.
Referentin: Monica Fauss
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 23.03.2017
- Kosten:** keine

31.03.2017

13.00 – 18.00 Uhr

Selbsthilfezentrum München

Basiswissen für Aktive und Einsteigerinnen und Einsteiger in Selbsthilfegruppen Fortbildungsveranstaltung in Seminarform

- Zielgruppe:** Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
- Ort:** Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
- Beschreibung:** Ihnen gefällt die Zusammenarbeit in Selbsthilfegruppen? Dennoch merken Sie an der einen oder anderen Stelle, dass Ihnen das Know-how über Selbsthilfegruppen fehlt, um für sich selbst weiter oder für die Gruppe zu einem guten Miteinander zu kommen?
All diejenigen, die sich ein gewisses Basiswissen über die Arbeit und die Möglichkeiten in Selbsthilfegruppen aneignen möchten, sind für dieses Seminar angesprochen, ob nun als Mitglied, Gruppenleiterin

oder -leiter oder als Gruppengründerin oder -gründer. Folgende Themen werden – neben den von Ihnen eingebrachten Fragen – in dem Seminar behandelt:

- Wert und Wirkung von Selbsthilfegruppen
- Tipps für die Gruppengründung
- Grundlagen für die Organisation von Selbsthilfegruppen
- Nützliches zur Durchführung von Gruppentreffen

Darüber hinaus wird Raum sein, um die Motivation des eigenen Selbsthilfeengagements zu reflektieren. Referentinnen: Kristina Jakob und Ulrike Zinsler

Voraussetzungen: Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung: erforderlich unter unter
E-Mail: kristina.jakob@shz-muenchen.de
oder Tel.: (089) 53 29 56 – 12
Kosten: keine

27.04.2017

18.00 – 20.00 Uhr

Selbsthilfezentrum München

„Nichtbetroffen in der Selbsthilfe?“

Möglichkeiten und Voraussetzungen der Einbeziehung Freiwilliger in die Gruppenarbeit Informations- und Diskussionsveranstaltung

Zielgruppe: Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Ort: Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68,
80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung: Einige Selbsthilfegruppen und deren Verantwortungs-träger kommen irgendwann an den Punkt, an dem sich die Frage stellt, wie die Arbeit künftig weitergeführt werden soll. Die Gruppierungen sind sehr groß geworden, neue Ideen und Tätigkeitsfelder sind hinzugekommen oder die langjährigen

Aktiven finden keine geeignete Nachfolge. Auf solche Herausforderungen gibt es verschiedene Antworten. Eine davon könnte die Einbeziehung von Externen, Nichtbetroffenen sein, die einzelne Aufgaben für die Gruppe erledigen. Das könnte eine kurze tatkräftige Hilfe bei Veranstaltungen sein, gute Anregungen für die Öffentlichkeitsarbeit oder die Unterstützung bei der Abrechnung von Fördergeldern oder der Vereinsverwaltung. Die Einbeziehung Freiwilliger muss jedoch gut überlegt und vorbereitet sein, damit sie für beide Seiten dauerhaft gewinnbringend ist. Sie braucht neue Strukturen innerhalb der Gruppe und ein verändertes Selbstverständnis der eigenen Arbeit. In der Informations- und Diskussionsveranstaltung werden

- Möglichkeiten aufgezeigt,
- Rahmenbedingungen erläutert,
- Voraussetzungen innerhalb der Gruppe diskutiert
- und konkrete Vorgehensweisen besprochen.

Dabei werden sowohl die Einzelheiten aus Sicht der Freiwilligen als auch die speziellen Anforderungen auf Seiten der Selbsthilfegruppen beleuchtet. Diese Veranstaltung des Selbsthilfezentrums München wird in Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Tatendrang durchgeführt.

Referent/innen: Ute Bujara (Tatendrang München), Klaus Grothe-Bortlik und Kristina Jakob

Voraussetzungen: Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe

Anmeldung: erforderlich unter

E-Mail: klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de

oder Tel.: (089) 53 29 56 – 15

Kosten: keine

29.04., 27.05., 01.07.2017

13.30 – 17.30 Uhr

Lachclub München 05

Lachyoga-Kompakt-Seminar

**Workshop zur Vermittlung der Grundlagen von Lachyoga als
Werkzeug zur Gesundheitsvorsorge und sozialen Kompetenz**

- Zielgruppe:** Seniorenbegleiterinnen und -begleiter, Demenzhelferinnen und -helfer, Pflegepersonal, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
- Ort:** ASZ Schwabing, Siegesstr. 31, 80802 München
- Beschreibung:** Lachyoga in Theorie und Praxis. Einfache Übungen für mehr Leichtigkeit und heitere Gelassenheit im Alltag
Mit Cornelia Leisch, Vorsitzende des Europäischen Berufsverbands für Lachyoga und Humortraining e.V.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis einen Tag vor der Veranstaltung
- Kosten:** 59 Euro

21.06.2017

18.30 – 20.30 Uhr

Selbsthilfezentrum München

Alle mal herschauen! –

**Wie präsentiere ich meine Initiative gut bei einem Infostand
Fortbildungsveranstaltung in Seminarform**

- Zielgruppe:** Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
- Ort:** Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
- Beschreibung:** Selbsthilfegruppen und -initiativen sind oft mit Infoständen präsent, um auf ihre Inhalte und Ziele aufmerksam zu machen sowie neue Mitglieder zu gewinnen. Der Selbsthilfetag auf dem Marienplatz

bietet hierfür wieder eine Gelegenheit. Aber:
Wie präsentiere ich mich richtig?
Was sind die Voraussetzungen, um an einem Info-
stand die richtige Zielgruppe für mein Anliegen zu
erreichen?
Wer vermittelt wie welche Informationen?
Anhand von Praxisbeispielen werden unterschied-
liche Präsentationsmöglichkeiten diskutiert und
gemeinsam besprochen.
Referent: Falko von Schweinitz
(Fa-Ro Marketing GmbH)

Voraussetzungen: Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung: erforderlich unter
E-Mail: ulrike.zinsler@shz-muenchen.de
oder Tel.: (089) 53 29 56 – 21
Kosten: keine

27.06.2017

14.00 – 16.00 Uhr

Seminare der Offenen Altenarbeit

Rollstuhltraining

Rolltreppen, Rampen... Gewusst wie!

Zielgruppe: Ehrenamtliche in der Seniorenbegleitung, Senio-
rinnen und Senioren
Ort: Offene Altenarbeit der Hilfe im Alter gGmbH,
Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung: Immer wieder kann es sein, dass wir in die Situa-
tion kommen, jemanden im Rollstuhl zu schieben.
Worauf muss ich dabei achten, wo darf ich anfas-
sen, wie überwinde ich Bordsteine, Treppen und
andere Hindernisse?
All das und alles andere, was Sie darüber wissen
wollen, klären wir an diesem praxisorientierten
Nachmittag.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 20.06.2017
Kosten: 5 Euro

26.07.2017

15.30 – 19.30 Uhr

Selbsthilfezentrum München

Entspannungs-Nachmittag für Selbsthilfe-Aktive Fortbildungsveranstaltung in Seminarform

Zielgruppe: Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Ort: Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68,
80339 München, Veranstaltungsraum (EG)

Beschreibung: Menschen, die in Selbsthilfegruppen aktiv sind, engagieren sich trotz oder gerade wegen ihrer Erkrankung, Behinderung oder sozialen Problemlagen in hohem Maße.

Die vielfältigen Belastungen und Ansprüche können leicht zu Überforderung und Stress führen, und Stress ist Gift – für Körper und Seele.

An diesem Entspannungs-Nachmittag wollen wir ganz bewusst etwas für uns selbst tun: zur Ruhe kommen, den Stress los- und die Seele baumeln lassen.

Wir lernen Übungen in Ruhe, in Bewegung und Partnerinnen- und Partnerübungen zur Entspannung kennen, die einfach umsetzbar sind und auch in das Gruppenleben bereichernd integriert werden können. Außerdem werden wir in die beiden bekanntesten Entspannungsmethoden – die Progressive Muskelrelaxation und das Autogene Training – „hineinschnuppern“.

Referentin: Mirjam Unverdorben-Beil

Voraussetzungen: Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe

Gesundheit und Selbsthilfe

Anmeldung: erforderlich unter
E-Mail: mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de
oder Tel.: (089) 53 29 56 – 17

Kosten: keine

27.06.2017

17.30 – 19.30 Uhr

Selbsthilfezentrum München

„Selbsthilfe zur Selbsthilfe“

Thema: Meine Rolle als Gruppenleitung

Austauschabend für Selbsthilfe-Aktive

Zielgruppe: Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen

Ort: Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68,
80339 München, Veranstaltungsraum (EG)

Beschreibung: In regelmäßigen Abständen möchten wir Selbsthilfe-Aktiven in moderierten Abenden die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und gegenseitig Tipps im Umgang mit selbsthilferelevanten Themen zu geben. Selbsthilfe zur Selbsthilfe eben.

Thema am 27.06.2017:

- Meine Rolle als Gruppenleitung
- Wie geht es mir mit dieser Aufgabe?
- Welche verschiedenen Modelle von Leitung gibt es?
- Was kann ich von anderen Gruppenleitungen lernen?

Wir freuen uns über Ideen und Erfahrungen aus Ihrem Gruppenalltag!

Referentinnen:
Kristina Jakob und Mirjam Unverdorben-Beil

Voraussetzungen: Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe

Anmeldung: erforderlich unter
E-Mail: kristina.jakob@shz-muenchen.de
oder Tel.: (089) 53 29 56 – 12

Kosten: keine

01.07.2017

09.30 – 16.30 Uhr

Selbsthilfezentrum München

**Selbsthilfe aktiv –
von der Konsumhaltung zur aktiven Beteiligung
Fortbildungsveranstaltung in Seminarform**

- Zielgruppe:** Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
- Ort:** Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
- Beschreibung:** Selbsthilfegruppen haben sich etabliert, ihre gute Arbeit wird von vielen Seiten anerkannt und wertgeschätzt. Allerdings werden sie dadurch häufig auch nur als „Dienstleisterinnen“ und „Dienstleister“ von „Konsumentinnen“ und „Konsumenten“ genutzt.
- Die aktive Beteiligung und dauerhafte Mitarbeit aller Gruppenmitglieder lassen oft zu wünschen übrig und gehen zu Lasten einzelner Engagierter. Ist das tatsächlich der Trend der Zeit oder tragen wir nicht auch in den Gruppen selbst zu dieser Entwicklung bei?
- Im ersten Teil des Seminars werden die aktuellen Gruppensituationen bezogen auf diese Fragestellung reflektiert. Darauf aufbauend werden neue Haltungen und Methoden erarbeitet, um folgende Ziele in den Fokus zu nehmen:
- Gruppenmitglieder zur aktiven Mitarbeit begeistern
 - Hinführung zur Übernahme von Aufgaben und Funktionen
 - Entlastung einzelner Engagierter
 - Perspektiven für evtl. Leitungsnachfolge finden
- Referent/innen:
Kristina Jakob und Klaus Grothe-Bortlik

Gesundheit und Selbsthilfe

Voraussetzungen: Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe

Anmeldung: erforderlich unter
E-Mail: kristina.jakob@shz-muenchen.de
oder Tel.: (089) 53 29 56 – 12

Kosten: keine

09.03, 13.07., 11.05.2017

17.30 – 19.00 Uhr

Lesefüchse e.V.

**Einführung für am Vorlesen Interessierte
Informationsveranstaltung**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Stadtteilkulturzentrum Guardini90, Guardinistr. 90,
81375 München, Raum 1
Beschreibung: Einführungsveranstaltung in die Tätigkeit als ehren-
amtliche Vorleserin und ehrenamtlicher Vorleser
bei Lesefüchse e.V.: Kurzvorstellung der Vorlese-
orte, des Ablaufs der Vorlesestunde und der Fort-
bildungsmöglichkeiten.
Referent: Dr. Manfred Lucko, Lesefüchse e.V.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

16.03.2017

14.30 – 17.30 Uhr

**Freiwilligen-Agentur Tatendrang und
Pädagogisches Institut München**

**Fit im Ehrenamt:
Kinder im Lesen und Rechtschreiben unterstützen –
Jahrgangsstufen 1-6**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im
Bildungsbereich
Ort: Pädagogisches Institut
Herrnstr. 19, 80539 München
Beschreibung: Lesen- und Schreiben-Lernen stehen im Mittel-
punkt der ersten Schuljahre. Viele Kinder haben
große Probleme beim Erlernen der Lesetechnik

oder verstehen den Inhalt des Gelesenen nicht. Lesen ist eine der wichtigsten Kulturtechniken, die durch nichts ersetzt werden kann. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen zahlreiche spielerische Übungen und Sie erhalten inhaltliche Anregungen, wie Kinder motiviert und erfolgreich lesen.

Referentinnen: Susanne Kirchhof, Susanne Theil

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 05.02.2017
Kosten: keine

25.03.2017

11.30 – 12.30 Uhr

Stiftung Gute-Tat

Vorleserunde für kleine (und auch große) Bücherratten – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017

Zielgruppe: Kinder und Eltern
Ort: BMW Welt, Am Olympiapark 1, 80809 München, Kinderebene OG
Beschreibung: Bücher haben etwas Magisches und Geschichten öffnen Türen. Sie entführen uns in andere Welten, lassen uns in andere Personen oder Rollen schlüpfen. Anderen Menschen vorzulesen, seien es Kinder oder Erwachsene, lässt uns das Glück, das wir beim Lesen empfinden, dann auch noch teilen. Ob Bilderbücher, Märchen oder Kurzgeschichten – bei Marietta Wolfram ist die eigene Freude am Vorlesen spürbar und überträgt sich auf ihr Publikum. Alle Bücherratten sind herzlich willkommen!

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

25.03., 06.05.2017

09.00 – 17.30 Uhr

***BiB e.V. Verein zur Betreuung und Integration
behinderter Kinder und Jugendlicher***

**Einführungsseminar für neue Helferinnen und Helfer
im Familienentlastungsdienst**

- Zielgruppe:** Bürgerschaftlich engagierte Münchnerinnen und Münchner
- Ort:** Seeriederstr. 25; BiB-Büro im Erdgeschoss, 81675 München
- Beschreibung:** Einführungsseminar zur Freizeitgestaltung mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung
- Voraussetzungen:** mindestens 16 Jahre
- Anmeldung:** erforderlich
- Kosten:** keine

05.04.2017

14.30 – 17.30 Uhr

***Freiwilligen-Agentur Tatendrang und
Pädagogisches Institut München***

Fit im Ehrenamt:

Silent Books – kein bisschen leise – Bilderbücher ohne Worte

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
- Ort:** Pädagogisches Institut
Herrnstr. 19, 80539 München
- Beschreibung:** Neuerdings gibt es viele sogenannte „Silent Books“ auch bei uns – textlose Bilderbücher, die sich an eine große Leserschaft aus vielen Altersgruppen und Kulturen richten. Bücher ohne Worte können Kinder zum Reden bringen. Wenn ganze Geschichten mit

Bildern erzählt werden, verstehen jedoch nicht alle unbedingt dasselbe. Sprech-, Schreib- und Erzähl- anlässe mit „Silent Books“ machen die Arbeit im Ehrenamt auch mit Flüchtlingen lebendig und fördern die bildnerischen und sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten. Neben dem Kennenlernen beispielhafter Bücher erwarten Sie praktische Übungen, Spiele und methodische Anregungen.

Referentin: Jule Pfeiffer-Spiekermann

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 19.02.2017
Kosten: keine

19., 20., 23.06.2017 bzw. 17., 21., 24.07.2017

19.00 – 22.00 Uhr

***BiB e.V. Verein zur Betreuung und Integration
behinderter Kinder und Jugendlicher***

Einführungsseminar für neue Helferinnen und Helfer im Familienentlastungsdienst

Zielgruppe: Bürgerschaftlich engagierte Münchnerinnen und Münchner
Ort: Seeriederstr. 25; BiB-Büro im Erdgeschoss, 81675 München
Beschreibung: Einführungsseminar zur Freizeitgestaltung mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung
Voraussetzungen: mindestens 16 Jahre
Anmeldung: erforderlich
Kosten: keine

14.03.2017

18.00 – 20.30 Uhr

Begegnungsladen Siloah

**Reisebericht in Bildern: „Durch den Westen der USA“,
mit Wolfgang Stoephasius**

Vortrag

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Begegnungsladen Siloah, Riesenfeldstr. 18,
Eingang in der Schopenhauerstr., 80809 München
Beschreibung: Der meistgereiste Deutsche, Wolfgang Stoephasius,
Autor des Buches „In 70 Jahren um die Welt“,
nimmt uns mit auf seine Reise durch den Westen
der USA.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

24.03.2017

17.00 – 17.45 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**INTUITION 4.0 – eine beachtliche Intelligenz Vortrag / Workshop
– im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und
Hauptamtliche
Ort: BMW Welt , Am Olympiapark 1, 80809 München,
Tagungsraum 2A
Beschreibung: Was wäre, wenn Ihnen zusätzlich zum analytischen
Verstand eine innere Ressource zur Verfügung
stünde, mit der Sie auf andere Denkweisen, Infor-
mationspools und Perspektiven zugreifen und jeder-
zeit neue, innovative, kreative und zielführende Ideen
und Lösungsansätze konkret abrufen könnten?

Sie können hier erfahren, wie sich Ihre aktivierte INTUITION 4.0 einsetzen und nutzen lässt, warum Sie mit ihrer Hilfe leichter, wirksamer und effektiver entscheiden können, wie Sie Ursachen für Konflikte, Probleme, Hindernisse etc. aufdecken und mögliche Lösungen dafür erhalten können.

Referentin: Ulrike Post

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

24.03.2017

18.00 – 19.00 Uhr

Stiftung Gute-Tat

Duo Saxophon & Akkordeon

Konzert – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

Ort: BMW Welt, Am Olympiapark 1, 80809 München, Offene Bühne

Beschreibung: Auf Saxophon und Akkordeon spielt sich das virtuose Duo Verena Richter (Saxophon) und Vladislav Cojocararu (Akkordeon) quer durch alle Stilrichtungen: Bekanntes und Verwandtes, Tangojazz & modern melodies mit Werken von Astor Piazzolla, Carlos Gardel und Enrico Rava.
Die vielfach ausgezeichneten Musiker haben in München Musik studiert, Konzerte führten sie u. a. durch Deutschland, Griechenland und Italien.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

25.03.2017

11.30 – 12.30 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**Vorleserunde für kleine (und auch große) Bücherratten –
im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017**

- Zielgruppe:** Kinder und Eltern
Ort: BMW Welt, Am Olympiapark 1, 80809 München, Kinderebene OG
Beschreibung: Bücher haben etwas Magisches und Geschichten öffnen Türen. Sie entführen uns in andere Welten, lassen uns in andere Personen oder Rollen schlüpfen. Anderen Menschen vorzulesen, seien es Kinder oder Erwachsene, lässt uns das Glück, das wir beim Lesen empfinden, dann auch noch teilen. Ob Bilderbücher, Märchen oder Kurzgeschichten – bei Marietta Wolfram ist die eigene Freude am Vorlesen spürbar und überträgt sich auf ihr Publikum. Alle Bücherratten sind herzlich willkommen!
- Voraussetzungen:** keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

25.03.2017

11.00 –12.00 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**Lebensfreude pur
Konzert – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Ort: BMW Welt , Am Olympiapark 1, 80809 München, Offene Bühne

Beschreibung: Wer schon mal in Brasilien war, hat mit großer Wahrscheinlichkeit auch Forró gehört. Es ist eine Musikrichtung, die eine Reihe von Rhythmen umfasst, und zugleich der meist getanzte Paartanz in Brasilien ist. Die Band interpretiert Lieder von klassischen und neuen Forró-Bands. Ihr Name soll an die traditionelle Besetzung aus ursprünglich drei Musikern erinnern. Mittlerweile ist die Band jedoch auf sechs Mitglieder angewachsen. Trio de Muitos bringt ein Stück brasilianischer Lebensfreude auf die Bühne und lädt das Publikum spontan zum Tanzen ein.

Besetzung: Gesang: Erica (USA) und Lissy (D), Sanfona: Fabi (D), Zabumba: Patrick (D), Triangel: Marek B. (P) und am Bass: Marek R. (P).

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: keine

25.03.2017

19.00 – 19.45 Uhr

Stiftung Gute-Tat

Jodeln lernen mit Barbara Lexa

Workshop – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

Ort: BMW Welt, Am Olympiapark 1, 80809 München, Tagungsraum 2A

Beschreibung: Die eigene Stimme mit Jodelmantras und neuen Jodlern neu entdecken.
Beim Thema Jodelkurs denkt man sofort an den berühmten Sketch des unvergessenen Künstlers Lorient: „Holleri du dödl di, diri diri dudl dö.“
Wie sieht ein Jodelkurs in der Realität aus? Die

Wolfratshausener Sängerin gibt die Kunst des Jodelns gerne an Interessierte weiter. Dabei geht es nicht nur um den Jodelschlag, sondern auch um die Inhalte und Silben. Vor allem jedoch um den Mut, laut und mit Lebensfreude zu singen.

Referentin: Barbara Lexa

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

25.03.2017

18.00 – 19.00 Uhr

Stiftung Gute-Tat

CountOnAtEight: POP turns into JAZZ
Konzert – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

Ort: BMW Welt, Am Olympiapark 1, 80809 München, Offene Bühne

Beschreibung: Von zart bis explosiv mischen sich bei CountOn AtEight Klassiker der Rock- & Popgeschichte mit starken Elementen der Improvisation zu einem würzigen Cocktail aus Jazz, Swing, Funk und Latin. Diese Arrangements schmecken den weltoffenen Gourmets, die – verwurzelt in der Popkultur von den 50ern bis heute – gerne reflektieren und genießen, aber den Reiz des ungewohnten Klangbildes suchen. Puristen könnte die Geschmacksvielfalt verwirren, daher sind Scheuklappen an der Garderobe am besten aufgehoben.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

26.03.2017

11.30 – 14.30 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**Konzert-Matinee zum 10jährigen Jubiläum von
Gute-Tat München & Region –
im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Ratstrinkstube im Rathaus am Marienplatz 8, 80331 München
- Beschreibung:** ‚Die Drei Damen‘ verbinden Bayern mit Jazz, Chanson mit Pop, Konzert mit Kabarett. Augenzwinkernd verkuppeln sie, was auf den ersten Blick nicht zusammenpasst und vereinen es zur perfekten Mischung aus Unterhaltung und Anspruch. So zart wie herb, so sexy wie intelligent, so entspannt wie anregend. Was ‚Die Drei Damen‘ bieten, ist purer Luxus und humorvoller Hörgenuss!
„Dreifaches musikalisches Fräuleinwunder“
(Münchner Merkur)
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 01.03.2017
- Kosten:** keine

26.03.2017

14.00 – 17.00 Uhr

**Münchner Bildungswerk e.V. und
Caritas Bürgerschaftliches Engagement für Flüchtlinge**

**Wir sind bunt
Kunst verbindet
Kurs**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger

- Ort:** Botanikum, Feldmochinger Str. 79,
80993 München
- Beschreibung:** Sie haben Lust, gemeinsam kreativ zu sein? Dann lassen Sie sich von der schönen Atmosphäre des Botanikums inspirieren.
Sie haben die Möglichkeit, unter Anleitung eines erfahrenen Künstlers der Malakademie des Münchner Bildungswerks
- in die Welt der Farben einzutauchen
 - frei oder nach Thema zu malen
 - Materialien auszuprobieren
 - eigene Kunstwerke entstehen zu lassen.
- Wir freuen uns auf Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Fluchthintergrund in einem kreativen Umfeld.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich telefonisch oder per Mail
- Kosten:** keine

29.03.2017

18.00 – 19.30 Uhr

Stiftung Gute-Tat

Heartbeat – die Trommel ruft

Workshop – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Stiftung Gute-Tat, Konferenzraum, Ridlerstr. 31d,
80339 München
- Beschreibung:** Auf der sog. Djembe-Trommel werden drei Schlagtechniken (Open / Bass / Slap) gespielt, wodurch sowohl sehr tiefe als auch sehr hohe Töne erzeugt werden können. Durch das Erlernen der Schlagtechniken werden auf spielerischem Weg Koordination und Konzentration gefördert. Auf leichten

Übungen aufbauend kann jeder in den lebendigen Rhythmus der Gruppe eingebunden werden und die Freude am gemeinsamen Spiel erleben. Trommeln in der Gruppe fordert und fördert soziale Kompetenzen und es macht einfach Spaß, vermittelt Lebensfreude und löst Stress.

Leitung: Volker Listl

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich bis 23.03.2017

Kosten: keine

30.03.2017

10.00 – 16.30 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

Opernworkshop „La Favorite“ Workshop

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche

Ort: Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Beschreibung: Ein junger Novize, Fernand, verliebt sich in „die engelschöne“ Léonor, nicht wissend, dass sie die Mätresse des Königs ist. Fernand flieht aus dem Kloster, Léonor entscheidet sich für ein Leben an seiner Seite, verheimlicht aber ihre wahre Identität. Ihre Liebe hat keine Zukunft, sie wird zerrieben in einem intriganten Machtkampf zwischen Kirche und Staat.

In die Oper und deren Handlung werden wir Sie mit kurzen Theorieeinheiten, Musikbeispielen und kreativen Methoden einführen.

Die Oper steht in einer Neuproduktion auf dem Spielplan der Bayerischen Staatsoper; Termine: 26.07., 29.07.2017 und danach in der Spielzeit 2017/2018. Bitte besorgen Sie sich Ihre Opernkarte selbst.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 18 Euro

04.04.2017

15.00 – 16.00 Uhr

Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

**Die Ost-West Friedenskirche
Ein einzigartiger Ort im Herzen Münchens
Führung**

Zielgruppe: Ehrenamtliche in der Seniorinnen- und Seniorenbegleitung, Interessierte

Ort: Ost-West-Friedenskirche, Spiridon-Louis-Ring 100, 80809 München (Sommer Tollwood – Gelände)

Beschreibung: Großväterchen Timofej und seine Frau Natascha haben die Ost-West-Friedenskirche ab dem Jahr 1952 selbst errichtet – eine Kirche der Versöhnung von Ost und West.
Erbaut haben sie diese aus dem Bauschutt des vergangenen Weltkrieges. Wir bekommen eine Führung, besichtigen die Kirche und erfahren alles rund um diesen zauberhaften Ort und das inspirierende Leben der Beiden inmitten des Olympiaparks.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 27.03.2017
Kosten: 5 Euro

11.04.2017

16.30 – 19.00 Uhr

Seminare der Offenen Altenarbeit

**Film und Gespräch am Nachmittag – Young@Heart
Filmvorführung**

- Zielgruppe:** Ehrenamtliche in der Seniorinnen- und Seniorenbegleitung, Seniorinnen und Senioren
- Ort:** Offene Altenarbeit der Hilfe im Alter gGmbH, Landshuter Allee 38b, 80637 München
- Beschreibung:** In unserer neuen Reihe wollen wir Filme gemeinsam ansehen und uns danach bei Snacks und Getränken darüber austauschen. Wir starten mit einem Film, der auf einer wahren Geschichte und Filmaufnahmen basiert: Young @ Heart.
Young @ Heart ist ein einzigartiger und ungewöhnlicher Chor von 75 – 92-Jährigen, der mit Punk-, Soul- und Rocksongs die Säle weltweit zum Kochen bringt. Der Film ist ein hinreißendes Portrait der weißhaarigen Damen und Herren aus den USA.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 04.04.2017
- Kosten:** 5 Euro

11.04.2017

18.00 – 20.30 Uhr

Begegnungsladen Siloah

**Radeln von Norwegen nach Dänemark
Lichtbildervortrag**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Begegnungsladen Siloah, Riesenfeldstr. 18, Eingang in der Schopenhauerstr., 80809 München

- Beschreibung:** Josef Motl lässt uns teilhaben an einer Etappe seiner Radreise von Norwegen nach Dänemark.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Kosten:** keine

24.04.2017
17.30 – 20.00 Uhr
Stiftung Gute-Tat

Tomorrow – Die Welt ist voller Lösungen
Filmvorführung und Diskussion

- Zielgruppe:** Ehrenamtliche und Hauptamtliche
- Ort:** Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31d, 80339 München
- Beschreibung:** Frankreich, 2015, 120 Min.
Dokumentarfilm über Initiativen, die jetzt schon weltweit nachhaltiges Wirtschaften und Leben verwirklichen und damit die Möglichkeit eines Wandels vormachen, mit dem sich prognostizierte Krisenszenarien abwenden lassen. Der Film überzeugt nicht nur durch den informativen Überblick über vielfältige Projekte, sondern auch durch seine Form: Die Filmemacher legen ihn als mitreißendes, mit einem bemerkenswerten Soundtrack unterlegtes „Road Movie“ an. Sie schaffen es, dass sich die Neugier, mit der sie auf ihrer Reise auf verschiedene Protagonisten und deren Initiativen zugehen, auf die Zuschauer überträgt.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 10.04.2017
- Kosten:** 5 Euro

04.05.2017

19.00 – 20.30 Uhr

Hospizdienst DaSein e.V.

**Spiritualität –
betrachtet aus der Sicht von Hospizarbeit und Palliative Care
Fachvortrag**

- Zielgruppe:** Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche
- Ort:** Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum, Karlstr. 56-58, 80333 München
- Beschreibung:** Der Vortrag beschäftigt sich mit der Spiritualität in der hospizlich-palliativen Praxis und vermittelt dabei, was das Konzept von Spiritual Care für Erkrankte, wie auch für ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bedeutet.
Referentin:
Margit Gratz, Theologin, Palliative-Care-Fachkraft
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Kosten:** 5 Euro

08.05.2017

18.30 – 21.00 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**Interkulturelle Kompetenz spielend erlernen
Workshop**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche, die im Umgang mit Menschen anderer Kulturen sicherer werden möchten
- Ort:** Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31d, 80339 München
- Beschreibung:** Was bei uns in Deutschland als Selbstverständlichkeit gilt, kann in anderen Kulturen anecken, und

manches Verhalten von Menschen anderer Kulturen kann uns irritieren und verunsichern. Wie begegne ich Menschen anderer Kulturen in meiner Heimat? Wie verhalte ich mich als Fremder im Ausland? Diesen Fragen werden wir uns in diesem interaktiven Workshop spielerisch annähern: Mit einer CultuRallye sowie in Kleingruppen, die sich jeweils mit einer von ihnen selbst gewählten Fremdkultur im Vergleich zu ihrer eigenen Kultur anhand des Kulturprofilindikators befassen.

Referentin: Birgit Sturm, freiberufliche Transformationsberaterin und Trainerin

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 24.04.2017
Kosten: 5 Euro

12., 13.05.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

Es war einmal... Kurs Storytelling

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Ort: Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung: Schon immer haben sich Menschen Geschichten erzählt. Denn Geschichten verzaubern, unterhalten und bewegen. All das wird gerade wiederentdeckt – unter dem Begriff „Storytelling“. In diesem Kurs beschäftigt uns vor allem:
Was braucht eine Geschichte, um spannend zu sein?, wie kann ich sicher und frei erzählen?, wie baue ich Kontakt zum Publikum auf? Sie lernen Methoden kennen, um sich Geschichten zueigen

zu machen und sie lebendig und unterhaltsam zu erzählen.

Mareike Tiede, Dipl.-Sprecherin, Sprecherzieherin

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 90 Euro

13.05.2017

09.30 – 15.30 Uhr

Hospizdienst DaSein e.V.

**Kulturelle Heilsysteme –
Religiosität und Spiritualität als Ressourcen
Seminar**

Zielgruppe: Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche

Ort: Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum, Karlstr. 56-58, 80333 München

Beschreibung: Ist das Wissen über Religionen und deren Auswirkung auf Erkrankungen veraltet? Das Seminar thematisiert die Optionen für eine Sinnfindung in post-religiösen Zeiten aus einer anthropologisch-ethnomedizinischen Perspektive.

Referentin: Dr. Piret Paal, Ethnologin

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich bis 10.05.2017

Kosten: 40 Euro

15.05.2017

17.30 – 20.00 Uhr

Stiftung Gute-Tat

AUGENHÖHEWege
Filmvorführung und Diskussion
Seminar an zwei Abenden

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31d, 80339 München
- Beschreibung:** Gemeinsam die Arbeitswelt verändern
Selbstbestimmung, Partizipation, Potentialentfaltung
– die Trends der neuen Arbeitswelt werden schon länger unter Expertinnen und Experten und Interessierten diskutiert.
Alles Theorie oder Traum? Nein, AUGENHÖHE zeigt Unternehmen, in denen viele dieser Trends bereits gelebt werden – und die Menschen, die diese Organisationen gestalten.
Nicht unmittelbar zum Nachmachen, aber als Inspiration für alle, die in ihrem Umfeld Impulse für eine andere Arbeitswelt setzen möchten.
Wir zeigen den zweiten Film „AUGENHÖHEWege“ in der Version orange, der auf den großen Erfolg des ersten AUGENHÖHE-Films folgte, und geben Ihnen anschließend Gelegenheit, sich dazu auszutauschen.
Mehr erfahren: www.augenhoehe-wege.de
Referenten: Augenhöhe Regionalgruppe München
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 01.05.2017
- Kosten:** 5 Euro

24.06.2017

10.00 – 16.00 Uhr

**Münchner Bildungswerk e.V. und
Caritas Bürgerschaftliches Engagement für Flüchtlinge**

**Fremde Familie
Interkulturelle Kompetenz stärken
Seminar (1 Tag)**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München
- Beschreibung:** Jeder hat Familie. Doch bei jedem spielt sie eine andere Rolle. Stärken Sie Ihre Kompetenz, mit scheinbar Fremden umzugehen. Sie erfahren mehr über
- unterschiedliche Familienstrukturen
 - interkulturelle Hintergründe
 - eigene Vorstellungen von Familie.
- Sie erwartet fachlicher Input sowie praktische Übungen und die Möglichkeit ihre Erfahrungen und Beispiele einzubringen.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich
- Kosten:** 15 Euro

30.06.2017

19.00 - 20.30 Uhr

Hospizverein Ramersdorf/Perlach

**Benefizveranstaltung Lesung
„Der Mörder ist selten der Gärtner“**

- Zielgruppe:** Interessierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Alten- und Servicezentrum Perlach, Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München

Beschreibung: Mit „Krimi-Pfarrer“ Dr. Felix Leibrock
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

10.07.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

Land-Art

Workshop zur Natur-Kunst

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche

Ort: Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Beschreibung: Landart ist eine Kunstrichtung, die in den 60er Jahren in Amerika entstand. Bis heute faszinieren Künstlerinnen und Künstler mit ihren Arbeiten, die vergänglich sind und oft nur über Fotos bestaunt werden können. Wir gestalten in der freien Natur – mit unseren Händen und verwenden Materialien, die wir vor Ort finden. Unsere Werke bleiben am Ort der Entstehung. Die kulturelle Entwicklung unserer Gärten und die Auseinandersetzung mit Anordnung, Chaos und Unordnung, Klarheit und Ordnung werden wir als kurzen theoretischen Ansatz im ebw beleuchten.
Bianca Herma Schlömer, Fachlehrkraft i.R. für Gestaltung/Theater/Kommunikation an Schulen

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 35 Euro, ermäßigt für Ehrenamtliche 25 Euro

29.07.2017

16.00 – 20.00 Uhr

Begegnungsladen Siloah

Sommerfest

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Begegnungsladen Siloah, Riesenfeldstr. 18,
Eingang in der Schopenhauerstr., 80809 München
- Beschreibung:** Ein Kurs für Ehrenamtliche, die dementiell erkrankte Personen zu Hause unterstützen wollen.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 01.10.2016
- Kosten:** 20 Euro

09.03.2017

18.00 – 20.00 Uhr

Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

**Berufliche Integration von Flüchtlingen
Infoveranstaltung**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Innere Mission München, Landshuter Allee 40, 80637 München
- Beschreibung:** Die berufliche Qualifizierung von Flüchtlingen und die Eingliederung in den deutschen Arbeitsmarkt sind wichtige Voraussetzungen für gesellschaftliche Integration. Welche Auswirkungen hat der rechtliche Status auf Zugänge zum Arbeitsmarkt? Welche Stellen sind für die berufliche Anerkennung zuständig? Wer hat Zugang zu Sprachkursen und berufsbezogenem Deutschunterricht? An welche Ansprechpartnerinnen und -partner in München kann man sich bezüglich der beruflichen Integration von Flüchtlingen wenden? Auf diese Fragen geht die Informationsveranstaltung ein.
- Referentinnen:
Maria Prem, Komm. Stelle Bildung und Beschäftigung U25 und FiBA 2, Flüchtlinge in Beruf und Ausbildung beim Sozialreferat der LH München, Amt für Wohnen und Migration
Alexandra Mentjes, IBZ – Sprache & Beruf beim Sozialreferat der LH München, Amt für Wohnen und Migration
- Voraussetzungen:** Engagement in der Flüchtlingshilfe
- Anmeldung:** erforderlich bis 03.03.2017
- Kosten:** keine

10.03.2017

09.00 – 16.00 Uhr

**Freiwilligen-Agentur Tatendrang und Pädagogisches Institut
München**

**Fit im Ehrenamt:
Junge Flüchtlinge im Alltag begleiten**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
- Ort:** Pädagogisches Institut, Herrnstr. 19, 80539 München
- Beschreibung:** Geflüchtete Kinder und Jugendliche sind eine besonders schützenswürdige Gruppe. Ihre Erlebnisse auf der Flucht, ihr Wunsch nach Sicherheit und einer schnellen Integration beschäftigen sie sehr. In diesem Seminar erhalten Freiwillige Informationen über die Bedürfnisse der jungen Menschen, die Auswirkungen auf Konzentrations- und Leistungsfähigkeit und Hilfe bei rechtlichen Fragen. Sie erfahren auch, was in der interkulturellen Kommunikation zu beachten ist und es gibt Raum für Fragen und Austausch.
Referentinnen:
Carola Bamberg, Karolina Mamic-Djokic
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 29.01.2017
- Kosten:** keine

10., 24.03.2017

14.30 – 16.00 Uhr

Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

**Mini-Sprachkurs Dari / Farsi
Sprachkurs**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Innere Mission München, Landshuter Allee 40, 80637 München
- Beschreibung:** Sie wollen sich mit Flüchtlingen aus Afghanistan anhand einiger einfacher Redewendungen wie Begrüßung, Dank oder nach dem Namen fragen besser verständigen können? Oder Sie interessieren sich für eine traditionsreiche Sprache, die von über 125 Millionen Menschen gesprochen wird? Angela Parvanta erzählt über die Geschichte der persischen Sprache, erklärt Unterschiede zwischen Dari und Farsi, übt mit Ihnen Sprechsituationen in der Begegnung mit Flüchtlingen sowie die richtige Aussprache – auf die Schrift kommt es erst einmal nicht an.
Der zweite Termin am 24.03. dient v.a. der Wiederholung der am 10.03. gelernten Wörter und Redewendungen.
Referentin: Angela Parvanta, Lehrbeauftragte für Persisch an der LMU München und Islamwissenschaftlerin
- Voraussetzungen:** Engagement in der Flüchtlingshilfe
- Anmeldung:** erforderlich bis 06.03.2017
- Kosten:** keine

Migration und Geflüchtete

25.03.2017

10.00 – 17.00 Uhr

InitiativGruppe – Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.

Lernen fördern und begleiten

Seminar

Zielgruppe: Freiwillige in der Bildungsarbeit mit Migrantinnen und Migranten

Ort: Karlstr. 44 / 2. Stock, 80335 München

Beschreibung: Folgende Themen werden behandelt:

- Lernfördernde und lernhemmende Faktoren
- Umgang mit Lernblockaden
- Konzentrationsübungen
- Motivieren zum Lernen
- Abwechslungsreiche Lehrmethoden und Lerntechniken

Arbeitsformen: Kurzvorträge, praktische Übungen, Kleingruppenarbeit, Reflexion von Beispielen aus der Praxis

Referentin: Helga Lesemann, Trainerin in der Jugend- und Erwachsenenbildung

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich bis 15.03.2017

Kosten: keine

08.04.2017

10.00 – 16.00 Uhr

Münchner Bildungswerk e.V. und

Caritas Bürgerschaftliches Engagement für Flüchtlinge

Integration?

Diese Herausforderung geht uns Alle an!

Seminar (1 Tag)

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger

- Ort:** Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München
- Beschreibung:** Wenn Menschen neu in eine Gemeinschaft kommen, fällt schnell das Schlagwort der Integration. Wie integriert man sich eigentlich? Wer geht auf wen zu? Für Sie als freiwillig Engagierte spielt diese Frage eine große Rolle. Sie werden oft als Integrationsmotor gelobt. Vielleicht sind Ihre persönlichen Erfahrungen aber auch nicht nur positiv. Erfahren Sie mehr:
- Was bedeuten die Begriffe Integration, Inklusion, Assimilation?
 - Was ist Kultur und welche Rolle spielt sie für die Integration?
 - Wie findet Integration statt und wo sind die Stolpersteine?
- Aktive Übungen und fachliche Inputs helfen Ihnen, gestärkt Ihr Engagement auszuüben.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich telefonisch oder per Mail
- Kosten:** 15 Euro

06.05.2017

10.00 – 17.00 Uhr

InitiativGruppe – Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.

Kommunikation zwischen Menschen aus unterschiedlichen Kulturen
Grundlagenworkshop zur interkulturellen Sensibilisierung

- Zielgruppe:** Freiwillige in der Bildungsarbeit mit Migrantinnen und Migranten
- Ort:** Karlstr. 44 / 2. Stock, 80335 München
- Beschreibung:** Die Begleitung von Flüchtlingen, Bürgerinnen und Bürgern mit Migrationshintergrund stellt Ehrenamtliche vor große Herausforderungen. Die freiwillig

Engagierten sollen für diese Arbeit gestärkt und sensibilisiert werden. Ein Ziel ist hierbei, den Blick von „dem Anderen“ auf sich selbst zu lenken und Neugierde für eine konstruktive Begegnung zu wecken.

Der Workshop bietet die Möglichkeit, ein Bewusstsein für kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu entwickeln und sich über einen Perspektivenwechsel eigene Handlungsalternativen zu erarbeiten. Im Workshop wird auf unterschiedliche Kommunikationsmodelle, Lebensweltorientierungen und theoretische Grundlagen von Migration und Kultur eingegangen.

Methoden: Biographische Arbeit, theoretischer Input, Rollenspiel, Einzel- und Gruppenarbeit

Ziele:

- Bedeutung und Vermittlung von interkulturellem Verständnis
- Bewusstmachen eigener Denkmuster und Glaubenssätze
- Perspektivenwechsel als Handlungsstrategie
- Grenzen und Möglichkeiten der interkulturellen Arbeit sehen.

Referentin: Meral Meindl Dipl. Sozialpäd. (FH), Interkulturelle und Antirassistische Trainerin (Lidia) Fachlehrerin in der Fachakademie für Sozialpädagogik

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich bis 26.04.2017

Kosten: keine

10.05.2017

18.00 – 20.30 Uhr

Münchener Bildungswerk e.V. und

Caritas Bürgerschaftliches Engagement für Flüchtlinge

Folgen der Traumatisierung

Verhaltensweisen besser einordnen können

Abendseminar

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Münchener Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München
- Beschreibung:** Bedrohliche Situationen in der Heimat und auf der Flucht können zu Traumatisierung führen. Diese können große seelische Belastungen hinterlassen. Sie als freiwillige Helferinnen und Helfer benötigen deshalb Hintergrundwissen über Zusammenhänge und Folgen von traumatischen Erlebnissen, damit Sie
- sich sicherer im Umgang mit traumatisierten Menschen fühlen
 - ungewöhnlich erscheinende Verhaltensweisen besser verstehen und einordnen können.
- Sie erhalten konkrete Orientierungs- und Anhaltspunkte, wie Sie sich verhalten können und wo Ihre Grenzen sein sollten.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich
- Kosten:** 5 Euro

15.05.2017

10.00 – 18.30 Uhr

Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

Einführungsseminar Traumata Seminar

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Innere Mission München, Landshuter Allee 40, 80637 München
- Beschreibung:** Das Einführungsseminar macht Sie mit den Grundlagen und Konzepten der modernen, wissenschaftlich fundierten Psychotraumatologie sowie mit traumapädagogischen und traumatherapeutischen Ansätzen und Methoden bekannt. Traumatische Erfahrungen sind Extrem-Stresssituationen, die wir Menschen mit bestimmten körperlichen Überlebensmustern beantworten. Sie erfahren, was in der traumatischen Situation im Gehirn geschieht, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden Betroffene häufig zeigen. Darüber hinaus wird thematisiert, wie Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit feinfühlig mit Geflohenen umgehen, sie unterstützen können und was Menschen hilft, mit dem Trauma umzugehen oder es zu bewältigen. Helferinnen und Helfer brauchen, um in dieser anspruchsvollen und herausfordernden Tätigkeit belastbar und gesund zu bleiben, eine gute Selbstfürsorge und die Aktivierung ihrer eigenen Kräfte und Ressourcen. Dies wird in praktischen Übungen und im Erfahrungsaustausch aufgenommen und erarbeitet. Referentin: Regina Miehl, Stiftung Wings of Hope
- Voraussetzungen:** Engagement in der Flüchtlingshilfe
- Anmeldung:** erforderlich bis 08.05.2017
- Kosten:** keine

31.05. – 01.06.2017

09.30 – 17.00 Uhr

IBPro e.V.

**Interkulturelle Handlungskompetenz –
Umgang mit Flüchtlingen, Migrantinnen und Migranten
Seminar**

- Zielgruppe:** Fachkräfte im sozialen Bereich, die Flüchtlinge sowie Migrantinnen und Migranten beraten und betreuen
- Ort:** Lindwurmstr. 129a / 5.Stock, RG, 80337 München, IBPro-Seminarraum
(Zugang durch Treppe nicht behindertengerecht), U-Bahn-Haltestelle Goetheplatz
- Beschreibung:** Ziel dieses Seminars ist es, Ihre interkulturelle Handlungskompetenz im Umgang mit Flüchtlingen, Migrantinnen und Migranten zu steigern. Der Fokus liegt auf Praxissituationen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (z.B. Beratungsgespräche mit Dolmetscherinnen und Dolmetschern und Behördengänge). Beispiele werden von verschiedenen Kulturkreisen genommen. Mit Hilfe von Erfahrungsaustausch, interaktiven Übungen und kurzen Präsentationen entwickeln Sie persönliche Strategien, um schwierige Situationen zu bewältigen.
Robert Gibson, M.A., Interkult. Trainer und Berater seit 1990, Mitgründer von SIETAR Deutschland
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 22.05.2017
- Kosten:** 260 Euro

30.06.2017

15.00 – 18.00 Uhr

Münchner Bildungswerk e.V. und

Caritas Bürgerschaftliches Engagement für Flüchtlinge

Deutsche Sprache – schwere Sprache?

Einführung in die „Leichte Sprache“

Seminar

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München und Fischbrunnen, Marienplatz
- Beschreibung:** Gespräche und Texte in „Leichter Sprache“ helfen dabei, sich gut zu verstehen. Diese Veranstaltung zeigt in zwei Teilen, wie „Leichte Sprache“ funktioniert und wie Sie diese anwenden können.
1. Teil : Einblick in die „Leichte Sprache“
Welche Regeln und Grundlagen gibt es? Auf was kann ich achten?
Nach einer kurzen Pause geht es weiter mit dem nächsten Teil, zu dem Sie gerne kostenlos eine Begleitperson, die gerade Deutsch lernt, mitbringen können.
2. Teil: München leicht entdecken!
Bei einem Rundgang durch die Altstadt erleben Sie, wie die „Leichte Sprache“ umgesetzt und angewendet werden kann.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich
- Kosten:** keine

07., 08.07.2017

14.00 – 18.00 Uhr, 10.00 – 17.00 Uhr

Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

**Interkulturelle Kommunikation für ehrenamtliche
Flüchtlingshelferinnen und Flüchtlingshelfer
Seminar**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Innere Mission München, Landshuter Allee 40, 80637 München
- Beschreibung:** Warum kommt es zu Konflikten und Missverständnissen, wenn Kulturen aufeinander treffen? Wie beeinflusst die eigene Kultur den Umgang mit anderen Menschen? Worin unterscheiden sich Kulturen und wie zeigen sich diese Unterschiede im alltäglichen Umgang miteinander?
Herkunftskultur und Aufnahmeland – was müssen Zuwanderer leisten? Im Seminar werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man sich – der eigenen sowie fremden – Kulturen annähern kann. Es wird das Konzept der kulturellen Wertorientierungen eingeführt und ihr Einfluss auf das Verhalten untersucht. Am Schluss steht die Anwendung auf konkrete interkulturelle Konfliktsituationen.
Referentin: Gesine Mahnke, Dipl.-Psych. Zertifizierte Lehrtrainerin für Culture Communication Skills®
- Voraussetzungen:** Engagement in der Flüchtlingshilfe
- Anmeldung:** erforderlich bis 30.06.2017
- Kosten:** keine

07.03.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

**Singen und Bewegung
Volkslieder, Stimmungs- und Abendlieder
Seminar**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
- Beschreibung:** An die Lieder aus früheren Zeiten erinnern sich ältere Menschen gerne; die Melodien und Texte sind im Langzeitgedächtnis erhalten und lösen viele Erinnerungen aus. Sie regen zum Mitsingen, zum Schunkeln und zum Tanzen an. Die Kombination von Singen und Bewegung fördert Konzentration und Beweglichkeit, verbessert das Allgemeinbefinden und bringt Freude in geselliger Runde.
An diesem Seminartag lernen Sie Tänze im Sitzen kennen, die in einfachen Bewegungsformen choreografiert sind. Der Einsatz von Handgeräten und Instrumenten wie Chiffontücher, Klanghölzer, Rasseln, Schellen usw. bringt viel Abwechslung in das Programm. Gut geeignet ist das gesamte Programm für bewegungseingeschränkte und dementiell erkrankte Menschen in Einrichtungen der Altenhilfe sowie zur Mitgestaltung von Festen und Feiern.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 40 Euro; ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

07., 08., 13., 14. und 15.03.2017

09., 10., 15., 17. und 18.05.2017

04., 05., 10., 11. und 12.07.2017

jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V.

Training für Helferinnen und Helfer im Besuchsdienst für Seniorinnen und Senioren

- Zielgruppe:** Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich im Besuchsdienst engagieren wollen
- Ort:** Malteser Hilfsdienst e.V., Streitfeldstr. 19, 81673 München
- Beschreibung:** Die fünf Module dienen zur Vorbereitung auf die Mitarbeit beim Besuchsdienst für Seniorinnen und Senioren:
1. Motivation und eigene Ressourcen
 2. Begleitung und Nähe & Distanz
 3. Umgang mit Tod und Trauer
 4. Alter, praktische Hilfestellung und Demenz
 5. Kommunikation und Schweigepflicht
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 28.02.2017
- Kosten:** 20 Euro

Seniorinnen und Senioren

11.03. – 01.04.2017

1 Info-Abend von 17.00 – 18.00 Uhr

6 Kursabende von 16.00 – 19.00 Uhr

2 Samstage von 09.30 – 17.00 Uhr

und

01.07. – 22.07.2017 wie oben

wohlBEDACHT e.V.

Demenzhelferschulung Informationsveranstaltung

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Angehörige
- Ort:** Höcherstr. 7, Seminarraum 2. Stock,
80999 München
- Beschreibung:** Die Betreuung und Begleitung dementiell Erkrankter ist eine sinnvolle und sinnstiftende Tätigkeit. Als Demenzhelferin und als Demenzhelfer unterstützen Sie die betroffenen Familien bei der Betreuung dementiell Erkrankter. Die Demenzhelferinnen- und Demenzhelfer-Schulung bereitet Sie – auch als Angehörige – auf diese Aufgabe vor. Nach dem Kurs entscheiden Sie selbst, ob Sie ein entsprechendes Engagement annehmen wollen.
- Referentinnen:**
Sonja Brandtner, Dipl.Sozialpädagogin (FH),
Leiterin der Tagesbetreuung Rosengarten
Annette Arand, Dipl.Sozialpädagogin (FH) und
Altenpflegerin, Wohlbedacht e.V.
und weitere Fachreferentinnen
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 01.03.2017
- Kosten:** 65 Euro

13.03.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

Spuren der Düfte

**Aromapflege bei älteren und an Demenz erkrankten Menschen
Seminar**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II, 80335 München
- Beschreibung:** Ätherische Öle gestatten den älteren, kranken und an Demenz erkrankten Menschen, alle Sinne zu aktivieren. Während beim Sehen, Hören, Schmecken, Tasten erst die Signale ins Gehirn geleitet und verarbeitet werden, gelangen Düfte direkt ins Gehirn. Mithilfe von Düften werden Erinnerungen wach gerufen, Brücken zwischen Innen- und Außenwelt gebaut und die Stimmungen erhellt. In diesem eintägigen Basisseminar erhalten Sie eine Einführung über die korrekte Anwendung ätherischer Öle, fetter Öle und Hydrolate mit wertvollen aromapraktischen Tipps. Es werden ätherische Öle und Rezepte für unterschiedliche dementielle Symptome und deren Praxiseinsatz vorgestellt.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 40 Euro, ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

14.03.2017

17.30 – 19.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

**Freiwilliges Engagement im Altenheim
Infoveranstaltung**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II, 80335 München
- Beschreibung:** Der Informationsabend richtet sich vor allem an interessierte Freiwillige, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben, sich eine Tätigkeit in einem Altenheim vorstellen können und mehr über das Fortbildungsprogramm Freiwilliges Engagement im Altenheim und zu den folgenden Seminaren erfahren möchten:
- Begegnung bereichert – Sich engagieren für Menschen im Altenheim
 - Türen öffnen zu Menschen mit Demenz – Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation
 - „Der liebe Gott hat mich vergessen“ – Mit Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen umgehen
 - Sterbenden Menschen Zeit schenken – Qualifizierung zur Hospizbegleitung
- Durch die Einführungsseminare und die weiterführenden Fortbildungen erhalten Sie die Möglichkeit, sich für eine Tätigkeit im Altenheim zu qualifizieren und gleichzeitig für Ihr eigenes Älterwerden zu lernen.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** keine

15.03.2017

14.00 – 16.00 Uhr

Seminare der Offenen Altenarbeit

Kreativ in den Frühling

Farbenfrohes Gestalten – für sich, mit Älteren, einfach so

- Zielgruppe:** Ehrenamtliche in der Seniorinnen- und Seniorenbegleitung
- Ort:** Offene Altenarbeit der Hilfe im Alter gGmbH, Landshuter Allee 38b, 80637 München
- Beschreibung:** Nach unserer gelungenen Bastelei im Herbst des letzten Jahres wollen wir die Reihe mit bunten und originellen Kleinigkeiten für Frühjahr und Ostern fortsetzen. Schere, Lineal und Bleistift als Grundausstattung bitte mitbringen, den Rest stellen wir.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 08.03.2017
- Kosten:** 5 Euro

15.03.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

demenz balance-Modell©

Methode für einen neuen Zugang zu Menschen mit Demenz

Seminar

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
- Beschreibung:** In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer neue Wege kennen und entwickeln ein neues Verständnis für die Gefühlswelt und die Bedürfnisse der Betroffenen. Die eigenen Stärken im Umgang mit Menschen, die an Demenz erkrankt

sind, werden herausgearbeitet und Einsatzmöglichkeiten entwickelt. Um die Umsetzung in die Praxis zu erleichtern, werden Anwendungsmöglichkeiten geübt und gezielte Fördermöglichkeiten aufgezeigt. Biografiearbeit ist oft der Schlüssel zu noch vorhandenen Fähigkeiten, die es bewusst zu fördern gilt, um sie noch möglichst lange zu erhalten.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich per Mail
Kosten: 40 Euro; ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

16.03.2017

19.00 – 20.30 Uhr

Hospizdienst DaSein e.V.

Schmerztherapie in der palliativen Versorgung bei Menschen mit Demenz Fachvortrag

Zielgruppe: Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche
Ort: Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum, Karlstr. 56-58, 80333 München
Beschreibung: Schmerzen bei Menschen mit Demenz zu erkennen, ist eine große Herausforderung. Der Vortrag soll Antworten geben und die Möglichkeiten einer Schmerztherapie in der palliativen Versorgung aufzeigen.
Referentin: Petra Mayer, Trainerin für Palliative Care
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: keine
Kosten: 5 Euro

20.03.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

**Lebensraum wechseln – Wenn es so nicht mehr weitergeht
Seminar**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
- Beschreibung:** Was tue ich jetzt? An wen kann ich mich wenden? Helferinnen und Helfer, Hauptamtliche oder Angehörige werden häufig mit diesen Fragen konfrontiert, wenn sie feststellen, dass es für ihre Betreuten, besonders Seniorinnen und Senioren mit psychischen und Demenzerkrankungen, zunehmend schwierig ist, zu Hause zu leben. Folgende Fragen und Situationen werden im Seminar bearbeitet: Gibt es Alternativen zum Altenheim? Welche? Wie können neue Wohnformen für ältere Menschen begleitet und implementiert werden? Wann und wie ist die Entscheidung zu treffen? Mit welchen (auch eigenen) Ängsten müssen sich Begleiterinnen und Begleiter auseinandersetzen?
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 30 Euro; ermäßigt für Ehrenamtliche 20 Euro

Seniorinnen und Senioren

20. – 31.3.2017 (an allen Werktagen)

17.30 – 20.45 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V.

Demenzbegleiterin und Demenzbegleiter

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich um Menschen mit einer Demenzerkrankung kümmern möchten

Ort: Malteser Hilfsdienst e.V., Streitfeldstr. 19, 81673 München

Beschreibung:

- Grundlage der palliativen Philosophie Silviahemmet
- Physiologie Gehirn und Nervensystem
- Dementielle Erkrankungen
- Demenzverlauf und Demenzsymptome
- Grundlagen im Umgang mit dementiell veränderten Menschen

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich bis 13.03.2017

Kosten: 200 Euro (Rückerstattung bei Engagement in der Demenzarbeit beim Malteser Hilfsdienst)

23.03.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

Einmal unsterblich sein Demenz, Sterben und Spiritualität Seminar

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

Ort: Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock

Beschreibung: Das Seminar befasst sich mit den verschiedenen Phasen der Demenz und Möglichkeiten der psy-

chosozialen Begleitung, vor allem in der letzten Lebensphase. Ein besonderes Augenmerk liegt auf den spirituellen Bedürfnissen der Sterbenden, aber auch der Angehörigen. Es soll zeigen, wie man diese besonderen Bedürfnisse, die sich durch verbale und nonverbale Äußerungen ausdrücken, erkennen und damit umgehen kann. Im Seminar lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Situation sterbender Menschen mit Demenz kennen und probieren verschiedene Zugangsweisen aus.

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich per Mail

Kosten: 40 Euro; ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

27.03., 03.04.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

**Türen öffnen zu Menschen mit Demenz
Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation
Seminar**

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

Ort: Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock

Beschreibung: In unseren Heimen leben immer mehr Altersverwirrte und immer öfter stellt sich den engagierten Freiwilligen wie auch den hauptamtlich Tätigen die Frage: „Wie finde ich Kontakt zu diesen Menschen?“ Hier ist Kreativität, Flexibilität und natürlich auch Hintergrundwissen über Alterskrankheiten, wie z. B. Demenz, gefordert. Es gibt viele Ansätze, wie man Menschen mit einer dementiellen Erkrankung begegnen kann und soll. In diesem Seminar erhalten Sie daher Informationen über das Krank-

heitsbild Demenz, lernen türöffnende Verhaltensweisen kennen und erhalten Anregungen, wie Sie biografische Zugänge für Ihre Arbeit nutzen können. Die Referentin Silvia Krupp hat langjährige Erfahrungen in der Begleitung und Betreuung von Menschen mit demenziellen Erkrankungen und in der Fortbildung von freiwilligen Helferinnen, Helfern und Fachkräften.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich per Mail
Kosten: 25 Euro

29.03.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München.

„Der liebe Gott hat mich vergessen“ Mit Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen umgehen Seminar

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Ort: Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung: Wer ältere Menschen begleitet, wird oft mit existenziellen Fragen um Leben und Glauben konfrontiert: Was ist der Sinn meines Lebens? Warum muss ich so leiden? Hierbei spielt die Motivation und Spiritualität der Begleiterinnen und Begleiter eine zentrale Rolle. Ihre Einfühlsamkeit kann eine Vertrauensbasis schaffen, damit der ältere Mensch sein Herz öffnet und das, was ihn wirklich beschäftigt, ins Gespräch bringt. Dieses Seminar trägt dazu bei, den Herausforderungen solcher Situationen gewachsen zu sein.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich per Mail
Kosten: 15 Euro

01.04.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

**Begegnung bereichert
Sich engagieren für Menschen im Altenheim
Seminar**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II, 80335 München
- Beschreibung:** Das Seminar bereitet Sie auf ein freiwilliges Engagement im Altenheim vor, ganz unabhängig davon, ob Sie sich in einem Besuchsdienst engagieren oder ein Gruppenangebot planen wollen. Hier erhalten Sie praxisnahe Informationen für Ihr Engagement. Dabei können Sie bisher gesammelte Erfahrungen vertiefen und reflektieren, und wer sich noch nicht sicher ist, ob ein ehrenamtliches Engagement im Altenheim das Richtige ist, kann dieses Seminar als Orientierungshilfe nutzen.
- Im Seminar werden folgende Inhalte behandelt, die auf eine Tätigkeit im Altenheim vorbereiten und Ihnen im Alltag mit älteren Menschen auch immer wieder begegnen werden: Alltag und Strukturen im Heim, Rolle und Aufgaben der Freiwilligen, Möglichkeiten und Grenzen der Hilfe.
- Nach dem Seminartag besuchen wir gemeinsam ein Altenheim, um einen Eindruck von der Arbeit vor Ort zu bekommen.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 15 Euro

04.04.2017

18.00 – 20.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

**Informationsabend zum Lehrgang Seniorenbegleitung mit
Anerkennung „Ehrenamtliche Demenzhelferin“ oder „Ehrenamt-
licher Demenzhelfer“ nach §45 SGB XI
Informationsveranstaltung**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
- Beschreibung:** Sie möchten alte Menschen in der Bewältigung ihres Alltags und in der Aufrechterhaltung oder dem Aufbau sozialer Kontakte unterstützen, so dass sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben können? Sie wollen sich im Altenhilfe-Netzwerk besonders gut auskennen? Sie interessieren sich für die Entwicklung neuer Wohnkonzepte, Solidaritätsgemeinschaften oder generationsübergreifender Projekte: Zu erfahren, wie man sein Alter am besten gestalten kann, ist Ihnen ein Anliegen? Sie wollen sich vernetzen, neu orientieren oder auf ein bürgerschaftliches Engagement vorbereiten?
Der Lehrgang zur Seniorenbegleiterin und zum Seniorenbegleiter und zur Demenzhelferin und zum Demenzhelfer öffnet neue Türen für Sie!
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** keine

11.04.2017

16.30 – 19.00 Uhr

Seminare der Offenen Altenarbeit

**Film und Gespräch am Nachmittag – Young@Heart
Filmvorführung**

- Zielgruppe:** Ehrenamtliche in der Seniorinnen- und Seniorenbegleitung, Seniorinnen und Senioren
- Ort:** Offene Altenarbeit der Hilfe im Alter gGmbH, Landshuter Allee 38b, 80637 München
- Beschreibung:** In unserer neuen Reihe wollen wir Filme gemeinsam ansehen und uns danach bei Snacks und Getränken darüber austauschen. Wir starten mit einem Film, der auf einer wahren Geschichte und Filmaufnahmen basiert: Young @ Heart. Young @ Heart ist ein einzigartiger und ungewöhnlicher Chor von 75 – 92-Jährigen, der mit Punk-, Soul- und Rocksongs die Säle weltweit zum Kochen bringt. Der Film ist ein hinreißendes Portrait der weißhaarigen Damen und Herren aus den USA.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 04.04.2017
- Kosten:** 5 Euro

13.04. – 11.05.2017, immer donnerstags

09.30 – 15.45 Uhr

und

07.07. – 22.07.2017

**Freitagnachmittag, Samstag ganztags – Kompaktkurs
Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste**

**Kurs Seniorinnen- und Seniorenbegleitung – der ältere Mensch
in seiner sozialen Umgebung**

- Zielgruppe:** Ehrenamtliche

Seniorinnen und Senioren

- Ort:** Offene Altenarbeit der Hilfe im Alter gGmbH,
Landshuter Allee 38b, 80637 München
- Beschreibung:** Ein Kurs für Ehrenamtliche, die ältere Menschen zuhause unterstützen wollen
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 05.04.2017
- Kosten:** 20 Euro

27.04.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

Eine Tasche voller Ideen Methoden der Tagesgestaltung mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen Seminar

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
- Beschreibung:** Wenn ältere und an Demenz erkrankte Menschen nicht gefordert werden, verlieren sie nicht nur hilfreiche Alltagskompetenzen, sondern auch Selbstsicherheit. Vielfältige und gut ausgewählte Methoden der Tagesgestaltung helfen die vorhandenen Ressourcen zu stabilisieren und so lange wie möglich zu erhalten. Es geht darum, an den Ressourcen der jeweiligen Personen anzudocken, die Menschen zu stärken und ihr Leben freudvoller zu machen. Im Seminar erhalten Sie eine Vielzahl von Anregungen für einfache Methoden, die im Alltag praktisch gut umsetzbar sind und die wir spielerisch ausprobieren.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 40 Euro; ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

28.04.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

Die Hand

Ein Meisterwerk der Natur von großer Bedeutung für das Gehirn – nach dem Konzept von Elly Meisenecker

Seminar

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II, 80335 München
- Beschreibung:** „Die Hand – einzigartig und spannend“ – unsere Finger beugen und strecken wir im Laufe des Lebens etwa 25 Millionen Mal. So wichtig sind sie. Im Seminar begreifen Sie anhand zahlreicher Übungen, wie z. B. der Fingergymnastik und dem Fingeryoga, den Zusammenhang zwischen den Händen und einem ganzheitlichen Gedächtnis-training. Es werden verschiedene taktile Wahrnehmungsübungen angeboten, die auch von dementiell erkrankten Menschen und Bettlägerigen durchgeführt werden können. Das Seminar schafft darüber hinaus auch ein Bewusstsein für die „Sprache der Hände“, welche die Wirkung einer heilsamen Behandlung hat.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 40 Euro, ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

03.05.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

10-Minuten-Aktivierung®

**Ideen für den Umgang mit demenzkranken Menschen
Seminar**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
- Beschreibung:** Einen demenzkranken Menschen zu versorgen und zu beschäftigen ist eine schwere Aufgabe. Wenn das Kurzzeitgedächtnis versagt, braucht es andere Zugänge, um den Menschen in seinem Alltag zu erreichen. Sie lernen im Seminar eine erprobte und ohne großen Aufwand umsetzbare Methode kennen, die noch vorhandenen „Restfähigkeiten“ aus dem Langzeitgedächtnis abzurufen und zu nutzen. Ziel ist es, dem Erkrankten dabei Zugang zu seinem gelebten Leben und zu seinen Erinnerungen zu eröffnen.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 55 Euro; ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

08.05.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

Wenn Worte fehlen

**Nonverbale Kommunikation mit Menschen,
die an Demenz erkrankt sind
Seminar**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

- Ort:** Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II,
80335 München
- Beschreibung:** Menschen kommunizieren miteinander, um ihre Bedürfnisse und Gefühle auszudrücken, um ihre Meinungen auszutauschen oder einfach deshalb, weil es ihnen Spaß macht, miteinander in Kontakt zu treten. Bei Menschen mit Demenz wird das Sprachzentrum meist früh beeinträchtigt, die verbale Sprache steht nicht mehr zur Verfügung. Im Umgang mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind, erleben wir jedoch, dass Kreativität, Phantasie und Geduld es ermöglichen, mit den Betroffenen in Kontakt zu treten und in Kontakt zu bleiben, auch wenn Grundlagen unserer gewohnten Kommunikationsstrukturen nicht mehr greifen. Nonverbaler Austausch und Kontakt treten an die erste Stelle. Das Seminar lädt dazu ein, einen Blick auf verschiedene Kommunikationsmodelle zu werfen, den eigenen Kommunikationsstil zu erleben und besondere Stärken gezielt einzusetzen.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 40 Euro, ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

08., 10., 15., 17., 22.05.2017

09.00 – 15.00 Uhr

Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Aufbaukurs für mehrsprachige Demenzhelferinnen und -helfer

- Zielgruppe:** Freiwillige, mehrsprachige Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Offene Altenarbeit der Hilfe im Alter gGmbH,
Landshuter Allee 38b, 80637 München
- Beschreibung:** Das Alter wird bunter und auch Alzheimererkrankungen betreffen immer mehr Migrantinnen und Migranten. Besonders die Sprache ist in einer ehrenamtlichen Begleitung wichtig. Daher schulen

wir Sie zu anerkannten Demenzhelferinnen und -helfern (§45a,b,c SGB XI).

Themen:

Medizinische Grundlagen und Zusammenhänge von Demenz und Migration, den Alltag dementiell Erkrankter mit Migrationsgeschichte verstehen, Angebote für dementiell Erkrankte in München, die Situation der Familien und Angehörigen, Verständigung und Verstehen, Biografiearbeit.

Voraussetzungen: Mehrsprachigkeit
Anmeldung: erforderlich bis 24.04.2017
Kosten: 15 Euro

12.05.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

Tierisch gut betreut Tiergestützte Angebote im Altenheim Seminar

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

Ort: Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II, 80335 München

Beschreibung: Zugewandte und freundliche Tiere sind wie Kinder und Musik geeignete „Türöffner“ zur Seele und damit zu den Emotionen der Menschen. Gleichzeitig motivieren sie zu Aktivität, Kommunikation und Interaktion. Insbesondere für dementiell erkrankte Menschen eignen sich Formen tiergestützter Intervention. Im Seminar werden Ihnen Wege der Umsetzbarkeit dargestellt. Sie erfahren, welche Kompetenzen Sie haben müssen, um Tiere in Ihrer Arbeit einsetzen zu können und welche Voraussetzungen für welche

Tierart gelten. Was kommt für Sie, für Ihre Einrichtung und für Ihr Einsatzfeld in Frage? Weiterhin erleben Sie in der Gruppenarbeit mit den Hunden der Referentin selbst die Wirkung einer hundegestützten Aktivierung und Intervention. Sie lernen verschiedenste Interaktionsspiele kennen, die Sie in Ihrer Praxis umsetzen können.

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich per Mail

Kosten: 40 Euro, ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

15.05.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

„Ich bin ganz bei Dir“

Prätherapeutisches Focusing (PTF) –

**Personenzentrierte Begleitung von Menschen mit Demenz
Seminar**

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

Ort: Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II, 80335 München

Beschreibung: Das Prätherapeutische Focusing ist eine klinisch erprobte Methode, die einen Zugang zu Menschen mit Demenz eröffnet, auch wenn diese als nicht mehr kontaktfähig gelten. Sie ist auf das „Jetzt-im-Moment-Wahrnehmbare“ ausgerichtet und stellt den Kontakt in den Mittelpunkt. Im Seminar lernen Sie, Menschen mit Demenz personenzentriert zu begleiten und dabei achtsam die Wahrnehmung für den Anderen und das Eigene präziser werden zu lassen, um zu stimmigen Handlungsschritten zu gelangen. Sie lernen neue Wege kennen, um einen besseren Zugang zu Menschen mit De-

Seniorinnen und Senioren

menz zu erhalten. Das Prätherapeutische Focusing schafft dabei eine Atmosphäre, in der sich die Beziehung zwischen Begleitenden und Menschen mit Demenz verbessert und mehr Wohlbefinden entstehen kann.

- Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich per Mail
Kosten: 40 Euro, ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

16.05.2017

18.00 – 20.00 Uhr

***Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. –
Betreuungsverein***

Die Beratungsstelle für pflegende Angehörige und ältere Menschen der AWO München stellt sich vor: Frau Faber informiert über Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten in der häuslichen Pflege Informationsabend

- Zielgruppe: Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Bodenseestr. 3a, 81241 München
Beschreibung: Die Fachstelle für pflegende Angehörige informiert über ihre Arbeit und Angebote
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 15.05.2017
Kosten: keine

18.05.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

„Ich möchte nach Hause ...“

**Validierende Kommunikation mit
dementiell veränderten Menschen
Seminar**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
- Beschreibung:** Sterben dementiell erkrankte Menschen anders? Was brauchen diese Menschen in der letzten Lebensphase besonders? Der Seminartag beleuchtet diese Fragen. Im Zentrum steht eine besondere Methode der Kommunikation mit dementiell veränderten Menschen: die Integrative Validation nach Nicole Richard. Über das Medium Film begegnen wir dementiell veränderten Menschen. Dabei wird gut gemeinte, aber unabsichtlich falsche Kommunikation analysiert. Anhand von Szenen üben wir uns in praktischer Weise im besonderen Ansatz der validierenden, d.h. wertschätzenden Begleitung. Kurz: Eine Kommunikation, die beiden Seiten ihre Würde lässt und gibt. Übungen und Reflexionen zur Grundhaltung als Demenzbegleiterin und als Demenzbegleiter runden den Seminartag ab.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 40 Euro, ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

19.05.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

„Wer sind Sie denn überhaupt?“

**Sich mit der Kraftquelle ‚Sinn‘ für Demenzkranke engagieren
Seminar**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II, 80335 München
- Beschreibung:** Die Rahmenbedingungen, unter denen wir uns für demenzkranke alte Menschen einsetzen, sind nicht immer die besten. Oft müssen wir Schwierigkeiten hinnehmen, ohne viel verändern zu können. Hintergrundwissen über Demenz hilft, das eventuell kränkende, verunsichernde oder beängstigende Verhalten nicht persönlich zu nehmen und seine Auslöser zu verstehen. Trotzdem einen Sinn im eigenen Engagement finden zu können, kann dann Kraft geben, die Situation konstruktiv für Menschen mit Demenz und sich selbst nutzen zu können. An diesem Seminartag lernen Sie verschiedene Bereiche für mögliche Sinnerfahrungen in der Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen kennen. Durch gemeinsamen Austausch und kreative Übungen erforschen Sie welche Quellen vielleicht noch erschlossen werden können.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 40 Euro, ermäßigt für Ehrenamtliche 23,50 Euro

03.06.2017

10.00 – 14.30 Uhr

Münchner Volkshochschule / Senioren Volkshochschule

Mit den Teilnehmenden älter werden (E171020)

Seminar

- Zielgruppe:** Kurs- und Gruppenleitende, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Münchner Volkshochschule, Bildungszentrum Einstein 28, Einsteinstr. 28, 81675 München
- Beschreibung:** Jeder wird es, kaum jemand will es – älter werden. Als Kurs- oder Seminarleiterin und -leiter sind Sie nicht nur mit dem eigenen Älterwerden konfrontiert, sondern auch mit dem individuellen Alterungsprozess und den damit verbundenen Einstellungen und Bedürfnissen Ihrer Teilnehmenden. Im Seminar setzen wir uns zum einen mit den eigenen Altersbildern auseinander und gehen der Frage nach, wie eine realistische und positive Einstellung zum Älterwerden entwickelt werden kann. Anhand praktischer Beispiele aus Ihrem Kursalltag entwickeln wir zum anderen praktische Möglichkeiten, wie Sie den Spagat zwischen den verschiedenen Bedürfnissen Ihrer Teilnehmenden und dem Kursinhalt meistern können.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich telefonisch oder per Mail
- Kosten:** 25 Euro (Gebührenfrei für Kursleitungen der MVHS/ 15 Euro für freiwillig oder ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger)

28., 29.07.2017

09.00 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

**Tanzleiterin- und Tanzleiter-Ausbildung Tanzen im Sitzen
Grundlehrgang (Baustein 1)**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
- Ort:** Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
- Beschreibung:** Im Baustein 1 erhalten Sie eine Fortbildung für die Arbeit mit u.a. an Demenz erkrankten Menschen. Sie lernen einfache Tänze und Bewegungsübungen kennen und erfahren, wie Sie die Tänze an die Bedürfnisse Ihrer Gruppe anpassen können. Veronika Herlitz, Eva Adelhardt, Ausbildungsreferentinnen Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST)
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich
- Kosten:** 100 Euro zzgl. Gebühr BVST
+ Material in Höhe von 80 Euro

07.03.2017

18.30 – 20.30 Uhr

TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising

**Informationsveranstaltung zum Ausbildungskurs 2017/18
für ehrenamtliche TelefonSeelsorgerinnen und -Seelsorger**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising, Landwehrstr. 66, 80336 München
- Beschreibung:** Infoabend für Interessierte an der Ausbildung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei der TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising
Wir möchten Sie dabei informieren über
- den Rahmen und die Inhalte der Ausbildung,
 - die Voraussetzungen und das Auswahlverfahren,
 - die spätere Tätigkeit als ehrenamtliche Telefon-Seelsorgerin und als ehrenamtlicher Telefonseelsorger.
- Darüberhinaus stehen wir für Ihre Fragen zur Verfügung und freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.
- Voraussetzungen:**
- Sie sind Mitglied einer christlichen Kirche?
 - Sie kommen aus dem Großraum München?
 - Sie sind psychisch stabil und belastbar?
 - Sie haben Einfühlungsvermögen?
 - Sie können gut zuhören und über das Gehörte schweigen?
 - Sie können sich auf einen Lernprozess einlassen?
 - Sie haben monatlich ca. 15 Stunden Zeit zur Verfügung?
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Kosten:** keine

10.03.2017

17.00 – 18.30 Uhr

Palliativstation 5p, Klinikum Harlaching

Vortrag, Informationsveranstaltung

- Zielgruppe:** Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Klinikum Harlaching, Sanatoriumsplatz 2, 81545 München
Beschreibung: Informationsveranstaltung über die Aufgabe unserer Palliativstation und die Schwerpunkte einer palliativen Versorgung mit Vortrag, Beantwortung von Fragen und einem anschließenden Rundgang über die Station.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich
Kosten: keine

10., 11.03.2017

09.30 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München

...damit der Funke überspringt – Sprechtraining

Grundkurs

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Ort: Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung: In diesem Kurs steht die Lust am Sprechen im Fokus. Mit spielerischen Übungen arbeiten Sie an einer resonanzreichen, tragfähigen Stimme, an Verständlichkeit, an Atemtechniken und einer überzeugenden, sicheren Körpersprache. Sie lernen die Grundlagen kennen, um Texte wirkungsvoll vorzutragen. Sie erweitern Ihre eigenen sprecherischen und stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten.

Und Sie lernen, einen Text so zu lesen und zu präsentieren, dass der Inhalt für das Publikum hör- und erlebbar wird.

Mareike Tiede, Dipl.-Sprecherin, Sprecherzieherin

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 80 Euro

11., 12., 25., 26.03.2017

oder

06., 07., 13., 14.05.2017

oder

24., 25.06., 01., 02.07.2017

jeweils 09.00 – 17.30 Uhr

Dein Nachbar e.V.

Basiskurs Alltagsbegleiterin und Alltagsbegleiter

Zielgruppe: Ehrenamtliche und interessierte Bürgerinnen
Ort: Dein Nachbar e.V., Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München

Beschreibung: Dieser Kurs bietet die Qualifizierung zur Alltagsbegleiterin und zum Alltagsbegleiter. Wesentliche Kursinhalte sind Basiswissen Krankheitsbilder, Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, Erwerb von Handlungskompetenzen im Umgang mit Pflegebedürftigen, Sozialrecht, Kommunikation, Situation pflegender Angehöriger, Selbstmanagement und die eigene Rolle im Ehrenamt, Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung

Voraussetzungen: Interesse und Freude an der Betreuung/Begleitung von pflegebedürftigen Menschen

Anmeldung: erforderlich telefonisch oder per Mail
Kosten: Für Helferinnen und Helfer unseres Vereins kostenfrei. Externe Teilnehmerinnen und Teilnehmer 80 Euro

Soziales

17., 18.03.2017

10.00 – 18.00 Uhr bzw. 10.00 – 17.00 Uhr

oder

08. – 29.05.2017

montags jeweils 14.00 – 17.30 Uhr

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Einführungsseminar

Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

- Zielgruppe:** Interessierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Christophorus Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
- Beschreibung:** Inhaltlich geht es um folgende Themen:
- Die Hospizidee und ihre Umsetzung;
 - Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen;
 - Die eigene Einstellung zu Sterben und Tod
 - Was ist Trauer? Was kann trösten?
 - Berichte aus der Praxis der Hospiz- und Palliativbetreuung;
 - Möglichkeiten ehrenamtlicher Mitarbeit.
- Voraussetzungen:** Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 75 Euro (40 Euro für CHV- Mitglieder)

20.03., 02.05.2017

16.00 – 17.30 Uhr

oder

10.07.2017

15.00 – 16.30 Uhr

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Offene Führung Christophorus-Haus Informationsveranstaltung

- Zielgruppe:** Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Christophorus Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
Beschreibung: Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Einblick in Konzept und Praxis der Hospizarbeit im ambulanten und stationären Bereich.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

25.03.2017

09.30 – 17.30 Uhr

Hospizdienst DaSein e.V.

Ich sehe was, was du nicht siehst – Wahrnehmung, Illusion und blinde Flecken Seminar

- Zielgruppe:** Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche
Ort: Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum, Karlstr. 56-58, 80333 München
Beschreibung: Eine erste Begegnung, die äußere Erscheinung eines Menschen: Was sehen wir auf den ersten Blick? Manchmal spielt die Wahrnehmung einen Streich.

Mit Übungen und Experimenten öffnet sich der Blick und die Möglichkeit, anders als „automatisch“ wahrzunehmen

Referentin: Andrea Echtermann

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich bis 22.03.2017

Kosten: 60 Euro

27.03.2017

18.00 – 19.30 Uhr

Stiftung Gute-Tat

Inklusion – eine Frage der Haltung?!

Vortrag / Workshop –

im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche

Ort: Stiftung Gute-Tat, Konferenzraum, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beschreibung: Der Referent ist selbst sehbehindert und erzählt aus eigenen Erfahrungen zum Thema Inklusion von Menschen mit Behinderung in der Gesellschaft. Folgende Punkte werden behandelt:

- Allgemeine Definition von „Behinderung“ bzw. „Schwerbehinderung“
- Nähere Erklärung am Beispiel einer Sehbehinderung
- Nachteilsausgleich für Menschen mit Behinderung
- Einleitung zur UN-Behindertenrechtskonvention
- Persönliche Erfahrungen und Einschätzung zum Thema Inklusion

Im praktischen Teil können Brillen, die eine Sehbehinderung simulieren, von den Teilnehmenden ausprobiert werden.

Referent: Daniel Musizza

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 23.03.2017
Kosten: keine

28.03.2017

18.00 – 19.30 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**Drei Schritte zum lösungsfokussierten Arbeiten und Führen in
Stiftung und Ehrenamt
Workshop – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017**

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und
Hauptamtliche

Ort: Stiftung Gute-Tat, Konferenzraum, Ridlerstr. 31 d,
80339 München

Beschreibung: Sie sind in Ihrem Engagement täglich mit komplexen
und problematischen Situationen konfrontiert, die
konkrete Lösungen erfordern. In diesem Workshop
gebe ich Ihnen eine Einführung in die lösungs-
fokussierte Kommunikation, die Sie aus dem
Problemdschungel hinausführt, um sich auf Lösun-
gen und Ziele zu konzentrieren. Von den Stärken
und Ressourcen ausgehend und mit klarem Focus
auf das Ziel eröffnen sich Ihnen erstaunliche neue
Erkenntnisse und Handlungsoptionen. Sie werden
das Modell und die Vorgehensweise in Theorie und
Aktion kennen lernen.
Referentin: Rita Klemmayer

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 23.03.2017
Kosten: keine

30.03.2017

17.30 – 19.00 Uhr

Stiftung Gute-Tat

Grüß Göttin sofia!

Vortrag – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
- Ort:** Stiftung Gute-Tat, Konferenzraum, Ridlerstr. 31 d, 80339 München
- Beschreibung:** Unser Kooperationspartner, der Verein sofia Frauen-Seminar- und Gästehaus Kochel am See e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, das seit Jahren ungenutzte ehemalige Verdi-Bildungshaus wieder zum Leben zu erwecken: „Wir entwickeln seit 10 Jahren diese Idee mit Akquisen und Unternehmensberatung, wir haben die Wirtschaftlichkeit berechnet und organisieren Veranstaltungen zum Thema Gesundheit und berufliche Bildung. Noch arbeiten wir ehrenamtlich. Unser Ziel ist es, Arbeitsplätze und Entwicklungschancen für Frauen zu schaffen. Wir sind fest entschlossen, unseren Traum zu verwirklichen. Machen Sie mit?“
Referentin: Angelica Dullinger
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 23.03.2017
- Kosten:** keine

30., 31.03., 01., 02., 07., 08., 09.04.2017

Jeweils 09.30 – 17.00 Uhr

Dein Nachbar e.V.

Weiterbildung Angehörigenarbeit „Sieben Module“

- Zielgruppe:** Fachkräfte in der Angehörigenarbeit, Pflegekräfte, Sozialpädagoginnen und -pädagogen

- Ort:** Dein Nachbar e.V., Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München
- Beschreibung:** Diese Weiterbildung wird z.B. benötigt für das Leiten einer Fachstelle für pflegende Angehörige und die Angehörigenberatung. Er beinhaltet sieben Module
- Fokus auf pflegende Angehörige
 - Gerontopsychiatrie mit Schwerpunkt Demenz
 - Sozialrechtliche Grundlagen der Angehörigenarbeit
 - Aufbau und Begleitung von Helferinnen- und Helferkreisen
 - Aufbau und Durchführung von Angehörigengruppen
 - Aufbau und Durchführung von Betreuungsgruppen
 - Öffentlichkeitsarbeit und Kooperation in der Angehörigenarbeit
- Voraussetzungen:** Pflegefachkraft, Sozialpädagoginnen und -pädagogen
- Anmeldung:** erforderlich telefonisch oder per Mail bis 20.03.2017
- Kosten:** Gesamter Kurs 655 Euro, Je Modul 95 Euro

05.04.2017

17.00 – 18.30 Uhr

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit? Informationsabend

- Zielgruppe:** Interessierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Christophorus Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
- Beschreibung:** An diesem Abend stellen wir die vielfältigen Möglichkeiten vor, im Christophorus Hospiz Verein aktiv zu werden. Es besteht die Möglichkeit, das Christo-

Soziales

phorus Haus sowie haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennenzulernen.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

13.04.2017

10.00 – 11.30 Uhr

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Offene Führung Christophorus-Haus Informationsveranstaltung

Zielgruppe: Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Christophorus Haus, Effenstr. 93, 81925 München
Beschreibung: Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Einblick in Konzept und Praxis der Hospizarbeit im ambulanten und stationären Bereich.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

25.04.2017

19.30 – 21.00 Uhr

Hospizverein Ramersdorf/Perlach

Hospiz Forum „Schuld“ Informationsveranstaltung, Vortrag, Diskussion

Zielgruppe: Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Alten- und Servicezentrum Perlach,
Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Beschreibung: Petra Mayer, Referentin für Erwachsenenbildung

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

10.05.2017

19.00 – 21.00 Uhr

Hospizdienst DaSein e.V.

Informationsabend

Zielgruppe: Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum,
Karlstr. 56-58, 80333 München
Beschreibung: Für alle an unserer Arbeit Interessierten veranstalten wir offene Informationsabende, an denen wir gerne Ihre Fragen rund um die Hospizarbeit beantworten.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

16.05.2017

18.00 – 20.00 Uhr

Evangelische TelefonSeelsorge München im ebz e.V.

Informationsabend für Interessierte an ehrenamtlicher Mitarbeit bei der Evangelischen TelefonSeelsorge München (Informationsveranstaltung)

Zielgruppe: Für an einer Ausbildung und Mitarbeit interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Landwehrstr. 15/ Rgb., 2. Stock, 80336 München
Beschreibung: Rund 120 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ermöglichen die Präsenz der TelefonSeel-

sorge rund um die Uhr. Sie engagieren sich unentgeltlich neben ihren familiären und beruflichen Verpflichtungen.

Die Motivation für ihren ehrenamtlichen Einsatz ist unterschiedlich. Doch allen liegt das gemeinsame Bedürfnis zugrunde, etwas Sinnstiftendes zu tun und sich so für die Gesellschaft zu engagieren.

Die Arbeit der TelefonSeelsorge basiert auf der Grundlage eines christlich-humanistischen Menschenbildes.

Die Ehrenamtlichen werden in einer einjährigen Ausbildung auf ihre Aufgaben vorbereitet. Anschließend bringen sie sich regelmäßig in Fortbildungen auf den aktuellen Wissensstand. In Supervisionen tauschen sie ihre Erfahrungen und Erlebnisse aus, sodass Belastungen entdeckt und ausgeglichen werden können.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

18.05.2017

19.00 – 20.30 Uhr

Hospizdienst DaSein e.V.

Angehörige professionell begleiten Fachvortrag

Zielgruppe: Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche
Ort: Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum, Karlstr. 56-58, 80333 München
Beschreibung: Zwischen der Schwerstkranken und dem Schwerstkranken und seinen bzw. ihren Angehörigen besteht mit individuellen Varianten eine vielschichtige Beziehung. Es wird vermittelt, diese Beziehungen

und Einflüsse zu erkennen und damit umzugehen.
Referentin: Dr. Monika Dorf Müller, Psychologin

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: 5 Euro

04.07.2017

19.30 – 21.00 Uhr

Hospizverein Ramersdorf/Perlach

Hospiz Forum
„Trauernde trösten“
Vortrag

Zielgruppe: Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Alten- und Servicezentrum Perlach,
Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Beschreibung: Dr. Norbert Kuhn-Flammensfeld,
Seelsorger am Klinikum der LMU
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

07.03.2017

17.30 – 19.30 Uhr

IBPro e.V.

Der erfolgreiche Stiftungsantrag für Vereine

Vortrag

- Zielgruppe:** Ehrenamtlich tätige Vereinsverantwortliche
- Ort:** Lindwurmstr. 129a // 5.Stock, RG,
80337 München, IBPro-Seminarraum
(Zugang durch Treppe nicht behindertengerecht),
U-Bahn-Haltestelle Goetheplatz
- Beschreibung:** Stiftungen sind wichtige Geldgeberinnen für viele
gemeinnützige Initiativen und Projekte.
Wo finde ich die passende Stiftung?
Was ist bei der Kontaktaufnahme zu beachten?
Was ist bei der Antragstellung wichtig?
Tina Keeling (IBPro)
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich
- Kosten:** 10 Euro

09. – 23.03.2017

0der

04. – 18.05.2017

jeweils donnerstags 18.00 – 20.30 Uhr

Katholische Jugendfürsorge, Bereich rechtliche Betreuung

Grundkurs Ehrenamt rechtliche Betreuerin und

rechtlicher Betreuer

(Seminar)

- Zielgruppe:** Bürgerinnen und Bürger, die sich engagieren wollen
oder die vor der Frage stehen, ob sie dieses Ehren-
amt für ihnen nahe stehende Menschen über-
nehmen

- Ort:** Lessingstr. 8, 80336 München, (Ludwigsvorstadt)
- Beschreibung:** In einer Gruppe von maximal zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeiten wir uns Theorie und Praxis der ehrenamtlichen Betreuung (= gesetzliche Vertretung für Erwachsene). Der Kurs soll auch als Entscheidungshilfe dienen.
- Voraussetzungen:** Volljährigkeit
- Anmeldung:** erforderlich ab 30.01.2017
- Kosten:** keine

14., 21., 28.03.2016

18.00 – 20.00 Uhr

***Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. –
Betreuungsverein***

**Ehrenamt „rechtliche Betreuung“
Schulung zur Führung einer ehrenamtlichen rechtlichen
Betreuung**

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, die eine rechtliche Betreuung übernehmen wollen
- Ort:** Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Arnulfstr. 22, 80335 München (Nähe Hbf)
- Beschreibung:** Die Qualifizierung gibt eine Einführung in das Betreuungsrecht:
- erklärt die Rolle und den Auftrag der rechtlichen Betreuerin und des rechtlichen Betreuers und die Zusammenarbeit mit dem Betreuungsgericht (Teil 1);
 - führt ein in rechtliche Grundlagen zur Gesundheitsvorsorge, Aufgabenkreis Aufenthaltsbestimmung und die Voraussetzungen für Freiheitsentziehung (Teil 2);
 - informiert über Vermögenssorge, Behörden-, Heim- und Wohnungsangelegenheiten (Teil 3).

Voraussetzungen: Interesse und persönliches Zutrauen, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen
Anmeldung: erforderlich bis 13.03.2017
Kosten: keine

***22.03., 26.04., 17.05., 21.06., 19.07. und
ein Fundraising-Aufbauseminar nach Wahl,
09.30 – 17.00 Uhr
Evangelisches Bildungswerk München e.V***

Fundraising 5.1 – Fundraising Lehrgang 2017

Zielgruppe: Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von gemeinnützigen Organisationen, die sich fit im strategischen Fundraising machen möchten.

Ort: IBPro, Lindwurmstr. 129 a, 80337 München

Beschreibung: Wie können wir unsere Arbeit dauerhaft auf finanziell tragfähige Beine stellen, so dass unsere Projekte nachhaltig wirken? Fundraising – also das Einwerben von Geld, Sachspenden, Kontakten, Know-how oder auch Zeit – findet hier Lösungen. Wie strategisches Fundraising in der Praxis funktioniert, erfahren Sie im Fundraising Lehrgang. Er umfasst fünf Module (5 Seminartage) und ein sechstes, frei wählbares Fundraising-Seminar. Zudem erhalten die Lehrgangsteilnehmer die Bücher „Fundraising“ und „Stiftungen nutzen – Stiftungen gründen“ sowie ein Gesamtzertifikat.

1. Modul: Die Grundlagen erfolgreichen Fundraisings (22.03.2017)
2. Modul: Organisationsentwicklung (26.04.2017)
3. Modul: Maßnahmen und Instrumente (17.05.2017)
4. Modul: Antragsmittel (21.06.2017)

5. Modul: Kein Fundraising ohne Öffentlichkeitsarbeit (19.07.2017)
Referentin: Tina Keeling, M.A., Fundraising-Trainerin und –Beraterin und weitere Fundraising-Expertinnen und -Experten
Kooperation von ebw und IBPro

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 08.03.2017 unter
www.ibpro.de/seminare
oder telefonisch unter (089) 47 50 61
Kosten: 890 Euro

23.03.2017
09.30 – 16.30 Uhr
IBPro e.V.

Vereinsführerschein – 2. Baustein: Der Verein als Arbeitgeber Seminar

Zielgruppe: Vereinsverantwortliche/Vorstände
Ort: Lindwurmstr. 129a / 5.Stock, RG,
80337 München, IBPro-Seminarraum
(Zugang durch Treppe nicht behindertengerecht),
U-Bahn-Haltestelle Goetheplatz
Beschreibung: Vertragsarten; Sozialversicherungspflichtige Beschäftigungen; Rechte und Pflichten der Arbeitgeberin und des Arbeitgebers sowie der Arbeitnehmerin und des Arbeitnehmers; Selbstständige, Honorarkräfte; Minijobs, Midijobs; Studentinnen und Studenten, Schülerinnen und Schüler, Praktikantinnen und Praktikanten, Rentnerinnen und Rentner; Aufwandspauschalen; Unfallversicherung/Arbeitssicherheit
Dieter Harant, IBPro
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 16.03.2017
Kosten: 120 Euro

25.03.2017

19.00 – 19.45 Uhr

Stiftung Gute-Tat

**Soziale Teamevents –
Ein Erfolgsmodell für Unternehmen und soziale Organisationen
Vortrag – im Rahmen des Münchner StiftungsFrühling 2017**

- Zielgruppe:** An Engagement interessierte Beschäftigte von Unternehmen und NGO's
- Ort:** BMW Welt , Am Olympiapark 1, 80809 München, Tagungsraum 1 B
- Beschreibung:** Eine innovative Personalpolitik ist heute mehr denn je grundlegend für den Erfolg eines Unternehmens. Der Kampf um die besten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und die besten Motivationsideen hat schon längst begonnen. Unternehmensberatungen machen vor wie Corporate Volunteering zur Mitarbeitermotivation und -förderung eingesetzt werden kann. Aber dieses Werkzeug ist nicht nur den Beratungen vorbehalten. Bürgerstiftungen und Intermediäre können für jedes Unternehmen sinnvolle Einsatzgebiete finden, die sinnvollen Einsatz mit Spaß und Teambuilding verbinden.
Referent: Jürgen Grenz, Gründer Stiftung Gute-Tat
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Kosten:** keine

27.03.2017

17.30 – 21.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

**Erfolgreiche Pressearbeit
Seminar**

- Zielgruppe:** Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von gemeinnützigen Organisationen
- Ort:** ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 3. Stock,
80331 München
- Beschreibung:** Die (Print-)Presse ist die wichtigste Werbeträgerin für unsere Veranstaltungen. Eine kurze Zeitungsnotiz bewirkt oft mehr als Hunderte von Handzetteln. Dieser Kurs bietet Ihnen mit Übungen, Erfahrungsaustausch und Tipps einer „Frau vom Fach“ Antworten auf die Fragen:
- Wie arbeite ich langfristig, vertrauensvoll und erfolgreich mit Journalistinnen und Journalisten zusammen?
 - Welche Veranstaltungskalender und Presseorgane gibt es im Raum München und wen spreche ich dort an?
- Sie erhalten Einblick in die verschiedenen journalistischen Darstellungsformen.
Sie lernen, eine Pressemitteilung zu formulieren und stellen eine Pressekonferenz nach.
Entdecken Sie den Leserbrief als lohnende Alternative zur Pressemitteilung.
Kooperation mit IBPro e.V.
Referentin: Monika Maier-Albang, Journalistin bei der Süddeutschen Zeitung
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 13.03.2017
- Kosten:** 85 Euro
inkl. Buch „Presse und Öffentlichkeitsarbeit“

03.04.2017

18.30 – 20.30 Uhr

Stiftung Gute-Tat

Gemeinsam entscheiden

Workshop

- Zielgruppe:** Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und/oder Hauptamtliche, die gemeinsam Entscheidungen in einer Gruppe vorbereiten oder treffen wollen
- Ort:** Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München
- Beschreibung:** Wir-Kultur ist lernbar!
Die Entscheidungsmethode in Gruppen und Teams kann die Qualität des Ergebnisses, aber auch die Kultur der Organisation maßgeblich beeinflussen. Im Workshop stellen wir zwei einfach erlernbare, kreative und konfliktlösende Methoden vor, den Konsens aus der Soziokratie und Systemisches Konsensieren. So können wir effizient und kreativ das Wissen und die Erfahrung aller nutzen, alle können sich einbringen, und wir kommen zu Lösungen, die allen weiterhelfen.
Referenten: Bernd Bötzel, Jürgen Olbricht
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 20.03.2017
- Kosten:** 5 Euro

04., 05.04.2017

09.30 – 17.00 Uhr

IBPro e. V.

Lösungsorientiert bleiben in Krisengesprächen

Seminar

- Zielgruppe:** Krisenbegleiterinnen und -begleiter in der sozialen

- Ort:** Arbeit, Beraterinnen und Berater sowie Kursleiterinnen und –leiter in sozialen Einrichtungen
Lindwurmstr. 129a / 5.Stock, RG,
80337 München, IBPro-Seminarraum
(Zugang durch Treppe nicht behindertengerecht),
U-Bahn-Haltestelle Goetheplatz
- Beschreibung:** Im Vordergrund des Seminars steht Handwerkszeug, das im Gespräch Halt und Orientierung vermittelt, Stabilisierung bewirkt und Lösungen ermöglicht. Im Seminar erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, selbst mitgebrachte Praxisfälle zu bearbeiten und ganz praktisch lösungsorientierte Methoden zu üben.
Sybille Schmitz, Psycholinguistin M. A., Kommunikationstrainerin, systemische Beraterin
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 27.03.2017
- Kosten:** 260 Euro

04., 11., 25.04., 02.05 2017

18.00 – 20.00 Uhr

Betreuungsverein der Inneren Mission München

Rechtliche Betreuung als Ehrenamt Schulungsreihe

- Zielgruppe:** Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren wollen, oder Angehörige, die eine rechtliche Betreuung übernehmen müssen
- Ort:** Seidlstr. 4, 5. Stock, 80335 München
- Beschreibung:** Informationen über das Betreuungsrecht, Voraussetzungen, die eine ehrenamtliche Betreuerin oder ein ehrenamtlicher Betreuer erfüllen muss, Aufgaben und Pflichten einer rechtlichen Betreuerin und eines Betreuers.

Vereine und Recht

Voraussetzungen: u.a. Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung, Alltagskompetenz, Einfühlungsvermögen, Konfliktfähigkeit

Anmeldung: erforderlich telefonisch oder per Mail

Kosten: 10 Euro

06.04.2017

19.00 – 20.30 Uhr

Hospizdienst DaSein e.V.

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Fachvortrag

Zielgruppe: Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche

Ort: Hospizdienst DaSein e.V., Seminarraum, Karlstr. 56-58, 80333 München

Beschreibung: Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung in Krankheit und Sterben.

Referentin: E. Katharina Rizzi, Leitung Hospizdienst DaSein e.V.

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: 5 Euro

07.04.2017

16.00 – 18.00Uhr

Betreuungsverein der Inneren Mission München

„Ich bin Bevollmächtigte oder Bevollmächtigter, was habe ich zu beachten?“

Informationsveranstaltung, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger, die eine Vorsorgevollmacht übernommen haben oder übernehmen werden.

- Ort:** Seidlstr. 4, 5. Stock , 80335 München
- Beschreibung:** Sie erhalten Informationen über die Aufgaben und Pflichten einer Bevollmächtigten und eines Bevollmächtigten, welche Probleme auftreten können, und wo es Rat und Unterstützung gibt.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich telefonisch oder per Mail
- Kosten:** keine

27.04.2017

09.30 - 16.30 Uhr

IBPro e. V.

Vereinsführerschein –

3. Baustein: Gemeinnützigkeit und Steuern

Seminar

- Zielgruppe:** Vereinsverantwortliche/Vorstände
- Ort:** Lindwurmstr. 129a / 5.Stock, RG,
80337 München, IBPro-Seminarraum
(Zugang durch Treppe nicht behindertengerecht),
U-Bahn-Haltestelle Goetheplatz
- Beschreibung:** Steuerbegünstigte Zwecke; Selbstlosigkeit, Unmittelbarkeit, Ausschließlichkeit, Vermögensbindung;
Arten wirtschaftlicher Betätigung; Zweckbetrieb;
Rücklagen, Rückstellungen; Spenden, Sponsoring;
Steuerarten (Umsatzsteuer u.a.); Steuerpflichten,
Freibeträge, Freigrenzen
Dieter Harant, IBPro
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 20.04.2017
- Kosten:** 120 Euro

12., 19.05.2017

17.00 – 20.30 Uhr

Münchner Volkshochschule / Senioren Volkshochschule

Widerstand als Motivation

Herausforderungen konstruktiv in Seminaren nutzen (E171010)

Seminar

- Zielgruppe:** Kurs- und Gruppenleitende, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Münchner Volkshochschule, Bildungszentrum Einstein 28, Einsteinstr. 28, 81675 München
- Beschreibung:** Wer mit Gruppen arbeitet – ob in Seminaren, Fortbildungen und in der Beratung – ist immer wieder mit Widerstand konfrontiert. Häufig werden widerständige Teilnehmende als Hemmnis für die eigenen Vorhaben bzw. Aufträge empfunden. Die Beachtung von Widerständen und Störungen hat in jeder Seminar- oder Beratungssituation hohe Priorität: Das Klären von Motivationen, die Beachtung der aktuellen Bedürfnisse, die Aufarbeitung von Störungen – all das kann lösen, öffnen und Energien wieder in Fluss bringen. Anhand Ihrer konkreten Praxisbeispiele werden im Seminar Interventionsmöglichkeiten erarbeitet.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich telefonisch oder per Mail
- Kosten:** 50 Euro (Gebührenfrei für Kursleitungen der MVHS/ 35 Euro für freiwillig oder ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger)

18.05.2017

09.30 – 16.30 Uhr

IBPro e.V.

**Vereinsführerschein – 4. Baustein: Finanzen
Seminar**

- Zielgruppe:** Vereinsverantwortliche/Vorstände/Schatzmeister
Ort: Alten- und Servicezentrum Perlach,
Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Beschreibung: Gesetzliche Pflichten (Vorschriften, Fristen);
Bestandteile und Aufgaben des Rechnungswesen;
Einnahme-/Überschussrechnung; Doppelte Buch-
führung (Bilanz und GuV); Einfache Planungs- und
Controllinginstrumente; Fachbegriffe; Zuwendungs-
recht
Dieter Harant, IBPro
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 10.05.2017
Kosten: 120 Euro

20.05.2017

10.00 – 17.00 Uhr

Münchner Volkshochschule / Senioren Volkshochschule

**Learning-by-doing: Die Ermöglichungsdidaktik (E171015)
Seminar**

- Zielgruppe:** Kurs- und Gruppenleitende, freiwillig engagierte
Bürgerinnen und Bürger
Ort: Münchner Volkshochschule, Bildungszentrum
Einstein 28, Einsteinstr. 28, 81675 München
Beschreibung: Wenn Sie Ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer
stärker motivieren und in die Lern- und Gruppen-
prozesse einbinden wollen, ist dieser Kurs genau
richtig für Sie. Wir machen uns mit den didakti-

schen Leitprinzipien der Ermöglichungsdidaktik vertraut, die Ihnen Ansatzpunkte für die Optimierung Ihrer Lehrpraxis bietet. In Gruppenarbeit identifizieren wir wesentliche Stellschrauben und entwickeln Ideen dafür, wie Sie in Ihre Rolle als „Lernermöglicherin“ und „Lernermöglicher“ ausbauen, die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer als Anregungen gezielter nutzen und Ihre „Lernarrangements“ altersgerechter gestalten können.

- Voraussetzungen:** keine
Anmeldung: erforderlich telefonisch oder per Mail
Kosten: 50 Euro (gebührenfrei für Kursleitungen der MVHS/
35 Euro für freiwillig oder ehrenamtlich engagierte
Bürgerinnen und Bürger)

30.05.2017

18.00 – 20.00 Uhr

***Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. –
Betreuungsverein***

Richtige Vorsorge für Alter und Krankheit: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung Informationsabend

- Zielgruppe:** Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.,
Arnulfstr. 22/2.St., 80335 München
Beschreibung: An diesem Abend erhalten Sie wichtige Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung als Vorsorgemöglichkeiten für Alter und Krankheit.
Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich bis 29.05.2017
Kosten: keine

20. – 22.06.2017

10.00 – 17.00 Uhr

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

**Management ehrenamtlicher Arbeit
Basiskurs Freiwilligenkoordinatorin und -koordinator
Grundkurs**

- Zielgruppe:** Ehrenamtliche und Hauptamtliche, die für das Management Ehrenamtlicher zuständig sind
- Ort:** ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 3. Stock, 80331 München
- Beschreibung:** Basiskurs Freiwilligenkoordinatorin und -koordinator: Ehrenamtliche sind äußerst wertvoll für Kirche und Diakonie. Manche Arbeitsbereiche wären ohne Ehrenamtliche gar nicht oder nur schwer zu realisieren. Sie beleben, tragen oder ergänzen die Arbeit durch ihre Kenntnisse, Fähigkeiten, Qualifikationen, ihre Lebenserfahrung und hohe Einsatzbereitschaft. Qualifiziertes Management ehrenamtlicher Arbeit bietet die Chance, freiwilliges Engagement zu unterstützen und die Kompetenzen Ehrenamtlicher und die Erfordernisse der Organisation erfolgreich aufeinander abzustimmen. Dadurch werden die unterschiedlichen Bedingungen ehren- und hauptamtlicher Mitarbeit konstruktiv genutzt und Synergieeffekte entstehen.
- Inhalte:
- Grundlagen des Freiwilligenmanagements
 - organisatorische, gesetzliche und kirchliche Rahmenbedingungen
 - Gewinnung und Begleitung von Freiwilligen.
- Der Basiskurs ist Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaulehrgang Strategisches Freiwilligenmanagement .

Vereine und Recht

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: erforderlich bis 06.06.2017

Kosten: 120 Euro (ermäßigt für Ehrenamtliche 60 Euro)

14.07.2017

16.00 – 18.00 Uhr

Betreuungsverein der Inneren Mission München

Rechtliche Betreuung als Ehrenamt Informationsveranstaltung

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren wollen, oder Angehörige, die eine rechtliche Betreuung übernehmen müssen

Ort: Seidlstr. 4, 5. Stock, 80335 München

Beschreibung: Informationen über das Betreuungsrecht, Voraussetzungen, die eine ehrenamtliche Betreuerin und ein ehrenamtlicher Betreuer erfüllen müsste, Aufgaben und Pflichten einer rechtlichen Betreuerin und eines Betreuers

Voraussetzungen: u.a. Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung, Alltagskompetenz, Einfühlungsvermögen, Konfliktfähigkeit

Anmeldung: erforderlich telefonisch oder per Mail

Kosten: keine

20.07.2017

18.00 _ 20.00 Uhr

***Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. –
Betreuungsverein***

Ehrenamt rechtliche Betreuung – Ein Gewinn für beide Seiten Informationsveranstaltung

Zielgruppe: Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger,

- die ehrenamtlich eine rechtliche Betreuung übernehmen wollen
- Ort:** Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Arnulfstr. 22/2. St., 80335 München
- Beschreibung:** Informationen zu den Aufgaben und Tätigkeiten der ehrenamtlichen rechtlichen Betreuerin und des rechtlichen Betreuers, so dass die Teilnehmenden abklären können, ob sie dieses besondere Ehrenamt ausüben möchten.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bis 19.07.2017
- Kosten:** keine

Zivilcourage

18.03.2017

09.30 – 18.30 Uhr

Zivilcourage für ALLE e. V.

Eintägiges Zivilcourage-Training

- Zielgruppe:** Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** EineWeltHaus München, Schwanthalerstr. 80, 80336 München
- Beschreibung:** Die Idee unseres Trainings ist, zivilcouragiertes Handeln durch gezieltes Training für ALLE zu fördern und es Ihnen möglich zu machen, Ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freundinnen und Freunde, Bekannte und Arbeitskolleginnen und -kollegen weiterzugeben.
Ziel unseres Trainings ist es, Ihnen Handlungskompetenzen zu vermitteln, die Sie in Ihrem Alltag praktisch anwenden können. Sie erlernen konkrete Strategien, mit denen Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeiten sinnvoll eingreifen können.
- Voraussetzungen:** keine
- Anmeldung:** erforderlich per Mail
- Kosten:** 10 Euro

06.05.2017

09.30 – 18.30 Uhr

Zivilcourage für ALLE e. V.

Eintägiges Zivilcourage Training

- Zielgruppe:** Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger
- Ort:** Glockenbachwerkstatt, Blumenstr. 7, 80331 München
- Beschreibung:** Die Idee unseres Trainings ist, zivilcouragiertes Handeln durch gezieltes Training für ALLE zu fördern und es Ihnen möglich zu machen, Ihr neu

gewonnenes Wissen an Familie, Freundinnen und Freunde, Bekannte und Arbeitskolleginnen und -kollegen weiterzugeben.

Ziel unseres Trainings ist es, Ihnen Handlungskompetenzen zu vermitteln, die Sie in Ihrem Alltag praktisch anwenden können. Sie erlernen konkrete Strategien, mit denen Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeiten sinnvoll eingreifen können.

Voraussetzungen: keine
Anmeldung: erforderlich per Mail
Kosten: 10 Euro



Bürgerschaftliches Engagement

„Es ist nicht genug zu wissen –
man muss auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen –
man muss auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe