



Landeshauptstadt
München

Bürgerschaftliches Engagement gewinnt

durch Weiterbildung in München.

Qualifizierungsangebote
September 2019 bis März 2020

FÖBE

Förderung
Bürgerschaftlichen
Engagements



Impressum

Herausgeberinnen:

Landeshauptstadt München
Marienplatz 8, 80331 München
www.muenchen.de/engagiert-leben

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
Ringseisstraße 8 a, 80337 München
www.foebe-muenchen.de

Satz und Grafik:
Landeshauptstadt München
Direktorium, Stadtkanzlei

Druck:
Landeshauptstadt München
Direktorium, Stadtkanzlei

Gedruckt auf:
Papier aus 100 % Recyclingpapier

Stand: August 2019

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	4
Vorwort	5
Adressen	6

Angebote September 2019 bis März 2020

Beratung – Vermittlung – Information	12
Freiwilligenmanagement	14
Gesundheit, Selbsthilfe und Demenz	17
Hospizarbeit	30
Kinder und Jugendliche	37
Kultur und Lebensstil	42
Migration und Flucht	46
Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising	51
Seniorinnen und Senioren	56
Soziales	63
Zivilcourage	64

Grußwort



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

Bürgerschaftliches Engagement deckt viele Facetten des Zusammenlebens in unserer Stadt ab. Es findet statt im sozialen Bereich, ebenso wie in den Bereichen Kultur und Sport oder im Umweltschutz und im Gesundheits- und Bildungsbereich.

Dem letzten veröffentlichten bundesweiten Freiwilligensurvey ist zu entnehmen, dass das Engagement der Menschen in Deutschland und auch in den Großstädten in den letzten Jahren deutlich zugenommen hat. 39 Prozent der Bevölkerung ab 14 Jahren engagieren sich laut dieser repräsentativen Umfrage in Großstädten wie München freiwillig und unentgeltlich für das Gemeinwohl.

Gesellschaftliches Engagement entsteht aus der Initiative von Bürgerinnen und Bürgern. Die Stadtverwaltung kann die Rahmenbedingungen schaffen, die die Entfaltung des Engagements ermöglichen und fördern. Dazu gehört auch, engagierten und interessierten Bürgerinnen und Bürgern auf die zahlreichen Informations- und Weiterbildungsmaßnahmen rund um das Thema Bürgerschaftliches Engagement aufmerksam zu machen.

In dieser Broschüre finden Sie deshalb für den Zeitraum von August 2019 bis März 2020 interessante Seminarangebote, die Sie in Ihrem Engagement unterstützen und Ihnen wichtige praktische und rechtliche Informationen geben. Außerdem erhalten Sie eine Übersicht, wo Sie weiterführende Informationen zu den vielfältigen Engagementmöglichkeiten erhalten.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihr aktives Mitgestalten unserer Stadt!

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dieter Reiter'.

Dieter Reiter
Oberbürgermeister

Vorwort



Liebe Interessierte an freiwilligem Engagement!

Verbesserte Zugangsmöglichkeiten zu Bürgerschaftlichem Engagement und das Vernetzen der Akteure in der Freiwilligenkultur sind zentrale Anliegen von FöBE, der Förderstelle von Bürgerschaftlichem Engagement in München.

Auch die Qualifizierungsbörse dient diesem Zweck. Als engagierte Bürgerinnen und Bürgern oder hauptamtlich Beschäftigte können Sie sich hier über die vielseitigen Fortbildungsangebote informieren. Ihre interessanten und anspruchsvollen Tätigkeiten können durch gezielte und lebendige Schulungen noch gewinnbringender für Sie werden. Freiwillige Engagements und Ehrenämter sollen schließlich Spaß machen.

Wenn Sie sich speziell für Flüchtlinge engagieren und sich auf diesen Einsatz vorbereiten möchten, finden Sie zusätzliche Schulungsangebote unter der Adresse www.willkommen-in-muenchen.de/Schulungen im Internet.

Die Auseinandersetzung mit den theoretischen und praktischen Inhalten der Aufgaben erhöhen die Kompetenz und die Zufriedenheit im Ehrenamt. Angestrebt wird, dass freiwillig Engagierte und hauptamtlich Beschäftigte mit dem erlangten Wissen und den hinzugewonnen Fähigkeiten ihre persönliche Lebensqualität erhöhen und gleichzeitig unsere Stadtgesellschaft noch lohnender mitgestalten können.

Wir möchten die bunte Palette der Qualifizierungsangebote in München auch weiterhin umfassend abbilden. Dabei können Sie uns unterstützen. Wenn Sie Fortbildungsangebote in unserer Börse veröffentlichen möchten, wenden sich bitte an Sandra Elena Bauer bei FöBE unter der Mail-Adresse: sandra.bauer@foebe-muenchen.de.

Als Hinweis bitte vermerken: „Eintrag in die Qualifizierungsbörse“.
Herzlichen Dank!

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Gewinn an den Fortbildungen!

Sandra Elena Bauer
Verantwortliche für die Qualifizierungsbörse
Dr. Gerlinde Wouters, Leitung FöBE

Adressen

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.
Betreuungsverein
Bodenseestr. 3a
81241 München
Monika Schmid und Anna Maria Krug
betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de
www.die-bayerische.de
(089) 820 62 05 und (089) 89 69 12 32

Betreuungsverein Katholische Jugendfürsorge
der Erzdiözese München und Freising e.V.
Lessingstraße 8
80336 München
Carola Ruf
betreuungsverein@kjf-muenchen.de
www.kjf-muenchen.de (Betreuungsverein anklicken)
(089) 54 42 31 41

BRK, Kreisverband München, Ausbildung
Perchtinger Str. 5
81379 München
Sabrina Dorner
ausbildung@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/angebote/ausbildung/erste-hilfe-kurse/
(089) 23 73-229

BRK, Kreisverband München
Perchtinger Str. 5
81379 München
Susanne Pütz
susanne.puetz@brk-muenchen.de
(089) 23 73-273

BRK, Kreisverband München
Perchtinger Str. 5
81379 München
Volker Ruland
servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de
(089) 23 73-285

Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben
Hans-Mielich-Str. 12
81543 München
Melly Kieweg
mehrplatzzumleben@gmx.de
www.mehrplatzzumleben.de
(089) 21 08 86 04

Caritas Freiwilligen-Zentrum München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3
80937 München
Julia Schwarz-Zeckau
fwz-nord@caritasmuenchen.de
www.fwz-muenchen.de
(089) 31 60 63-10

Caritas Freiwilligen-Zentrum Süd
Königswieser Str. 12
81475 München
Daniela Wiedemann, Anna Schwab und Ines Hummel
fwz-sued@caritasmuenchen.de
www.caritas-f-net.de
(089) 74 55 95-18

Christophorus Hospiz
Institut für Bildung & Begegnung
Effnerstraße 93
81925 München
bildung@chv.org
www.chv-ibb.org
(089) 13 07 87-0

deinNachbar e.V.
Agnes-Bernauer-Str.90
80687 München
Lucien Kleekamm
helferkreis@deinnachbar.de
www.deinnachbar.de
(089) 96 04 04 01

Dr. Rudolf und Christa Castringius
Kinder & Jugend Stiftung
Ruffiniallee 4
82152 Planegg
Karin Georgi
georgi@castringius-stiftung.de
www.kinderstiftenzukunft-muenchen.de
(089) 87 58 93 71

Evangelisches Bildungswerk München e.V.
Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München
Dr. Rosine Lambin
service@ebw-muenchen.de
www.ebw-muenchen.de
(089) 552 58 00

Evangelisches Bildungswerk München e.V.
Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München
Melanie Sommer
melanie.sommer@ebw-muenchen.de
www.ebw-muenchen.de
(089) 55 25 80-61

Evangelisches Bildungswerk München e.V.
Herzog-Wilhelmstr. 23 / 3. Stock
80331 München
Karin Wolf
karin.wolf@ebw-muenchen.de
www.ebw-muenchen.de
(089) 55 25 80-70

Adressen

Evangelische TelefonSeelsorge im ebz e.V.
Landwehrstr. 15 Rgb.
80336 München
Jutta Nätebus
ts@ebz-muenchen.de
www.ebz-muenchen.de/telefonseelsorge
(089) 59 04 81 10

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
Ringseisstr. 8a
80337 München
Sandra Elena Bauer
sandra.bauer@foebe-muenchen.de
www.foebe-muenchen.de
(089) 59 98 90 87-0

Freiwilligen-Agentur Tatendrang
Liebherrstr. 5 Rgb.
80538 München
Anja Holzgreve
lernpatenakademie@tatendrang.de
www.lernpaten-akademie.de
(089) 45 22 41 10

Pädagogisches Institut –
Zentrum für Kommunales Bildungsmanagement
Herrnstr. 19
80538 München
Regina von Natzmer
Pia.rbs@muenchen.de
www.pi-muenchen.de
(089) 233-27 964

Hospizdienst DaSein e.V.
Karlstr. 55
80333 München
Gerda Jung
info@hospiz-da-sein.de
www.hospiz-da-sein.de
(089) 124 70 51 40

Hospizverein Ramersdorf/Perlach
Lüdersstr. 10
81737 München
Waldemar Edmüller
hospiz-rp@gmx.de
www.hospiz-rp.de
(089) 67 82 02-44

IBPro e. V.
Lindwurmstr. 129e
80337 München
Asmaa Taufik
info@ibpro.de
www.ibpro.de
(089) 47 50 61

INSOMI e.V.
Anton-Pichler-Straße 10
81241 München
Annette Sommer
annette.sommer@insomi.org
www.insomi.org
015 77-83 55 334

Interkulturelle Akademie der
Inneren Mission München
Landshuter Allee 40
80637 München
Nataliya Kotynska
ika@im-muenchen.de
www.interkulturelle-akademie.de
(089) 12 69 91-152

Krankenhausseelsorge
Nibelungenstraße 51
80639 München
Pfrin. I. Wolf-Erdt
Wolf-erdtd@gmx.de
www.wolf-erdtd.de
(089) 17 14 50 70

LAG e.V. Landesarbeitsgemeinschaft
ehrenamtlicher Mitarbeiter im Strafvollzug Bayern e.V.
Döbereinerstr. 11a
81247 München
Gaby Buß
Hundertwasser59@web.de
www.ehrenamt-im-strafvollzug.de
01 73-39 30 890

Lesefüchse e.V.
Blutenburgstr 61
80636 München
Christine Ackermann
info@lesefuechse.org
www.lesefuechse.org
(089) 72 01 61 41

MKidS e. V.
Bozzarisstraße 16
81545 München
Riccarda Boehm
r.boehm@mkids-ev.de
(089) 64 24 94 24 oder 015 25-46 08 206

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München
Sofie Engl
sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de
(089) 54 58 05-0

Adressen

Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5
80335 München
Katharina Galler
kgaller@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de
(089) 54 58 05-0

Münchner Filmwerkstatt e.V.
Rosenheimer Straße 145
81671 München
Velina Chekelova
info@muenchner-filmwerkstatt.de
www.muenchner-filmwerkstatt.de
(089) 20 33 37 12

Münchner Volkshochschule / Senioren Volkshochschule
Einsteinstr. 28
81675 München
Andrea Faragó
seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de
www.mvhs.de
(089) 480 06-65 67

Refugio München
Rosenheimer Str. 38
81669 München
Stefano Scala
Stefano.scala@refugio-muenchen.de
www.refugio-muenchen.de
(089) 98 29 57-27

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München
Astrid Maier
astrid.maier@shz-muenchen.de
www.shz-muenchen.de
(089) 53 29 56 18

Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste in der Gemeinde
Landshuter Allee 38b
80637 München
Christine Tröger und Silvia Krupp
Seminar-altenhilfe@im-muenchen.de
www.seminar-ehrenamt-muenchen.de
(089) 12 69 91-433

Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer
Landshuter Allee 38b
80637 München
Hannes Brücher
Seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de
www.seminar-mehrsprachig.de
(089) 12 69 91-434

SiS Seniorpartner in School - Landesverband Bayern
Tegernseer Landstraße 76
81539 München
Matthias Kraemer
m.kraemer@sis-bayern.de
www.sis-bayern.de
0172 - 45 04 75 4

Stiftung Gute-Tat
Ridlerstraße 31 d
80339 München
Petra Bauer-Wolfram und Nicole Seidel
muenchen@gute-tat.de
www.gute-tat.de
(089) 45 47 50 04

TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising
Landwehrstr. 66
80336 München
Herr Fischhold und Frau Dahme
telefonseelsorge@eomuc.de
www.telefonseelsorge-muenchen-kath.de
(089) 21 37-20 98

wohIBEDACHT e.V.
Höcherstr. 7
80999 München
Annette Arand
info@wohlbedacht.de
www.wohlbedacht.de
(089) 81 80 209 30

Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat/FGM;
IMMA e.V.
Goethestr. 47
80336 München
Team Wüstenrose
wuestenrose@imma.de
www.imma.de
(089) 45 21 635 29

Zivilcourage für ALLE e. V.
Lena-Christ-Weg 5
85649 Brunnthal
Susanne Singer
info@zivilcourage-fuer-alle.de
www.zivilcourage-fuer-alle.de
(089) 12 09 64 71

16.09.2019	18.00 - 21.00 Uhr	Infoabend
-------------------	--------------------------	------------------

Informationsabend über die Engagementfelder im BRK, Kreisverband München
BRK, Kreisverband München

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	BRK, Casino im Erdgeschoss Perchtinger Str. 5, 81379 München
Beschreibung	An diesem Abend können Sie sich über die verschiedenen Engagementmöglichkeiten beim Münchner Roten Kreuz informieren, die vom Sanitätsdienst über Öffentlichkeitsarbeit bis zu allen Einsatzfeldern im sozialen Bereich reichen. Kurzvorträge, persönliche Gespräche und vielfältiges Anschauungsmaterial ermöglichen es Ihnen, das für Sie Passende zu finden. Auch für einen kleinen Snack ist gesorgt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

18.10.2019	11.00 - 17.00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Münchner FreiwilligenTag – Engagiere Dich in Schwabing!
FöBE - Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Seidlvilla, Kulturzentrum Nikolaiplatz 1B, 80802 München, Foyer, barrierefrei zugänglich
Beschreibung	Von 11.00 bis 14.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr präsentieren sich jeweils zwei Organisationen und jeweils eine Freiwilligenagentur, um interessierte Münchner Bürgerinnen und Bürger über Engagementmöglichkeiten zu informieren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

19.11.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Was? Wie? Wann? Wo? Infoabend zum bürgerschaftlichen Engagement im Münchner Norden
Freiwilligen-Zentrum München Nord

Zielgruppe	An einem Engagement im Münchner Norden interessierte Bürger und Bürgerinnen
Veranstaltungsort	Caritas München Nord Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München, Mehrzweckraum im EG
Beschreibung	Wir laden Sie herzlich ein, sich in gemütlicher Atmosphäre einen Überblick über Engagementfelder im Münchner Norden zu verschaffen. Wir möchten Impulse geben, welche Fragen Sie sich stellen können, bevor Sie ein Engagement auswählen. Sie können beispielhaft Einrichtungen und Angebote kennenlernen, sich mit bereits Engagierten austauschen und bei Bedarf direkt für eine individuelle Engagementberatung anmelden.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 18.11.2019 per E-Mail an fwz-nord@caritasmuenchen.de oder telefonisch unter (089) 31 60 63-10
Kosten	keine

26.01.2020

10.00 - 17.00 Uhr

Infoveranstaltung

Münchener FreiwilligenMesse

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Zielgrup	offen
Veranstaltungsort	Gasteig Rosenheimer Str. 5, 81667 München, barrierefrei zugänglich
Beschreibung	Vereine, Organisationen und Freiwilligenagenturen präsentieren sich, um interessierte Bürgerinnen und Bürger über die Engagementmöglichkeiten zu beraten. Ein interessantes Rahmenprogramm wird geboten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

14.02.2020

15.00 - 18.00 Uhr

Informationsveranstaltung

Engagement-Tour

Caritas Freiwilligen-Zentrum Süd

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Beschreibung	Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll gestalten und suchen nach der passenden Idee? Kommen Sie zu unserer Aktion „Engagement in einer Tour“. Wir zeigen Ihnen spannende Möglichkeiten, wie Sie sich engagieren können. Wir besuchen mit Ihnen mehrere Organisationen und Initiativen mit verschiedenen Schwerpunkten. Sie erhalten Einblicke in verschiedene Bereiche und soziale Einrichtungen, in denen Freiwillige mitmachen und gebraucht werden.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an fwz-sued@caritasmuenchen.de oder telefonisch unter (089) 74 55 95-18
Kosten	keine

30.09. - 02.10.2019, 13. - 14.01., 14. - 15.05. und 23. - 25.09.2020

Je 09.30 - 17.30 Uhr

Lehrgang

6. Lehrgang – Führen in Non Profit bzw. Social Profit-Organisationen (NPO/SPO)

IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte
Veranstaltungsort	IBPro Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Dieser Lehrgang bereitet Sie in vier Modulen erfolgreich auf die besonderen Herausforderungen einer Führungskraft in einer NPO/SPO vor und hilft Ihnen, Ihre Führungskompetenz weiterzuentwickeln und zu optimieren. Sie erwerben ein Grundverständnis von Führung und erhalten Klarheit über die Aufgaben und Verantwortungen einer Führungskraft in NPO/SPO. Sie lernen praxisorientiert wesentliche Elemente von Führungstechnik und Führungsverhalten kennen. Inhalte werden auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 19.08.2019 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	1.500,- Euro

08.11.2019

09.30 - 17.00 Uhr

Seminar

Unternehmenskooperationen

IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Immer mehr Unternehmen - auch regionale und lokale klein- und mittelständische Unternehmen (KMU) - wollen soziale Verantwortung übernehmen und dadurch Fachkräfte binden. Daher suchen sie den Kontakt zu Organisationen und Social-Profits. So kann das, was oft mit einer kleinen Spende oder ehrenamtlichem Engagement beginnt, in eine fruchtbare Kooperation münden. Anhand zahlreicher Praxisbeispiele erfahren Sie unter anderem Formen von Unternehmenskooperationen und was Sie im Umgang mit Unternehmen beachten sollten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 27.09.2019 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	160,- Euro

25.11.2019	18.00 - 19.30 Uhr	Vortrag
------------	-------------------	---------

Führen in Zeiten großer Veränderungen
Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Stiftung Gute-Tat - Standort München & Region Ridlerstraße 31 d, 80339 München, Hochparterre
Beschreibung	In einem lebendig gestalteten Vortrag haben Sie die Gelegenheit mehr über die Veränderungen zu erfahren, die Führungskräfte bewältigen müssen, wie beispielsweise nachhaltiger Wandel, neue Arbeit und agiles Management. Diese Themen wollen mit dem entsprechenden Führungs-Know-How in die Hand genommen werden. Sie erfahren, welche Denk- und Handlungsmuster (Mindsets) wichtig sind, um erfolgreich mit den neuen Anforderungen umzugehen und erhalten Einblick in methodische Werkzeuge.
Referentin	Rita Klemmayer, Coachin, Trainerin, Supervisorin, Psychotherapeutin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an muenchen@gute-tat.de 10,- Euro

26. - 28.11.2019, 03. - 05.02.2020 und 24. - 26.06.2020 je 1. Tag 9.30 - 17.00 Uhr, 2. Tag 9.00 - 17.00 Uhr, 3. Tag 9.00 bis 16.00 Uhr	Workshop
---	----------

Strategisches Freiwilligenmanagement

Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw) in Kooperation mit der Beratergruppe ehrenamt und dem Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck Burgweg 10, 82049 Pullach
Beschreibung	Sie arbeiten in Ihrer Organisation mit ehrenamtlich Engagierten und haben dabei schon eine gute Praxis entwickelt. Nun gilt es, dies in der Organisation strategisch, strukturell und kulturell besser zu verankern und weiterzuentwickeln. Der Aufbaukurs Strategisches Freiwilligenmanagement vermittelt die dafür passenden Methoden und Instrumente. Inhalte sind die verschiedenen Bereiche des Freiwilligenmanagements.
Referentinne und Referentenen	Dipl.-Ing Oliver Reifenhäuser, Dipl.-Soz.päd. Carola Reifenhäuser, Peter Hölzer, Freiwilligenmanager, Mediator; Dipl.-Soz.päd. Doris Knoll
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per Post an: Kreisjugendring München-Land, Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck, Burgweg 10, 82049 Pullach oder per E-Mail an bildungszentrum@burgschwaneck.de
Kosten	850,- Euro, Ehrenamtliche: 500,- Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Freiwilligenmanagement

21.01.2020	17.00 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Ehrenamtliche gewinnen

IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Es gibt immer mehr Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten – parallel dazu wächst aber auch die Anzahl der Initiativen und Vereine, die auf der Suche nach ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind. Sie bekommen an diesem Abend Infos und Hilfestellung, wie Sie die richtigen Ehrenamtlichen für Ihre Organisation gewinnen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 27.01.2020 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	auf Anfrage

wöchentlich	Grundkurs
-------------	-----------

Erste Hilfe Kurse und Erste Hilfe am Kind
BRK, Kreisverband München

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	diverse Orte
Beschreibung	Die Kurse richten sich an alle, die sich für die Erste Hilfe interessieren und umfassen neun Unterrichtseinheiten. Sie sind für Medizinstudentinnen und Medizinstudenten genauso geeignet wie für Übungsleiterinnen und Übungsleiter oder zum Erwerb aller Führerscheine.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	auf der Homepage unter https://www.brk-muenchen.de/angebote/ausbildung/erste-hilfe-kurse/
Kosten	40,- Euro

17.09.2019	17.00 - 19.00 Uhr	Workshop
------------	-------------------	----------

Bewusst im Hier und Jetzt – Einführung in die Meditation
Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	HEILPRAXIS Humboldtstr. 12, Rgb, 81543 München
Beschreibung	Wollen Sie Meditation kennenlernen und im eigenen Alltag nutzen? In diesem Einführungsworkshop mit praktischen Übungen erhalten Sie Anregungen und Tipps für die eigene Praxis. Es gibt zahlreiche Meditationsformen, wir beschäftigen uns mit der Achtsamkeitsmeditation im Stillen Sitzen und Gehen. Referentin: Monica Fauss (Meditationsanleiterin)
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis 10.09.2019 per E-Mail an Fauss@lernen-ist-leben.de
Kosten	keine

20.09. und 21.09.2019	Je 09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-----------------------	----------------------	---------

Ver rückt? Ge drückt? Be glückt?
Kunst als Ressource in der Altersdemenz
Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Die Begleitung von Menschen mit Demenz erfordert Mut, sich auf unbekanntes Terrain zu begeben. Die Kunst bietet dazu viele Möglichkeiten, dies auszuprobieren. Mit dem Hintergrund des Verrücktseindürfens als künstlerischem Anspruch wollen wir im Seminar zeitweise von der Normalität abrücken und die eigene Weltsicht verrücken, um uns behutsam der Erlebniswelt von Menschen mit Demenz anzunähern. Glücksmomente sind dabei sehr wahrscheinlich.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	80,- Euro, Ehrenamtliche: 40,- Euro

20.09. - 21.09.2019	Fr. 18.00 - 20.00 Uhr, Sa. 10.00 - 15.00 Uhr	Schulung
----------------------------	---	-----------------

Ehrenamt rechtliche Betreuung

zweitägige Schulung

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Betreuungsverein

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, die eine rechtliche Betreuung übernehmen wollen
Veranstaltungsort	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Arnulfstr. 22, 80335 München, Nähe Hbf.
Beschreibung	Die Qualifizierung gibt eine Einführung in das Betreuungsrecht, erklärt die Rolle und den Auftrag der rechtlichen Betreuerin/des rechtlichen Betreuers und vermittelt wichtige Kenntnisse zur Gesundheitsfürsorge. Sie klärt die rechtlichen Grundlagen zur Freiheitsentziehung und den Aufgabenkreis Aufenthaltsbestimmung, Vermögenssorge, Behörden-, Heim- und Wohnungsangelegenheiten.
Voraussetzungen	Interesse und persönliches Zutrauen, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen
Anmeldung	bis zum 19.09.2019 per E-Mail an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de oder telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32
Kosten	keine

23.09.2019, 24.09.2019,	09.30 - 17.00 Uhr und 09.30 - 13.00 Uhr	Seminar
------------------------------------	--	----------------

Widerstandskraft

„Wie Sie trotz vielfältiger Anforderungen gesund bleiben“

Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Im Seminar stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft und entwickeln einen wirksamen Umgang mit Belastungen. Sie erkennen, wann es an der Zeit ist, den eigenen Energietank aufzufüllen und wie Sie möglichen Überlastungen gezielt entgegenwirken können. Wir betrachten dabei die Bereiche Körper, Kopf und Kern. Im Seminar wechseln sich Theorie und Praxisübungen mit Reflektionen und Trainerfeedback ab.
Referent	Wolfgang Parnitzke, Resilienz Coach und Trainer
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 09.09.2019 per E-Mail an karin.wolf@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 70
Kosten	90,- Euro

Beginn: 02.10., 04.12.2019 oder 04.02.2020

Je 10.00 Uhr

Begleitetes Praktikum

Schnupperpraktikum für das Ehrenamt Krankenhauseelsorge
Krankenhauseelsorge München

Zielgruppe	An einem Ehrenamt in der christlichen Seelsorge interessierte Menschen
Veranstaltungsort	Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Evangelische Seelsorge Romanstraße 93, 80639 München, Gartengeschoss, Nähe Romanplatz
Beschreibung	In diesem Schnupperpraktikum können Teilnehmende über einen fest verabredeten Zeitraum von vier bis sechs Wochen Besuche bei Kranken auf einer zugewiesenen Station machen. Sie erhalten eine Einführung, werden von einer Mentorin oder einem Mentor begleitet und werten die Erfahrung mit Hilfe einer Supervisorin aus. Ein Kurs zur Ausbildung für das Ehrenamt Krankenhauseelsorge kann angeschlossen werden.
Voraussetzungen	Mitgliedschaft in einer Kirche (Ack)
Anmeldung	per E-Mail an wolf-erdt@gmx.de oder telefonisch unter: (089) 17 14 50 70
Kosten	keine

07.10.2019

09.30 - 17.00 Uhr

Seminar

Ferien für die Seele
QiGong und Farben gegen Demenz und Depression
Evangelisches Bildungswerk München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Der Lebensabend ist manchmal gezeichnet von einem Zerren und Reißen an Körper, Geist und Seele. Im Seminar werden mit kunsttherapeutischen und fernöstlichen Heilansätzen des QiGong Maßnahmen kennengelernt, die allen Beteiligten helfen, wieder beweglich zu werden. Sie lernen entspannende, aufmunternde und die Konzentration fördernde Techniken des QiGong und der Kunsttherapie kennen, die ganzheitlich wirken.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

07.10.2019

17.30 - 20.30 Uhr

Workshop

5 Schritte auf dem Weg zur Achtsamkeit
Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Stiftung Gute-Tat Ridlerstr. 31d, 80339 München
Beschreibung	Sie sind in Ihrem Ehrenamt vielfältigen Anforderungen ausgesetzt und tragen Verantwortung. Ihre Empathie und der Zugriff auf Ihre persönlichen Ressourcen sind von Bedeutung für den Erfolg Ihrer Arbeit. Im Alltag bleibt häufig wenig Zeit für die Selbstreflexion, die innere Neuorientierung und die Regeneration. Dieser Workshop leitet Sie an, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren, Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln und den Zugang zu Ihren persönlichen Energien neu zu entdecken.
Referentin	Kerstin Kuner
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an muenchen@gute-tat.de
Kosten	10,- Euro

09.10.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Aktiv – mit allen Sinnen / Ergotherapie für Menschen mit Demenz
Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	An Demenz erkrankte Menschen leiden zumeist an kognitiven Einschränkungen und bedürfen eines empathischen und sensiblen Umgangs. Ziel der Ergotherapie ist, die Fähigkeiten zu erhalten und zu stärken, um der Reduzierung der Aktivität, der sozialen Isolation und der psychischen Instabilität vorzubeugen. Der Seminartag soll einen Einblick in die Arbeit der Ergotherapie speziell für Menschen mit Demenz geben und den Teilnehmenden praktische Tipps und Anregungen für ihr Handeln vermitteln.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	45,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

09.10.2019	17.00 - 19.00 Uhr	Austauschabend
-------------------	--------------------------	-----------------------

„Selbsthilfe zur Selbsthilfe“ Austauschabend für Selbsthilfe-Aktive
Thema: Umgang mit schwierigen Gruppenmitgliedern
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum, EG
Beschreibung	In regelmäßigen Abständen möchten wir Selbsthilfe-Aktiven in moderierten Abenden die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und gegenseitig Tipps im Umgang mit selbsthilferelevanten Themen zu geben. Selbsthilfe zur Selbsthilfe eben. Diesmal geht es um den Umgang mit schwierigen Gruppenmitgliedern. Was macht eine teilnehmende Person schwierig? Wie geht die Gruppe bisher mit schwierigen Gruppenmitgliedern um? Was kann die Gruppe aus solchen Situationen lernen?
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail an ute.koeller@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 25
Kosten	keine

10., 17. und 24.10.2019	Je 18.00 - 20.30 Uhr	Grundkurs
--------------------------------	-----------------------------	------------------

Einführungskurs für ehrenamtliche rechtliche Betreuerinnen und Betreuer
Betreuungsverein Katholische Jugendfürsorge München

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer sind, oder überlegen, sich in diesem Bereich zu engagieren.
Veranstaltungsort	Katholische Jugendfürsorge München Lessingstraße 8, 80336 München, EG links, Besprechungsraum
Beschreibung	An den drei Kursabenden beschäftigen wir uns mit dem Thema rechtliche Betreuung: welche Voraussetzungen für eine Betreuung zutreffen müssen, die Aufgaben der Betreuerin und des Betreuers, welche Zielgruppen und welche Hilfen es für diese gibt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an betreuungsverein@kjf-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 54 42 31 41
Kosten	keine

11.10.2019	17.00 - 19.00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Wieder gut schlafen - Hilfe bei Schlafstörungen

Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Hauptamtliche, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Praxis Rita Klemmayer Adam Berg Str.117a, 81735 München
Beschreibung	Der Vortrag gibt Ihnen Basisinformationen zum Thema Schlafstörungen. Sie bekommen Impulse, wie Sie Ihre inneren und äußeren Ressourcen nutzen können. Schlafen Sie unruhig und werden immer wieder wach? Kreist ein Gedankenkarussell, das Sie daran hindert ein- und durchzuschlafen? Und wenn Sie schlafen, haben Sie einen unruhigen, schlechten Schlaf und wachen „wie gerädert“ auf? Schlafstörungen sind oft Symptome einer zu starken psychischen Belastung und verringern die Lebensqualität beträchtlich.
Referentin	Referentin: Rita Klemmayer, Psychotherapeutin, Coachin, Trainerin, Supervisorin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an muenchen@gute-tat.de
Kosten	20,- Euro

14.10.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Begegnungen gestalten

Einführung in das Konzept der Basalen Stimulation®

Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München, 2. Stock
Beschreibung	Das Ziel der Basalen Stimulation® ist es, Menschen mit Demenz über gezielte Wahrnehmungsangebote zu fördern, um ihnen so die Möglichkeit zu geben, Kontakt zu sich selbst und ihrem Umfeld aufzunehmen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren Umsetzungsmöglichkeiten der Basalen Stimulation® in den Praxisalltag und lernen bewusstes körperorientiertes Handeln in die Arbeit mit den Betroffenen zu integrieren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	45,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

14.10., 16.10., 21.10., 23.10., 04.11. und 06.11.2019	Je 13.00 - 17.15 Uhr	Aufbaukurs
--	-----------------------------	-------------------

Aufbaukurs für mehrsprachige Demenzhelferinnen und -helfer
Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Zielgruppe	Mehrsprachige Ehrenamtliche, die älteren demenzerkrankten Migrantinnen und Migranten zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Kurs 1 von 2 zur Qualifizierung nach §45 SGB XI. Vermittelt werden medizinische Grundlagen rund um die Krankheit Demenz, Hilfsangebote und die Situation der Angehörigen. Außerdem geht es um den Umgang mit demenziell Erkrankten sowie deren Begleitung und um Formen der Biografiearbeit, jeweils mit dem Fokus auf demenziell erkrankte Migrantinnen und Migranten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis 07.10.2019 per E-Mail an seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089)12 69 91-434
Kosten	keine

22.10.2019, 17.00 - 18.00 Uhr		Info-Abend
09.11.2019 - 30.11.2019	6 Termine je 16.00 - 19.00 Uhr 2 Samstage 09.30 - 17.00 Uhr	Schulung

Demenzhelferschulung
wohIBEDACHT e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Angehörige
Veranstaltungsort	wohIBEDACHT e.V., Franz-Nißl-Str. 42, 80999 München, Begegnungsraum
Beschreibung	Die Betreuung und Begleitung dementiell Erkrankter ist eine sinnvolle und sinnstiftende Tätigkeit. Als Demenzhelferin oder Demenzhelfer unterstützen Sie die betroffenen Familien bei der Betreuung dementiell Erkrankter. Unsere Schulung bereitet Sie, auch als Angehörige, auf diese Aufgabe vor.
Referentinnen	Sonja Brandtner, Dipl.Soz.Päd.(FH), Leiterin der Tagesbetreuung RosenGarten Annette Arand, Dipl.Soz.Päd.(FH) und Altenpflegerin, wohIBEDACHT e.V. u. weitere Fachreferentinnen
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an info@wohlbedacht.de
Kosten	65,- Euro

23.10.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Lebensqualität trotz(t) Demenz – Ressourcen und Lebensfreude entdecken und fördern
Evangelisches Bildungswerk München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Manchmal ist die Rede von einer hohen Lebensqualität trotz der Demenz. Was sagt die Forschung dazu? Wie erleben Sie und die davon Betroffenen das Syndrom? Was kann ein Leben trotz drastischer Einschränkungen glücklich machen? Diesen Fragen gehen wir auf den Grund und entdecken durch empathisches und methodisches Hinsehen die Dinge, die das Leben lebenswert machen. Das Seminar vermittelt Tipps für die Praxis.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

25.10.2019	13.00 - 18.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Basiswissen für Aktive und Einsteiger in Selbsthilfegruppen
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München – Außenstelle Westendstr. 151, 80339 München, Raum A1
Beschreibung	Ein solides Basiswissen über die Selbsthilfe trägt zu einem guten Gelingen jeder Gruppe bei. Es intensiviert den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe und stärkt die Haltung, die für eine klare und kompetente Außenwirkung notwendig ist. Folgende Themen werden unter anderem in dem Seminar behandelt: Wert und Wirkung von Selbsthilfegruppen, Tipps zur Gruppengründung, Grundlagen für die Organisation und Nützliches zur Durchführung von Gruppentreffen.
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail an ute.koeller@shz-muenchen.de
Kosten	oder telefonisch unter (089) 53 29 56 25

02.11.2019	09.00 - 16.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

**In der Lebensgeschichte die eigenen Stärken erkennen –
 Grundlagen ressourcenorientierter Biographiearbeit**
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum EG
Beschreibung	Jede Biographie ist mehr als eine bloße Aneinanderreihung von einzelnen Fakten. Mit Hilfe der ressourcenorientierten Biographiearbeit wollen wir gemeinsam herausfinden, welche Wachstumsmöglichkeiten und Stärken uns die eigene Lebensgeschichte ermöglicht. Dazu greifen wir auf die grundlegenden Konzepte der Resilienz und des Empowerments zurück und wenden praktische Übungen an, welche die Teilnehmenden für ihre Selbsthilfgruppenarbeit nutzen können.
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail an alexandra.kranzberger@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 27
Kosten	keine

04.11.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Schönheit kennt kein Alter – Kosmetik und Selbstwertgefühl in der Arbeit mit Menschen mit Demenz
Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Aus bekannten Naturmaterialien und Rezepten kann gemeinsam mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen in kleinen Arbeitsschritten tolle Kosmetik hergestellt werden. Es ist großartig, die Kosmetik aus Eigenproduktion zu benutzen oder zu verschenken. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie selbst und die Menschen, die Sie betreuen, eine Zeit des Geruches, des Tastens und des Erkennens erleben können, begleitet mit Geschichten aus der Natur. Bitte bringen Sie Kleiderschutz mit!
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	45,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

05.11.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Der Gesundheitsladen München e.V. informiert
Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Betreuungsverein

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Arnulfstr. 22, 80335 München, Nähe Hbf.
Beschreibung	Frau Schulte-Bocholt vom Gesundheitsladen informiert zur Arbeit des Gesundheitsladens und der Patientenberatung, über Patientenrechte und Ärztepfllichten, das „Patientenrechtegesetz“ und Neuerungen beim Entlassmanagement aus dem Krankenhaus seit 01.10.2017.
Referentin	Frau Schulte-Bocholt
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 04.11.2019 per E-Mail an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de oder telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32
Kosten	keine

08.11.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Die Hand – Ein Meisterwerk der Natur von großer Bedeutung für das Gehirn nach dem Konzept von Elly Meisenecker
Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München, 2. Stock
Beschreibung	Im Seminar begreifen Sie anhand zahlreicher Übungen, wie z. B. der Fingeryoga, den Zusammenhang zwischen den Händen und einem ganzheitlichen Gedächtnistraining. Es werden verschiedene taktile Wahrnehmungsübungen angeboten, die auch von demenziell erkrankten Menschen und Bettlägerigen durchgeführt werden können. Das Seminar schafft darüber hinaus auch ein Bewusstsein für die „Sprache der Hände“, welche die Wirkung einer heilsamen Behandlung hat.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

11.11. und 18.11.2019	je 09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
------------------------------	-----------------------------	----------------

Türen öffnen zu Menschen mit Demenz – Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation
Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München, 2. Stock
Beschreibung	Wie finden wir Kontakt zu Menschen mit Demenz? Hier ist Kreativität, Flexibilität und Hintergrundwissen gefordert. Es gibt viele Ansätze, wie man Menschen mit einer demenziellen Erkrankung begegnen kann und soll. In diesem Seminar erhalten Sie daher Informationen über das Krankheitsbild Demenz, lernen tür-öffnende Verhaltensweisen kennen und erhalten Anregungen, wie Sie biografische Zugänge für Ihre Arbeit nutzen können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	35,- Euro

13.11.2019	17.00 - 19.00 Uhr	Austauschabend
------------	-------------------	----------------

„Selbsthilfe zur Selbsthilfe“ Austauschabend für Selbsthilfe-Aktive
Thema: Finanzielle Förderung – Fluch oder Segen?
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum, EG
Beschreibung	In regelmäßigen Abständen möchten wir Selbsthilfe-Aktiven in moderierten Abenden die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und gegenseitig Tipps im Umgang mit selbsthilferelevanten Themen zu geben. Selbsthilfe zur Selbsthilfe eben. Das Thema dieses Abends ist: Finanzielle Förderung – Fluch oder Segen? Welche Fördermöglichkeiten gibt es? Welche Voraussetzungen müssen innerhalb der Gruppe gegeben sein? Welche Veränderung bringt eine Förderung für das Gruppengefüge mit sich?
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail an mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 17
Kosten	keine

15.11.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Erinnern heißt leben – Biografiearbeit mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen
Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München, 2. Stock
Beschreibung	Biografisches Wissen kann Türen öffnen. Das Wissen über emotionale biografische Ereignisse älterer und an Demenz erkrankter Menschen ermöglicht ein verbessertes Verständnis und Sicherheit im Betreuungsalltag. Darüber hinaus wird das Miteinander für alle bereichert und eine würdevolle Pflege und Begleitung kann gestaltet werden. In diesem Seminar erproben wir kreative Zugangsweisen zur Erfassung von Biografien. Auch Austausch und Reflexion werden das Seminar bereichern.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

21.11.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle
Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Betreuungsverein

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die eine ehrenamtliche rechtliche Betreuung übernehmen wollen bzw. übernommen haben
Veranstaltungsort	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Arnulfstr. 22, 80335 München, Nähe Hbf
Beschreibung	Frau Petzet-Reiner stellt die Arbeit und Zuständigkeiten der Betreuungsstelle vor und zeigt die Vernetzung zwischen Betreuungsstelle, Gericht, Betreuungsverein und rechtlichen Betreuerinnen und Betreuern auf. Zudem gibt sie Einblick in die verschiedenen Schwerpunktthemen der einzelnen Teams, wie z.B. der Öffentlichkeitsarbeit.
Referentin	Frau Petzet-Reiner, Teamleitung West Betreuungsstelle Stadt München
Voraussetzungen	Führen einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung oder das Interesse daran
Anmeldung	bis zum 20.11.2019 per E-Mail an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de oder telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32
Kosten	keine

22.11.2019	09.00 - 16.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Balance zwischen Gespräch und Bewegung
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum, EG
Beschreibung	Der Austausch im vertrauensvollen Gespräch ist das Herzstück der Selbsthilfegruppe. Passend zur Situation kann es hilfreich sein, in die Bewegung zu gehen. In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die Auflockerung bringen und neue Impulse setzen. Dies kann in verschiedenen Phasen des Gruppenprozesses sein. Auch bei besonderen Anlässen, zum Beispiel einem Gruppenfest, können spielerische Übungen eingesetzt werden.
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail an mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 17
Kosten	keine

25.11.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Hoher Sinn liegt oft im kindlichen Spiel (Friedrich Schiller)
Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Ältere und an Demenz erkrankte Menschen nehmen besser am Leben teil und bewegen sich eher, wenn sie sich wohlfühlen, Freude finden und kleine Erfolge erleben. Spielen kann hierzu beitragen, fördert die Geselligkeit und macht gute Laune. Lachen ist befreiend, stärkt das Immunsystem und hat keine Nebenwirkungen. In dieser Fortbildung laden wir Sie zu einfachen, spielerischen, kreativen Anregungen ein, bei denen es nicht um Resultate geht, sondern um den Spaß am Tun.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

28.11.2019	18.00 - 21.00 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

Grenzen setzen und wahren. Für andere da sein, ohne sich selbst zu verlieren
Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Wir haben alle unsere Grenzen. Unsere Grenze ist unser persönliches Hoheitsgebiet. Grenzen zu definieren, zu setzen und diese auch zu verteidigen ist ein Grundpfeiler einer aktiven Lebensgestaltung. Dabei ist ein gewisses Maß an Konfliktbereitschaft ebenso wie die Fähigkeit, „Nein“ zu sagen, notwendig. In diesem Seminar lernen Sie durch praktische Übungen, sich selbst abzugrenzen, ohne dabei die eigene Aufgabe aus den Augen zu verlieren. Nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand – es lohnt sich.
Referentin	Referentin: Nikola Richter, Dipl.-Wirtschaftsgeografin, Kommunikationstrainerin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 14.11.2019 per E-Mail an karin.wolf@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-70
Kosten	35,- Euro

29.11.2019	10.00 - 16.00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Wertschätzende und konstruktive Kommunikation in Selbsthilfegruppen
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum, EG
Beschreibung	In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit einem gemeinsamen Thema, einer Erkrankung oder einem sozialen Problem, um sich untereinander auszutauschen. In gleichberechtigter Form miteinander zu kommunizieren ist keine einfache Aufgabe. Im Seminar werden praktizierte Kommunikationsformen reflektiert, grundlegende Prinzipien einer empathischen Kommunikation (nach den Grundsätzen der Gewaltfreien Kommunikation nach M. B. Rosenberg) vermittelt und praktische Übungen dazu durchgeführt.
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail an erich.eisenstecken@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 16
Kosten	keine

02.12.2019	09.30 - 15.45 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Umgang mit herausfordernden Situationen bei Demenzkranken
Seminar für ehrenamtliche pflegerische Dienste in der Gemeinde

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, pflegende Angehörige, Interessierte
Veranstaltungsort	Seminar für ehrenamtliche pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München, Erdgeschoss
Beschreibung	Menschen mit Demenz leben immer mehr in ihrer eigenen Welt. Angehörige und Menschen aus dem sozialen Umfeld werden mit Situationen konfrontiert, in denen unverständliches Verhalten auftaucht. Um wertschätzend mit den Erkrankten umzugehen, benötigen wir neben einem soliden Wissen über Demenz die Bereitschaft, individuelle Auslöser für herausforderndes Verhalten frühzeitig zu erkennen und Möglichkeiten der Deeskalation zu erarbeiten.
Referentin	Silvia Krupp, Gerontologin (FH)
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	erwünscht bis zum 25.11.2019 per E-Mail an Seminar-altenhilfe@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 12 69 91 -433
Kosten	10,- Euro

04.12.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Schmerzen erkennen und verstehen
Schmerzverhalten und Schmerzäußerung bei Menschen mit Demenz
Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Wie erkennt man Schmerzen bei einem demenzkranken Menschen? Im Seminar lernen Sie das Schmerzverhalten und Schmerzäußerungen bei Menschen mit Demenz sowie Menschen im hohen Alter besser einzuschätzen und zu dokumentieren. Unter Einbeziehung von Schmerzerhebungen und Beobachtungsskalen werden Kriterien und Möglichkeiten der Schmerzerfassung und pflegerischen Intervention vorgestellt und gemeinsam erarbeitet.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

11.12.2019	17.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Förderung von Gesundheits-Selbsthilfegruppen durch die Krankenkassen:
Alles rund um die Antragstellung und den Verwendungsnachweis
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen aus dem Gesundheitsbereich
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum, EG
Beschreibung	Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich, die in der Region München tätig sind, können beim Runden Tisch der gesetzlichen Krankenkassen Fördergelder für ihre Gruppenarbeit nach § 20h SGB V erhalten. Das Selbsthilfezentrum ist als Geschäftsstelle für die Koordination des gesamten Förderverfahrens zuständig und berät die Gruppen in allen Fragen der Antragstellung. Dieser Infoabend wird Ihnen das nötige Wissen vermitteln, damit Sie Fördergelder richtig beantragen und korrekt abrechnen können. Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe aus dem Gesundheitsbereich bis eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail an mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 17
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 17
Kosten	keine

28.01.2020	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Profitieren durch Engagement
Ehrenamt rechtliche Betreuung
Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.
Betreuungsverein

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Betreuungsverein der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Bodenseestr. 3a, 81241 München
Beschreibung	Informationen zu den Aufgaben und Tätigkeiten der rechtlichen Betreuerin und des ehrenamtlichen rechtlichen Betreuers, so dass die Besucherin oder der Besucher abklären kann, ob er oder sie dieses besondere Ehrenamt ausüben möchte.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	erwünscht bis zum 27.01.2020 per E-Mail an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de oder telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32
Kosten	keine

14. und 15.02.2020	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
--------------------	-------------------	---------

„Vergiss mich nicht“ sprach der Pinsel zur Seele
Kunsttherapeutisches Gestalten mit depressiven Menschen zur Prävention einer Demenz
Münchener Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Die Forschung zeigt, dass depressive Episoden eines Menschen eine spätere Demenzentwicklung begünstigen, denn: Depressive verlieren oft ihren Kontakt zur Umwelt. So verarmen ihre Sinnesreize, was in einer drastischen Herabsetzung von Nervenzellen-Verbindungen in der Großhirnrinde endet: Eine Ursache für Demenz! Das Seminar vermittelt, wie kreative Sinnesschulung über Farben, Erzählungen und haptisches Erleben das Tor zur Welt und zu eigenen Ressourcen öffnet.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an kgaller@muenchner-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 545 80 50
Kosten	80,- Euro, Ehrenamtliche: 40,- Euro

10.03., 17.03. und 24.03.2020	18.00 - 20.00 Uhr	Schulung
-------------------------------	-------------------	----------

Ehrenamt rechtliche Betreuung – dreitägige Schulung
Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.
Betreuungsverein

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, die eine rechtliche Betreuung übernehmen wollen
Veranstaltungsort	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Arnulfstr. 22, 80335 München, Nähe Hbf.
Beschreibung	Die Qualifizierung gibt eine Einführung in das Betreuungsrecht: erklärt die Rolle und den Auftrag der rechtlichen Betreuerin/des rechtlichen Betreuers und die Zusammenarbeit mit dem Betreuungsgericht (Teil 1); rechtliche Grundlagen zur Gesundheits-sorge, Aufgabenkreis, Aufenthaltsbestimmung und die Voraussetzungen für Freiheits-entziehung (Teil 2); Vermögenssorge, Behörden-, Heim- und Wohnungsangelegenheiten und Organisation der ambulanten Versorgung (Teil 3).
Voraussetzungen	Interesse und persönliches Zutrauen, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen
Anmeldung	bis zum 09.03.2020 per E-Mail an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de oder telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32
Kosten	keine

23. und 30.03.2020	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
--------------------	-------------------	---------

Türen öffnen zu Menschen mit Demenz – Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation
Münchener Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige
Veranstaltungsort	Münchener Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 80335 München
Beschreibung	In unseren Heimen leben immer mehr Altersverwirrte und immer öfter stellt sich die Frage: „Wie finde ich Kontakt zu diesen Menschen?“ Hier ist Kreativität, Flexibilität und natürlich auch Hintergrundwissen zum Thema Demenz gefordert. Es gibt viele Ansätze, wie man Menschen mit einer demenziellen Erkrankung begegnen kann und soll. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen über das Krankheitsbild Demenz und lernen tür-öffnende Verhaltensweisen kennen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an kgaller@muenchner-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 545 80 50
Kosten	25,- Euro

Hospizarbeit

02.09.2019 22.10.2019 20.11.2019 weitere Termine 2020	15.00 - 16.30 Uhr 10.00 - 11.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	Infoveranstaltung
--	--	--------------------------

Offene Führung Christophorus-Haus

Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Die Führungen vermitteln Interessierten einen Einblick in unser Haus und alle Arbeitsbereiche, ambulant und stationär.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

11.09.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Einmal unsterblich sein – Demenz, Sterben und Spiritualität

Evangelisches Bildungswerk und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Das Seminar befasst sich mit der psychosozialen Begleitung von Menschen mit Demenz in der letzten Lebensphase und zeigt, wie man die besonderen Bedürfnisse, die sich durch verbale und nonverbale Äußerungen ausdrücken, erkennen kann und damit umgeht. Im Seminar lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Situation sterbender Menschen mit Demenz kennen und probieren verschiedene Zugangsweisen aus.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	45,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

11.09., 04.12.2019 oder 19.02.2020	19.00 - 20.30 Uhr	Infoveranstaltung
---	--------------------------	--------------------------

Informationsabend

Hospizdienst DaSein e.V.

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Hospizdienst DaSein e.V. Karlstr. 56-68, 80333 München, 1. OG rechts
Beschreibung	Für alle an unserer Arbeit Interessierten veranstalten wir offene Informationsabende, an denen wir gerne Ihre Fragen rund um die Hospizarbeit beantworten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

17.09.2019 - 31.03.2020 (9 Termine)	je 09.30 - 17.00 Uhr	Grundkurs
--	-----------------------------	------------------

Sterbenden Menschen Zeit schenken – Grundkurs zur Sterbebegleitung im Altenheim
Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	An neun Modultagen bieten wir Ihnen eine vertiefte Auseinandersetzung mit Sterben und Tod, mehr Sicherheit im Umgang mit Sterbenden, einen Erfahrungsaustausch im geschützten Raum und eine intensive Wissensvermittlung durch professionelle Referentinnen und Referenten. Die Teilnahme an allen Modultagen kann im Christophorus Hospiz Verein als Phase 1 der Hospizhelferinnen- und Hospizhelferausbildung angerechnet werden.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	190,- Euro

18.09. oder 30.10.2019 weitere Termine 2020	17.00 - 18.30 Uhr	Infoveranstaltung
--	--------------------------	--------------------------

Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit?
Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	An diesem Abend stellen wir die vielfältigen Möglichkeiten vor, im Christophorus Hospiz Verein aktiv zu werden. Es besteht die Möglichkeit, das Christophorus Haus sowie haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennen zu lernen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

letzter Mittwoch im Monat, nicht im Dezember	10.00 - 12.00 Uhr	Infoveranstaltung
---	--------------------------	--------------------------

Information und Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbstständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht stellen wichtige Hilfsmittel dar, die Beachtung des eigenen Willens sicher zu stellen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	5,- Euro, CHV-Mitglieder: 3,- Euro

Hospizarbeit

26.09.2019	19.00 - 20.30 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Schmerztherapie in palliativen Situationen

Hospizdienst DaSein e.V.

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Hospizdienst DaSein e.V. Karlstr. 56-68, 80333 München, 1. OG rechts
Beschreibung	Der Vortrag beleuchtet die Möglichkeiten einer Schmerztherapie in palliativen Situationen, geht auf Wirkprinzipien sowie Nebenwirkungen ein und versucht falsche Mythen zu entkräften. Leitung: Dr. Mark Braun, Palliativmediziner
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	5,- Euro

08.10.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Hospiz-Forum

„Wie Abschiednehmen besser gelingt“

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Alten- und Servicezentrum Perlach Theodor-Hess-Platz 5, 81737 München
Beschreibung	Das Hospizforum ist eine Veranstaltungsreihe mit dem Ziel, der Öffentlichkeit den Inhalt und die Bedeutung der Hospizarbeit nahe zu bringen. Durch Vorträge, Lesungen, Podiumsdiskussionen, Film- oder Theateraufführungen und Konzerte werden unterschiedliche Aspekte zum Thema Hospiz beleuchtet. Dieses Mal widmen wir uns dem Thema: „Wie Abschiednehmen besser gelingt“.
Referent	Pfarrer Dr. Rainer Liepold
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

12.10.2019	09.30 - 17.30 Uhr	Tagesseminar
-------------------	--------------------------	---------------------

Schwerstkranken Menschen zu Hause versorgen

Hospizdienst DaSein e.V.

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Hospizdienst DaSein e.V. Karlstr. 56-68, 80333 München, 1. OG rechts
Beschreibung	Was braucht es, um zu Hause ein gutes Umfeld für die Pflege zu schaffen? Welche Hilfsmittel sind sinnvoll? Was kann von Angehörigen geleistet werden, wo braucht es eher professionelle Hilfe? Auch der Umgang mit belastenden Symptomen bei der Kranken oder beim Kranken, wie Schmerzen, Atemnot, Angst, Blutungsgefahr, Übelkeit, Nahrungsverweigerung, Flüssigkeitsmangel wird behandelt. Anhand von konkreten Fragen können Pflegeprobleme besprochen und gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden. Leitung: Werner Rattensberger, ltd. Palliative-Care-Fachkraft
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an info@hospiz-da-sein.de oder telefonisch unter (089) 124 70 51 40
Kosten	60,- Euro

18.10.2019 29.01.2020	11.00 - 14.15 Uhr 18.00 - 21.15 Uhr	Workshop
--------------------------	--	----------

Letzte Hilfe

Hospizdienst DaSein e.V. in Kooperation mit der Evangelischen Stadtakademie

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Evangelische Stadtakademie München, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Beschreibung	Das Sterben einer nahestehenden Person macht uns oft hilflos und unsicher. „Letzte-Hilfe-Kurse“ ermutigen dazu, Menschen auf ihrem letzten Weg wieder selbstverständlicher zu begleiten. Angehörige und Interessierte erhalten Einblicke in körperliche und seelische Prozesse am Lebensende sowie in den Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden. Leitung: Heike Beck, Hospizdienst DaSein e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	telefonisch bei der Evangelischen Stadtakademie unter (089) 54 90 270
Kosten	8,- Euro

07.11.2019	19.00 - 20.30 Uhr	Vortrag
------------	-------------------	---------

Patientenverfügung

Hospizdienst DaSein e.V.

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Hospizdienst DaSein e.V. Karlstr. 56-68, 80333 München, 1. OG rechts
Beschreibung	Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung in Krankheit und Sterben. Leitung: E.K. Rizzi, Palliative-Care-Fachkraft, Leitung Hospizdienst DaSein e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	5,- Euro

08.11.2019 und 09.11.2019	10.00 - 18.00 Uhr 10.00 - 17.00 Uhr	Einführungsseminar
------------------------------	--	--------------------

Wochenend-Einführungsseminar

Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Folgende Themen werden behandelt: die Hospizidee und ihre Umsetzung, die Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen sowie die eigene Einstellung zu Sterben und Tod. Wir beantworten die Fragen: Was ist Trauer? Was kann trösten? Sie hören Berichte aus der Praxis der Hospiz- und Palliativbetreuung, und wir informieren Sie über die Möglichkeiten ehrenamtlicher Mitarbeit.
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.
Anmeldung	per E-Mail an bildung@chv.org oder auf der Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	75,- Euro, CHV-Mitglieder: 40,- Euro

19.11.2019	14.00 - 17.00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

„Wenn Worte fehlen“ – Trauer begegnen
Seminar für ehrenamtliche pflegerische Dienste in der Gemeinde

Zielgruppe	Pflegende Angehörige, ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, Interessierte
Veranstaltungsort	Seminar für ehrenamtliche pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München, Erdgeschoss
Beschreibung	„Mein Beileid“, „Was bleibt ist Liebe, Dankbarkeit und Erinnerung“, „In Liebe für immer“, „Ruhe in Frieden!“ wie treffe ich den richtigen Ton? Was tut mir gut, was tut meinem Gegenüber gut? Wie gestalte ich den letzten Weg? Wir wollen uns an diesem Nachmittag ganz praktisch mit der Sprachlosigkeit in der Trauer auseinandersetzen. Mit Hilfe von tröstenden Texten und Geschichten, Gedichten und Bildern, dem Erstellen von persönlichen Trauerkarten bzw. -texten.
Referentinnen	Sybille Fuchs, Christine Tröger, Fachreferentinnen Offene Altenarbeit
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	erwünscht bis zum 20.11.2019 per E-Mail an Seminar-altenhilfe@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 12 69 91 -433
Kosten	keine

22.11.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Der liebe Gott hat mich vergessen – Mit Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen umgehen
Evangelisches Bildungswerk und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München, 2. Stock
Beschreibung	Wer ältere Menschen begleitet wird oft mit existenziellen Fragen um Leben und Glauben konfrontiert: Was ist der Sinn meines Lebens? Warum muss ich so leiden? Ich möchte sterben. Ihre Einfühlsamkeit kann eine Vertrauensbasis schaffen, damit der ältere Mensch sein Herz öffnet und das, was ihn wirklich beschäftigt, ins Gespräch bringt. Dieses Seminar trägt dazu bei, den Herausforderungen solcher Situationen gewachsen zu sein.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	15,- Euro

22.11.2019	16.00 - 18.00 Uhr	Vortrag mit Gespräch
------------	-------------------	----------------------

Philosophieren im Hospiz
Leiden am Leben?
Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Christophorus-Haus Effnerstr. 93, 81925 München
Beschreibung	Wie gehen wir mit belastenden Seiten unseres Lebens um? Können wir uns geistig darauf einstellen, wie die antike Philosophie es annahm?
Referentinnen und Referenten	Dr. phil. Judith Tech und Dr. Bernd Groth
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an bildung@chv.org oder auf der Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	8,- Euro

23.11.2019	09.30 - 13.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Kultursensible Begleitung am Lebensende – Mythos oder Tatsache?

Hospizdienst DaSein e.V.

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Hospizdienst DaSein e.V. Karlstr. 56-68, 80333 München, 1. OG rechts
Beschreibung	Gibt es Unterschiede in der ambulanten bzw. stationären Begleitung von sterbenden Menschen mit und ohne Migrationshintergrund? Was ist kultursensible Begleitung überhaupt? Fragen, auf die Sie am Ende des Tages eine Antwort finden mögen. Leitung: Yasemin Günay, Krankenpflegerin, Palliative-Care-Fachkraft/Fachbereich Migration DaSein e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an info@hospiz-da-sein.de oder telefonisch unter (089) 124 70 51 40
Kosten	40,- Euro

Jan/Feb 2020 Termin steht noch nicht fest	Einführungsseminar
--	---------------------------

Nachmittag-Einführungsseminar

Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Folgende Themen werden behandelt: die Hospizidee und ihre Umsetzung, die Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen sowie die eigene Einstellung zu Sterben und Tod. Wir beantworten die Fragen: Was ist Trauer? Was kann trösten? Sie hören Berichte aus der Praxis der Hospiz- und Palliativbetreuung und wir informieren Sie über die Möglichkeiten ehrenamtlicher Mitarbeit.
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.
Anmeldung	per E-Mail an bildung@chv.org oder auf der Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	75,- Euro, CHV-Mitglieder: 40,- Euro

19.01.2020	09.30 - 17.30 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Wie Leben und Sterben zusammengehören – Einüben ins Endlichsein
Hospizdienst DaSein e.V. in Kooperation mit der Evangelischen Stadtakademie

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Evangelische Stadtakademie München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Beschreibung	Leben und Sterben gehören zusammen – wie der Fluss zum Meer gehört, in das er fließt. Eine natürliche Selbstverständlichkeit. Aber die Gewissheit, dass unser Leben unweigerlich mit dem Sterben in den Tod übergeht, wird oft lange verdrängt. Dabei wäre es sehr heilsam, den Prozess des Vergehens in das aktive Leben zu integrieren. Leitung: E. Katharina Rizzi, Palliative-Care-Fachkraft
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	telefonisch bei der Evangelischen Stadtakademie unter (089) 54 90 270
Kosten	85,- Euro

25. und 26.01., 08. und 09.02., 29.02. und 01.03.2020 04.02. und 18.02.2020	09.30 - 18.00 Uhr 18.30 - 21.00 Uhr	Seminarreihe
--	--	--------------

Persönliche Auseinandersetzung mit „Leben, Trauern, Sterben und Tod“
Hospizdienst DaSein e.V.

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 56-58, 80333 München, 1. OG
Beschreibung	Diese Seminarreihe dient der persönlichen Auseinandersetzung mit den Themen „Leben, Trauern, Sterben und Tod“. Dazu gehört das Bewusstwerden und Annehmen der eigenen Vergänglichkeit und das Reflektieren der damit verbundenen Vorstellungen, Gefühle, Hoffnungen und Ängste. Ein Schwerpunkt liegt darauf, die Achtsamkeit gegenüber sich selbst und anderen zu schulen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an info@hospiz-da-sein.de oder telefonisch unter (089) 124 70 51 40
Kosten	390,- Euro

16.03.2020	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Der liebe Gott hat mich vergessen
Mit Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen umgehen
Münchener Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Beschreibung	Wer ältere Menschen ehrenamtlich begleitet, wird oft mit existenziellen Fragen um Leben und Glauben konfrontiert: Was ist der Sinn des Lebens? Warum muss ich so leiden? Hierbei spielt die Motivation und Spiritualität der Begleiterinnen und Begleiter eine zentrale Rolle. Ihre Einfühlsamkeit kann eine Vertrauensbasis schaffen, damit der ältere Mensch sein Herz öffnet und das ins Gespräch bringt, was ihn wirklich beschäftigt. Dieses Seminar trägt dazu bei, den Herausforderungen solcher Situationen gewachsen zu sein.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an kgaller@muenchener-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 545 80 50
Kosten	15,- Euro

September 2019 - Februar 2020	vier dreitägige Module	Ausbildung
-------------------------------	------------------------	------------

**Eine Brücke zwischen Jung und Alt:
Grundausbildung zu ehrenamtlichen Schulmediatoren/Schulmediatorinnen**
Seniorpartner in School Landesverband Bayern (SiS Bayern)

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger 55+
Veranstaltungsort	Montessori-Bildungszentrum Hirtenstrasse 26, 80335 München, am Hbf.
Beschreibung	SiS-Schulmediatorinnen und -Schulmediatoren helfen Kindern, ihre Alltagsprobleme gewaltfrei zu lösen. In der 84-stündigen Ausbildung zu ehrenamtlichen Schulmediatorinnen und Schulmediatoren werden Sie für den Einsatz an Münchner Grundschulen ausgebildet
Voraussetzungen	Leitung: Thomas Jennrich, zertifizierter SiS-Mediator Lebens- und Berufserfahrung, Bereitschaft, sich ein Mal wöchentlich in den Unterrichtszeiten 4-6 Stunden zu engagieren, Freude am Umgang mit Kindern
Anmeldung	bis 30.08.2019 per E-Mail an m.kraemer@sis-bayern.de
Kosten	keine

07.09. und 08.09.2019	10.00 - 18.00 Uhr	Workshop
-----------------------	-------------------	----------

Filme drehen mit Kindern und Jugendlichen
Münchner Filmwerkstatt e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Mediaschool Bayern Rosenheimer Straße 145, 81671 München
Beschreibung	In diesem Seminar vermittelt Rainer Niermann Lehrkräften, Studierenden, Jugendgruppenleitenden und Anderen alles nötige Wissen, um Filmprojekte mit Kindern und Jugendlichen erfolgreich zu planen und durchzuführen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen sehr praxisorientiert Einblicke in alle Aspekte einer Filmproduktion und erhalten wertvolle Informationen, wie das Gelernte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen umsetzbar ist.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	auf der Homepage unter www.filmseminare.de/lehrerseminar
Kosten	220,- Euro

09.09.2019	16.00 - 18.00 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Informationsveranstaltung für interessierte Sprachlotsen
MKidS e. V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	EineWeltHaus, Schwanthalerstraße 80 Rgb, 80336 München, 1. Stock, Raum 110
Beschreibung	Vorstellung des Vereins MKidS e. V. – Kinder integrieren durch Sprache – sowie Einführung in das Aufgabengebiet als ehrenamtliche Sprachlotsin und Sprachlotse in Kitas, Grundschulen und weiteren sozialen Erziehungseinrichtungen. Referentin: Riccarda Boehm, Vereinsvorsitzende
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

Kinder und Jugendliche

19.09., 14.11.2019 oder 09.01.2020	17.30 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
------------------------------------	-------------------	-------------------

Wir lesen vor – Sie auch?

Lesefüchse e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	MVHS, Stadtteilzentrum Guardini90 Guardinstr. 90, 81375 München, Raum 1
Beschreibung	Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Ehrenamtliche Lesefüchse werden können.
Referentin	Referentin: Marlis Engelhardt, Vorstandsmitglied
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

25.09.2019	10.00 - 16.00 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Zurück in den Pausenhof! Freiwilliges Engagement an Schulen – Bildung gemeinsam bereichern (I170030)

Münchner Volkshochschule in Kooperation mit der Integrativen Montessori Schule an der Balanstraße, Senior Experten Service München, Seniorpartner in School e. V., Lesefüchse e.V. und Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Volkshochschule Einsteinstr. 28, 81675 München
Beschreibung	Schulen bieten einen interessanten Aktionsraum für freiwilliges Engagement mit Kindern und Jugendlichen: von gemeinsamen Lernprojekten über Mentorinnen- und Mentorentätigkeit, Lese- und Sprachförderung bis hin zur Schulmediation. In dieser Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, sich über Engagementformen an Schulen zu informieren und die Arbeit von Freiwilligenorganisationen kennenzulernen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

08.10.2019	18.00 - 19.30 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Wir lesen vor – Sie auch?

Lesefüchse e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	MVHS Stadtbereichszentrum West in Pasing Bäckerstraße 14, 81241 München
Beschreibung	Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Ehrenamtliche Lesefüchse werden können.
Referentin	Marlis Engelhardt, Vorstandsmitglied
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

11.10.2019	09.00 - 12.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Fit im Ehrenamt: Hausaufgaben leicht gemacht (Teil 1)

Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut – Zentrum für Kommunales Bildungsmanagement Herrnstr. 19, 80538 München
Beschreibung	Dieses Seminar bietet Gelegenheit, wichtige Elemente für die Organisation der Hausaufgaben nach lerntheoretischen Gesichtspunkten kennenzulernen und zu berücksichtigen. Wichtig ist es, die Konzentrationsspannen zu beachten und Pausen aktiv zu gestalten. Hierzu gibt es viele praktische Übungen.
Referentin	Anita Hinke
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 15.09.2019 per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de oder Pia.rbs@muenchen.de
Kosten	keine

17.10.2019	14.30 - 17.30 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Fit im Ehrenamt: Kinder im Lesen und Rechtschreiben unterstützen (Jahrgangsstufen 1-6)

Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut – Zentrum für Kommunales Bildungsmanagement Herrnstr. 19, 80538 München
Beschreibung	Das Lesen- und Schreibenlernen steht im Mittelpunkt der ersten Schuljahre. Viele Kinder haben große Probleme beim Erlernen der Lesetechnik oder verstehen den Inhalt des Gelesenen nicht. Lesen ist eine der wichtigsten Kulturtechniken, die durch nichts ersetzt werden kann. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen zahlreiche spielerische Übungen und Sie erhalten inhaltliche Anregungen, wie Kinder motiviert und erfolgreich lesen.
Referentinnen	Susanne Kirchhoff, Susanne Theil
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 20.09.2019 per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de oder Pia.rbs@muenchen.de
Kosten	keine

Kinder und Jugendliche

17.10.2019	17.30 - 19.00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Fit im Ehrenamt: Supervision und Coaching *Freiwilligen-Agentur Tatendrang*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut – Zentrum für Kommunales Bildungsmanagement Herrnstr. 19. 80538 München
Beschreibung	Ein Ehrenamt sollte Freude machen und für alle Beteiligten als sinnvoll erlebt werden. Dies ist jedoch nicht immer der Fall. Im Rahmen einer Gruppe aus Gleichgesinnten können Freiwillige mit fachlicher Begleitung ihre Sichtweisen austauschen, problematische Situationen reflektieren und gemeinsam Lösungsansätze besprechen. Ziel des Coaching-Angebots ist, die eigenen Grenzen und Handlungsmöglichkeiten im Ehrenamt wieder in Balance zu bringen und die Freude am Engagement zu stärken.
Referentin	Bettina Ellersdorfer
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 01.10.2019 per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de oder Pia.rbs@muenchen.de
Kosten	keine

24.10.2019	09.30 - 16.30 Uhr	Kongress
------------	-------------------	----------

Kinder Stiften Zukunft München *Dr. Rudolf und Christa Castringius Kinder & Jugend Stiftung*

Zielgruppe	Stiftungen und Vereine, Initiativen, Träger aus den Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe, gemeinnützige Kinder- und Jugendprojekte, Freiwilligenagenturen
Veranstaltungsort	WWK Lebensversicherung a.G., Marsstr. 37, 80335 München
Beschreibung	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kongresses erweitern in Vorträgen, Workshops und an Thementischen ihr Wissen und tauschen sich mit Kolleginnen und Kollegen sowie Expertinnen und Experten aus, hinterfragen ihr Handeln und verlassen den Kongress mit konkreten Anregungen für ihren Arbeitsalltag.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	ab Mitte September auf der Homepage unter www.kinderstiftenzukunft-muenchen.de
Kosten	30,- Euro

08.11.2019	14.30 - 17.30 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Fit im Ehrenamt: Kinder und Jugendliche im Fach Deutsch unterstützen (Jahrgangsstufen 7 bis 10) *Freiwilligen-Agentur Tatendrang*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut, Herrnstr. 19. 80538 München
Beschreibung	Deutsch ist eine schwere Sprache – das beklagen viele Menschen, die unsere Sprache neu erlernen. In diesem Seminar erarbeiten wir gemeinsam, wie wir uns als Mentorinnen und Mentoren die Stärken der Pubertät zunutze machen können. Ein weiterer Aspekt ist das Thema „Lernen lernen“. Zu den Bereichen Rechtschreibung, Grammatik, Lesen und Textbearbeitung erhalten Sie vielfältige Praxis-Tipps und Übungsmaterialien, die Jugendlichen mehr Sicherheit und damit auch mehr Spaß und Erfolg im Fach Deutsch bringen können.
Referentin	Doris Nathrath
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 08.10.2019 per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de oder Pia.rbs@muenchen.de
Kosten	keine

22.11.2019	09.00 - 12.00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Fit im Ehrenamt: Hausaufgaben leicht gemacht (Teil 2)

Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut – Zentrum für Kommunales Bildungsmanagement Herrnstr. 19, 80538 München
Beschreibung	Konzentrationsspannen beim Lernen berücksichtigen heißt, immer wieder kurze Pausen einzulegen und diese aktiv zu gestalten. Dieses Seminar enthält viele praktische Übungen zur Entspannung und Aktivierung, die die Konzentration fördern und die jederzeit eingesetzt werden können.
Referentin	Anita Hinke
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 22.10.2019 per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de oder Pia.rbs@muenchen.de
Kosten	keine

09.12.2019	09.00 - 16.00 Uhr	Grundkurs
------------	-------------------	-----------

Fit im Ehrenamt:

Qualifiziert engagiert – Kinder und Jugendliche im Schulalltag gelassen begleiten (Basisqualifikation I)

Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut Herrnstr. 19. 80538 München
Beschreibung	Diese Veranstaltung will Ehrenamtlichen den Start in ein Engagement im schulischen Bereich erleichtern. Wir setzen uns mit den Themen Rollenklarheit, Abgrenzung, Umgang mit Erwartungen sowie Kommunikation auseinander. Zudem beschäftigen wir uns mit dem Bereich Grenzen und Konflikte: was tun, wenn Grenzen überschritten werden? Wie kann man Konflikte wertschätzend lösen?
Referentin	Claudia Riedle
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 09.11.2019 per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de oder Pia.rbs@muenchen.de
Kosten	keine

30.09.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Sprechtraining für Autorinnen und Autoren
Evang. Bildungswerk München e.V. (ebw)

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und/oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk (ebw) Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Das Seminar bereitet Sie als ehrenamtlich Engagierte oder ehrenamtlich Engagierter praxisorientiert darauf vor, Ihre (autobiografischen) Texte vor Publikum überzeugend und professionell zu präsentieren. Sie erwerben das notwendige sprech-technische „Handwerkszeug“: Sprech-Atmung, Training der Sprechwerkzeuge, Phonetik/ Aussprache vor dem Mikrofon, Stimmführung und Resonanz, darstellerische Mittel, Übungen gegen Heiserkeit und Stimmversagen. Bitte bringen Sie einen eigenen Text mit.
Voraussetzungen	Eigenen Text mitbringen
Anmeldung	bis zum 16.09.2019 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	45,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

bis 15.10.2019	ganztags	Ausstellung
-----------------------	-----------------	--------------------

Heimat und Respekt – Temporäre Kunst im öffentlichen Raum, Kunst von Bürgern für Bürger
Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Kunstforum HMP der Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben Hans-Mielich-Platz, 81543 München
Beschreibung	In einer klassenübergreifenden Kunstaktion haben sich die Schülerinnen und Schüler der Mittelschule an der Cincinnatistraße im Schuljahr 2018/19 mit den Begriffen Heimat und Respekt beschäftigt und stellen das Ergebnis in einer Installation am Hans-Mielich-Platz vor.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

15.10.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Vortrag & Diskussion
-------------------	--------------------------	---------------------------------

Wenn die Familie die Ehepartner*innen aussucht...
Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat/FGM; IMMA e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat/FGM; IMMA e.V. Goethestr. 47, 80336 München
Beschreibung	In einigen Herkunftsländern ist es Tradition, dass die Familie Ehepartnerinnen oder Ehepartner für ihre Kinder aussuchen. Konflikte können entstehen, wenn die jungen Menschen andere Vorstellungen davon haben. Traditionelle Familien sehen oftmals die Familienehre bedroht. Hierzu soll folgendes besprochen werden: Mann-Frau Rollenbilder und patriarchale Familienstrukturen, Gewalt im Namen der Ehre, arrangierte Ehe als eine Möglichkeit der Partnerinnen- und Partnerfindung, Hilfemöglichkeiten für Betroffene.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 08.10.2019 per E-Mail an wuestenrose@imma.de
Kosten	keine

21.10.2019 - 31.03.2020 Vernissage: 20.10.2019, 15.00 Uhr	ganztags	Ausstellung
--	-----------------	--------------------

Annabelle N. Poertner stellt aus
Temporäre Kunst im öffentlichen Raum, Kunst von Bürgern für Bürger
Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Kunstforum HMP der Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben Hans-Mielich-Platz, 81543 München
Beschreibung	Die Vernissage zu Annabelle N. Poertners Installation findet mit musikalischer Begleitung der Isarschiffer statt. Annabelle N. Poertner lebt und arbeitet seit 1964 in München. Zahlreiche Einzel- und Gruppenausstellungen schmücken ihren künstlerischen Lebenslauf, in dem die ihr eigene starke Ausdrucksform schon recht früh den künstlerischen Werdegang ihres Schaffens prägt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

06.11.2019	13.00 - 17.00 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

GROÙE FRAUEN – klein geredet
Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk
Beschreibung	Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock Schon immer gab es erfolgreiche Frauen, deren Leistungen ignoriert oder von der Nachwelt klein geredet wurden. In unserer Reihe setzen wir uns mit der Entwicklung des Frauenbildes auseinander und gehen der Frage nach, warum Frauen, die nicht dem traditionellen Rollenbild entsprachen, vergessen bzw. ihre Biografien umgedeutet wurden. Wir widmen uns in einem dritten Teil der Reihe großen Frauen aus der Hochrenaissance, Reformation bis zum Zeitalter der Aufklärung, deren außergewöhnliche Lebenswege wir mit kreativen Methoden lebendig werden lassen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 03.10.2019 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	10,- Euro

Kultur und Lebensstil

07.11., 21.11., 05.12. und 19.12.2019 und 14.11. und 12.12.2019	je 18.00 - 19.30 Uhr je 18.00 - 21.00 Uhr	Werkstatt
--	--	------------------

Schreibwerkstatt Musenkuss

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Kreative Sprachspiele, Schreibtechniken, ungewöhnliche Experimente mit Sprachbildern und Lyrismen, die uns an die Grenzen der Sprache führen, bietet die Schreibwerkstatt Musenkuss. Alle, die Lust haben mit Sprache auf eigene Weise etwas zu unternehmen, sind eingeladen, sich im Turm von Babel zu tummeln. Der Kurs richtet sich an Schreibanfängerinnen und Schreibanfänger aber auch an Fortgeschrittene, die sich kreativ neu inspirieren lassen wollen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 30.10.2019 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	65,- Euro

22.01.2020	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Wir sind Kinder unserer Zeit!

Evangelisches Bildungswerk München e.V. und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Forum Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, EG
Beschreibung	Wir sind alle Kinder unserer Zeit. Die Zeitgeschichte, der Zeitgeist und ihre Personen prägen unser Leben. In der Biografiearbeit mit Seniorinnen und Senioren spielt die Zeitgeschichte eine große Rolle. Zeitgeschichtliches Wissen hilft den Werdegang der Menschen besser zu verstehen. In dieser Fortbildung lernen Sie einige biografische Methoden mit zeitgeschichtlichem Schwerpunkt kennen. Sie bekommen Hintergrundwissen und konkrete Anregungen zur Gestaltung in Ihrer Praxis.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 08.01.2020 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	45,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

30.01.2020	18.00 - 19.30 Uhr	Infoabend
-------------------	--------------------------	------------------

Kulturführerschein

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Im Fortbildungsprojekt, das sich über 8 Monate erstreckt, lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer anhand von sechs Kultursparten (Literatur, bildende Kunst, Musik, Film, Museum und Theater), wie man Gruppen anleitet und sie über gemeinsame Kulturaktivitäten miteinander ins Gespräch bringt. Exkursionen sowie Begleitung und Beratung für erste kleine eigene Aktivitäten sind weitere Bestandteile des Projekts.
Voraussetzungen	Mindestalter 50 Jahre
Anmeldung	bis zum 29.01.2020 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	keine

03.02.2020	10.00 - 12.00 Uhr	Erstes Treffen des Jahreskurses
-------------------	--------------------------	--

Zeitschreiber

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	In diesem auf ein Jahr angelegten Kurs werden Geschichten aus dem eigenen Leben geschrieben. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten dazu das nötige Handwerkszeug und sprachliche Tipps. Mit den geschriebenen Texten geht es dann auf Lesungen, zum Beispiel in (Volkshoch-)Schulen, Gemeinden und Alten- und Service-Zentren.
Voraussetzungen	Mindestalter 50 Jahre
Anmeldung	bis zum 20.01.2020 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	100,- Euro für den gesamten Kurs

Migration und Flucht

24.09.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Flüchtlingskinder im deutschen Bildungssystem – Hürden, Erwartungen und Perspektiven *Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Für eine erfolgreiche gesellschaftliche Integration von Flüchtlingskindern ist die Teilhabe am Schulsystem unabdingbar. In dieser Veranstaltung erfahren Sie mehr über allgemeine Unterschiede zwischen dem deutschen und den Schulsystemen im Nahen Osten. Des Weiteren wird Ihnen gezeigt, wie dort gängige Kommunikationswege zwischen Eltern und Lehrkräften ablaufen und welche Auswirkungen dies auf Erwartungen von Flüchtlingseltern an das deutsche Schulsystem hat.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 19.09.2019 per E-Mail an ika@im-muenchen.de
Kosten	keine

25.09.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

Eine Frage der Werte!? *Münchner Bildungswerk e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauerstr. 5, 80335 München
Beschreibung	Werte geben Orientierung. Sie beeinflussen die eigene Lebensweise und das Zusammenleben in der Gesellschaft. Dieser interkulturelle Workshop regt an, die Entstehung und Bedeutung von Werten zu verstehen, darüber nachzudenken, welche Werte mich in meinem Handeln leiten und Ideen zu entwickeln, wie ich damit umgehen kann, wenn ich Personen begegne, deren Werte mit meinen nicht übereinstimmen.
Referentin	Gertrud Hilzensauer
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
Kosten	keine

26.09., 28.11.2019, 30.01. oder 26.03.2020	je 19.30 Uhr	Infoabend
---	---------------------	------------------

Mentoren-Projekt für Geflüchtete *INSOMI e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Beschreibung	In unserem Mentoren-Projekt wollen wir eine langfristige, nachhaltige und systematische Integration von Flüchtlingen und Sozialbedürftigen in unsere Gesellschaft sicherstellen. Der Verein bildet ein Netzwerk an Mentorinnen und Mentoren, die bei der Integration Geflüchteter in unsere Gesellschaft behilflich sind und dabei immer die Hilfe zur Selbsthilfe im Auge haben. An unseren Informationsabenden lernen Sie unseren Verein und unser Konzept kennen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis einen Tag vor der Veranstaltung per E-Mail an annette.sommer@insomi.org
Kosten	keine

30.09.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Leistungen des Jobcenters für Geflüchtete
Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Anerkannte Geflüchtete erhalten in der Regel Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II („Hartz IV“). Oft helfen Ehrenamtliche bei der Antragstellung oder begleiten zum Jobcenter. Welche Leistungen gibt es und unter welchen Bedingungen werden diese gewährt? Damit Sie Geflüchtete gut unterstützen können, gibt Ihnen die Schulung einen kurzen Überblick darüber, wie Anträge gestellt werden, was bei der Leistungsgewährung wichtig ist und wie Bescheide zu verstehen sind.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 27.09.2019 per E-Mail an ika@im-muenchen.de
Kosten	keine

11.10.2019	14.00 - 18.00 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

Geschlechterrollen und Familienstruktur von Geflüchteten aus islamisch geprägten Kulturen
Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Wie gehen wir mit unterschiedlichen Rollenbildern und Familienstrukturen um? Wie erleben Geflüchtete das westlich geprägte Werte- und Gesellschaftssystem und was erwarten sie? Um Missverständnisse und Fehldeutungen von Verhaltensweisen zu vermeiden, ist es zunächst notwendig, mehr über die kulturellen Hintergründe Geflüchteter aus islamisch geprägten Ländern zu wissen und im Hinblick auf soziale Schichtzugehörigkeit, biografische Erfahrungen oder Bildungshintergrund zu differenzieren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 04.10.2019 per E-Mail an ika@im-muenchen.de
Kosten	keine

14.10.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Einführung in das Asylrecht
Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Die Schulung richtet sich an alle ehrenamtlich Engagierten, die grundlegende Kenntnisse über den Ablauf des Asylverfahrens, das Aufenthaltsrecht sowie die Leistungen für Asylbewerberinnen und Asylbewerber nach dem aktuellen Stand der Gesetzgebung benötigen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 11.10.2019 per E-Mail an ika@im-muenchen.de
Kosten	keine

Migration und Flucht

16.10.2019	19.00 - 21.00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Klimaflucht ist real! Hintergründe und aktuelle Diskussionen

Münchener Bildungswerk e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit
Veranstaltungsort	Münchener Bildungswerk e.V., Dachauerstr. 5, 80335 München
Beschreibung	Bereits heute wird die Zahl der Klimaflüchtlinge weltweit auf knapp 20 Millionen geschätzt. Die Tendenz ist steigend. Erhalten Sie Hintergrundinformationen zum Thema Klimaflucht, diskutieren Sie mit unserer Expertin über die rechtliche Situation von Klimaflüchtlingen, erkennen Sie rechtliche und politische Schwierigkeiten rund um den Schutz von Klimaflüchtlingen und entwickeln Sie unter Berücksichtigung dieser Schwierigkeiten eigene Ideen für Schutzmechanismen!
Referentin	Carolin König
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an sekretariat@muenchener-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
Kosten	keine

23.10.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Vortrag
------------	-------------------	---------

Die arabische Welt besser verstehen. Kulturelle und geopolitische Hintergründe. Teil I

Refugio München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit
Veranstaltungsort	Refugio München, Rosenheimer Straße 38, 81669 München, 1.Stock, Konferenzraum
Beschreibung	Morgenland, Orient, Mittlerer Osten, arabische Welt, es gibt viele Bezeichnungen für eine Region, die uns in der letzten Zeit stark beschäftigt. Krieg, Terror, Flucht und Ankunft in Deutschland von hunderttausenden Menschen, die Schutz und ein Leben in Sicherheit suchen. Vor hundert Jahren begann im Mittleren Osten eine Neuordnung der Länder, geführt von den Kolonialmächten, die, ohne Rücksicht auf Volksgruppen oder Religionszugehörigkeit, ausschließlich von der Verfolgung eigener Interessen geprägt war.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an stefano.scala@refugio-muenchen.de
Kosten	keine

25.10.2019	15.00 - 20.00 Uhr	Workshop
------------	-------------------	----------

Vertrauter Fremder

Münchener Bildungswerk e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit
Veranstaltungsort	Münchener Bildungswerk e.V., Dachauerstr. 5, 80335 München
Beschreibung	Jeder Mensch hat seine eigene Geschichte und ist von dieser geprägt. Das spürt man vor allem in der Begegnung mit anderen. Dieser Workshop-Tag unterstützt dabei, die eigenen kulturellen Prägungen zu verstehen, Lösungen für ein respektvolles Miteinander trotz Fremdheit zu gestalten und schwierige Situationen aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten.
Referentinnen	Katalin Kóródi, Karolina Mamic-Djokic
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an sekretariat@muenchener-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
Kosten	keine

04.11.2019	19.00 - 20.30 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Job gesucht! Rechtliche Hintergründe zur Beschäftigungserlaubnis von Geflüchteten
Münchener Bildungswerk e.V. in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit
Veranstaltungsort	Münchener Bildungswerk e.V., Dachauerstr. 5, 80335 München
Beschreibung	Wann ist das Jobcenter zuständig und wann muss ich mich an die Ausländerbehörde wenden? Kann nicht jede oder jeder einfach ein Praktikum machen? Welche Rolle spielt der Aufenthaltsstatus bei der Jobsuche? Sie bekommen Einblicke in den Ablauf bei den jeweiligen Aufenthaltstiteln, zu Tipps und Tricks aus der Praxis, in die aktuelle Rechtspraxis zur Beschäftigungserlaubnis und wann eine Klage aussichtsreich erscheint.
Referent	Felix Briesenick, Rechtsanwalt
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an sekretariat@muenchener-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
Kosten	keine

06.11.2019	18.00 - 20.00 Uhr	Vortrag & Diskussion
------------	-------------------	----------------------

FGM (weibliche Beschneidung) – Begleitung von Mädchen* und Frauen*, die von FGM betroffen oder bedroht sind
Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat/FGM; IMMA e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Wüstenrose, Fachstelle Zwangsheirat/FGM; IMMA e.V., Goethestr. 47, 80336 München
Beschreibung	FGM - ein Thema das Betroffenheit und Unsicherheit auslöst. Auf Grund der Migrationsbewegung werden zunehmend auch immer mehr Ehrenamtliche mit dem Thema befasst. Daher bieten wir diesen Vortrag mit anschließender Diskussion zu dem brisanten Thema an. Inhalte werden sein: Arten der FGM, Verbreitungsgebiete, Hintergründe & Mythen, Gesundheitliche Folgen auf körperlicher & emotionaler Ebene, Einblicke in die Beratungs- und Präventionspraxis von Wüstenrose.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 30.10.2019 per E-Mail an wuestenrose@imma.de
Kosten	keine

21.11.2019	18.00 - 21.00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Mit-gefühl – Zwischen Anteilnahme und Abgrenzung
Münchener Bildungswerk e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit
Veranstaltungsort	Münchener Bildungswerk e.V., Dachauerstr. 5, 80335 München
Beschreibung	Sie sind mit vollem Einsatz im Ehrenamt, doch manchmal geht ihnen die Puste aus? Sind Sie achtsam mit Ihren eigenen Grenzen, zeitlichen Kapazitäten und persönlichen Ressourcen? Tipps und Übungen zur Vermeidung von Überforderung stehen im Fokus des Seminars ebenso wie der persönliche Austausch mit anderen Ehrenamtlichen. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.
Referentin	Sofie Engl
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an sekretariat@muenchener-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
Kosten	keine

22.01.2020	18.30 - 21.00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Der Libanon - ein Land im Spannungsfeld von Bürgerkrieg, Flucht und Vertreibung *Münchener Bildungswerk e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit
Veranstaltungsort	EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80 Rgb, 80336 München, Raum 211/212
Beschreibung	Der Libanon hat derzeit weltweit, im Verhältnis zu seiner Einwohnerzahl, die meisten Geflüchteten aufgenommen. Erfahren Sie mehr über die aktuelle Situation im Land, über die Aufnahme von syrischen und palästinensischen Flüchtlingen, über die immer noch spürbaren Spuren des Bürgerkriegs (1975 bis 1990) und darüber, wie zivile Kräfte einen neuen Bürgerkrieg bisher verhindern konnten.
Referent	Clemens Ronnefeldt
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an sekretariat@muenchener-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
Kosten	keine

05.02.2020	19.30 - 21.00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Klimawandel trifft auf Armut – Vom folgenreichen Zusammenspiel zweier Fluchtursachen *Münchener Bildungswerk e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit und Interessierte
Veranstaltungsort	EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80 Rgb, 80336 München, Raum 211/212
Beschreibung	Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler sind sich weitgehend einig: Der Klimawandel ist Fakt und er hat verheerende Konsequenzen. Die Folgen treffen nicht alle gleichermaßen: ökonomisch unterentwickelte Staaten mit einer armen Bevölkerung sind weitaus drastischer betroffen. Diesem Zusammenhang und der dringlichen Frage nach der globalen sozioökonomischen (Un-)Gerechtigkeit soll nachgegangen werden.
Referentin	Dr. Ina Schildbach
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an sekretariat@muenchener-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
Kosten	keine

13.02.2020	18.00 - 20.30 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

Verletzte Flüchtlingskinder Prävention von sexueller Gewalt in der Flüchtlingshilfe *Münchener Bildungswerk e.V. in Kooperation mit AMYNA*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit
Veranstaltungsort	Münchener Bildungswerk e.V., Dachauerstr. 5, 80335 München
Beschreibung	Engagierte in der Kinder- und Jugendarbeit haben einen besonderen Schutzauftrag. Prävention sexueller Gewalt setzt zuerst und vor allem bei den Erwachsenen an. In ihrer Verantwortung liegt es, Kinder und Jugendliche vor Missbrauch zu schützen. Erfahren Sie in diesem Workshop zentrale Hintergrundinformationen und Anlaufstellen, wie sie kultursensibel mit diesem Thema umgehen und in Ihrer Tätigkeit präventiv, angstfrei und kompetent arbeiten können.
Referentin	Parvaneh Djafarzadeh
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an sekretariat@muenchener-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
Kosten	keine

<ul style="list-style-type: none"> • 13.09., 11.10., 13.12.2019 • 17.01. und 21.02.2020 	je 09.30 - 17.00 Uhr	Workshop
---	----------------------	----------

Fundraising - Lehrgang 2019-20

Evangelisches Bildungswerk München e.V. in Kooperation mit der Fundraising-Akademie

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Die 5-tägige Fortbildung richtet sich an haupt- und ehrenamtlich Verantwortliche in sozialen Organisationen, die Gelder für Projekte einwerben. Sie erhalten einen Überblick und eine erste Einführung in die gängigen Fundraising-Instrumente. Im Kurs werden gemeinsam mit Ihnen erste Vorschläge und Ideen für die Finanzierung Ihrer individuellen Projekte gegeben und Sie erhalten Empfehlungen, welche Fundraising-Instrumente zu Ihnen und Ihrer Organisation passen.
Referentinnen und Referenten	Birgit Thierer Maik Meid und Gastreferentinnen und -referenten
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 06.09.2019 per E-Mail an karin.wolf@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-70
Kosten	890,- Euro

26.09.2019	18.00 - 19.30 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Finanzielle Förderung der Selbsthilfegruppen im sozialen Bereich durch das Sozialreferat der Landeshauptstadt München

Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen im sozialen Bereich
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen, die sich mit sozialen Themen befassen, können eine finanzielle Förderung durch die Landeshauptstadt München erhalten (Gesundheitsgruppen werden von den Krankenkassen gefördert). In der Veranstaltung werden die Förderziele der LH München für Selbsthilfegruppen im sozialen Bereich vorgestellt und die Förderrichtlinien erläutert. Es wird in die Erstellung von Förderanträgen und Verwendungsnachweisen eingeführt.
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe im sozialen Bereich
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail an erich.eisenstecken@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 16
Kosten	keine

Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising

10.10.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Digitalisierung - Online und Mobile Fundraising

IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Mit dem Generationenwechsel von den „Aufbauern“ und „Baby-Boomern“ (55+) hin zur „Generation X“ und den „Millenials“ (55-) verändert sich auch das Spendenverhalten. Online-Fundraising gewinnt immer mehr an Bedeutung im Fundraising-Mix. Das Seminar beleuchtet Erfolgchancen und Möglichkeiten des Online und Mobile Fundraising und geht unter anderem der Frage nach: Wie „digital ready“ ist meine Organisation eigentlich? Sie erhalten Tipps, wie Ihre Aktivitäten im WWW konform mit der DSGVO sind.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 05.09.2019 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	160,- Euro

17.10.2019	17.30 - 21.00 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

Erfolgreiche Pressearbeit

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Eine kurze Zeitungsnotiz bewirkt oft mehr als Hunderte von Handzetteln. Sie lernen im Seminar eine Pressemitteilung zu formulieren, entdecken den Leserbrief als lohnende Alternative zur Pressemitteilung und erhalten Einblick in die verschiedenen journalistischen Darstellungsformen. Abschließend stellen Sie eine Pressekonferenz nach und stehen für Ihr Event Rede und Antwort.
Referent	Tom Soyer, Journalist, SZ
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 02.10.2019 per E-Mail an karin.wolf@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 70
Kosten	85,- Euro, inkl. Buch „Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“

18.10.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Erfolg dank Marke
IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Werden Sie das „Tempo“ in Ihrem Social Profit-Bereich! Die Akteure im Dritten Sektor stehen heute vor zahlreichen Herausforderungen: Wie lassen sich trotz zunehmenden Wettbewerbs finanzielle Mittel akquirieren, sowie ehrenamtliche Unterstützerinnen und Unterstützer gewinnen? Wie kann man als kleine Organisation die Öffentlichkeit für die eigenen Ziele interessieren? Wie gelingt es, die passenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu rekrutieren? Die Antwort darauf lautet: Durch die Kraft der Marke.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 19.08.2019 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	160,- Euro

23.10.2019	17.00 - 19.00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Social Media für Vereine
IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Sie erhalten nützliches Basiswissen, um Social Media erfolgreich in Ihrer Vereinsarbeit zu nutzen und klären Fragen wie: Warum sollte man Social Media überhaupt nutzen? Welcher Dienst ist für wen wann am besten geeignet und auf welche kann ich verzichten? Was unterscheidet z. B. Facebook von Instagram und Snapchat? Welche Bedeutung hat YouTube? Und was bringt Xing? Was sind die Vor- und Nachteile der einzelnen Dienste? Und wie kann man diese am besten nutzen?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 08.10.2019 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	auf Anfrage

14.11.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Großförderer gewinnen und binden

IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Wir werfen einen Blick auf die Chancen, Anforderungen und Kooperationsmöglichkeiten des heutigen Großförderer-Fundraisings bei Unternehmen, Stiftungen, der öffentlichen Hand und wohlhabenden Privatpersonen. Diese stehen auch im Mittelpunkt des Seminars. Außerdem erfahren Sie, wie Sie systematisch Mittel gewinnen und wie der beste Gesprächsverlauf sein kann.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 16.10.2019 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	160,- Euro

19.11.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Nachlass Fundraising

IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Laut einer Studie des Deutschen Instituts für Altersvorsorge (DIA) vererben die Bundesbürger zwischen 2015 und 2024 rund 3,1 Billionen Euro. Auch Social Profit Organisationen (SPO) werden in einem Testament immer wieder als Erbe, Miterbe oder Vermächtnisnehmer bedacht. Viele SPO werben hierfür seit Jahren erfolgreich. Doch Nachlass-Fundraising braucht Fingerspitzengefühl und ein breites Wissen. Wie identifiziere und binde ich potentielle Erblasser? Was ist rechtlich zu beachten?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 08.10.2019 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	160,- Euro

27.11.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Datenschutz und DSGVO

IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro, Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Die DSGVO ist in den letzten Monaten wie ein Gespenst in Vereinen und SPO umgegangen und hat für Verunsicherung gesorgt. In diesem Seminar klären wir Fragen wie: Ab wann braucht man einen Datenschutzbeauftragten? Was ist da besser, extern oder intern? Dokumentationspflicht - was ist hier zu beachten? Was ist zu tun, wenn man eine Abmahnung erhält? Wie muss eine Software, ein Server beschaffen sein, damit sie/er datenschutzkonform ist? Und was muss man auch „offline“ beachten?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 16.10.2019 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	Auf Anfrage

17.01.2020	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Charmant akquirieren - erfolgreich telefonieren

IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro, Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Telefonisch Kontakt aufzunehmen, fällt vielen Menschen schwer, vor allem, wenn sie die Person (noch) nicht kennen. Und dann noch um eine Spende zu bitten, hat für viele den Beigeschmack des „Drückers“. Doch ein Telefonat ist persönlich und effektiv. Und vor Kaltakquise braucht niemand Angst zu haben, sie macht sogar richtig Spaß. Warum, erfahren Sie in diesem Seminar. Und noch mehr: Wie beginne ich ein Gespräch erfolgreich? Wie schaffe ich eine gute Atmosphäre? Und wie gehe ich mit Absagen um?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 16.10.2019 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	160,- Euro

13.02.2020	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Wirkungsorientierung für SPO

IBPro

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Fach- und Führungskräfte, Fundraiserinnen und Fundraiser
Veranstaltungsort	IBPro, Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Beschreibung	Stiftungen, aber auch wohlhabende Privatpersonen legen immer mehr Wert darauf, dass die Wirkung eines Projekts oder einer SPO nachgewiesen wird. Wie das geht und auf was Sie achten müssen, erfahren Sie in diesem Seminar. Außerdem erfahren Sie, wie Sie systematisch Mittel gewinnen und wie der beste Gesprächsverlauf sein kann.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 02.01.2020 per E-Mail an info@ibpro.de , telefonisch unter (089) 47 50 61 oder auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	160,- Euro

Seniorinnen und Senioren

<ul style="list-style-type: none"> • 14./15.09. und 21./22.09.2019 • 19./20.10. und 09./10.11.2019 • 30.11./01.12. und 07./08.12.2019 	je 09.00 - 17.30 Uhr	Basisschulung
--	----------------------	---------------

Schulung zum Alltagsbegleiter n. §45b *deinNachbar.e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	deinNachbar e.V. Agnes-Bernauer-Str.90, 80687 München
Beschreibung	Die Schulung beinhaltet Basiswissen über Krankheits- und Behinderungsbilder, Behandlungsformen und Pflege der zu betreuenden Menschen. Sie vermittelt Notfallwissen, sowie Tipps zur Kommunikation und Gesprächsführung im Umgang mit Pflegebedürftigen und deren Angehörigen. Die 40 Unterrichtseinheiten finden jeweils an zwei Wochenenden statt.
Voraussetzungen	Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unseres Vereins
Anmeldung	per E-Mail an info@deinnachbar.de oder helferkreis@deinnachbar.de oder telefonisch unter (089) 96 04 04 00
Kosten	80,- Euro, Ehrenamtliche unseres Vereins: keine

24.09.2019	17.30 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Informationsabend für ein freiwilliges Engagement im Altenheim *Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München, 2. Stock
Beschreibung	Der Informationsabend richtet sich an Interessierte, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und erfahren möchten, wie die freiwillige Arbeit in einem Seniorenheim aussieht. Die Veranstaltung dient der Klärung offener Fragen und zeigt auf, welche Vorüberlegungen wichtig sind. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es für Sie gibt, welche Strukturen ein Altenheim haben kann und wie Sie vor Ort begleitet werden.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	keine

11.10.2019	10.00 - 16.30 Uhr	Tanz-Seminar
-------------------	--------------------------	---------------------

Weihnachtstänze und mehr

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche, Kursleiterinnen und Kursleiter
Veranstaltungsort	Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, EG
Beschreibung	Mit Musik und Tanz werden Ihnen Anregungen gegeben, wie Sie die Vorweihnachtszeit in der Tanzgruppe abwechslungsreich gestalten können. Zu bekannten Weihnachtsliedern werden leichte bis anspruchsvolle Kreis- und Paartänze, sowie Squares vermittelt. Grundlage dieses Seminars ist das Heft „Tänze zur Weihnachtszeit“ des Bundesverbandes Seniorentanz (BVST).
Voraussetzungen	Erste Kenntnisse im Seniorentanz
Anmeldung	bis zum 27.09.2019 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	26,- Euro

18.10.2019	10.00 - 16.30 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Tanzen im Sitzen – Wir tanzen mit Spaß und Freude in den Herbst

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche, Kursleiterinnen und Kursleiter
Veranstaltungsort	Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, EG
Beschreibung	Wieder ist ein neues Heft vom Bundesverband Seniorentanz Tänze im Sitzen Wb 6plus CDnr. 33509 druckfrisch herausgekommen, das eine Vielfalt von Tänzen mit unterschiedlicher Musik beinhaltet. Die Choreographien sind bewegungsfreudig gestaltet und machen die Tanzstunden zum Erlebnis. Mit den Thementänzen werden Spaß und Freude vermittelt, aber auch gymnastische Tänze bringen große Abwechslung. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sind herzlich willkommen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 24.09.2019 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	26,-

22.10.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Bewegung und Yoga im Altenheim

Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Yoga auf dem Stuhl steigert das allgemeine Wohlbefühl und stärkt das Immunsystem. Bewegung und Atem werden in Einklang gebracht. Das extra auf Heime zugeschnittene Bewegungstraining kann zur Sturzprophylaxe und Selbstständigkeit eingesetzt werden. Nach diesem Seminar werden Sie in der Lage sein, für Einzelpersonen und Gruppen Trainingspläne unter Berücksichtigung der individuellen Fähigkeiten zu erstellen und diese auch praktisch umzusetzen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	45,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

Seniorinnen und Senioren

• 22.10.2019 • 05.11. und 12.11.2019	16.00 - 18.00 Uhr je 15.00 - 17.00 Uhr	Vortragsreihe
---	---	---------------

„Wenn es einmal schwer wird“

Hilfen und Grundlagen für schwierige Situationen im Alter. Schwerpunkt ältere Migrant*innen.

Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Zielgruppe	Angehörige und ältere Migrantinnen und Migranten
Veranstaltungsort	Innere Mission, Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	22.10.2019: Alter und Pflege: Welche Hilfen gibt es, wenn die Angehörigen Pflege brauchen? 05.11.2019: Rechtliche Vorsorge: „Besser vorher als nachher“; Sie erfahren, was rechtliche Vorsorge bedeutet und wie sie den Älteren hilft. 12.11.2019: Palliativ- und Hospizversorgung: Welche Hilfen gibt es, wenn der Abschied vom Leben ansteht?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 15.10.2019 per E-Mail an seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089)12 69 91-434
Kosten	Veranstaltungen als ganze Reihe, oder auch einzeln besuchbar. keine

26.10.2020	10.00 - 16.30 Uhr	Tanzseminar
------------	-------------------	-------------

Tanz-Kaleidoskop im Herbst

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche, Kursleiterinnen und Kursleiter
Veranstaltungsort	Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, EG
Beschreibung	So wie die bunten Herbstblätter wirbelnd oder sanft herunterfallen, wie unser Leben zwischen Aktivität und Ruhe pendelt, wollen wir mit bewegten und ruhigen Tänzen unseren Lebensweg nachgehen. Vor allem wollen wir der dunkler werdenden Jahreszeit mit Fröhlichkeit trotzen. Musik: Enya, Klezmer, aus dem Pop- und Volksmusik-Bereich
Voraussetzungen	Tanz-Kenntnisse
Anmeldung	bis zum 11.10.2019 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	26,- Euro

08.11.2019	14.00 - 17.00 Uhr	Workshop
------------	-------------------	----------

Spaß in der Begleitung – Anregungen eines Clowns

Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Zielgruppe	Engagierte in der Seniorinnen- und Seniorenbegleitung
Veranstaltungsort	Innere Mission, Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	An diesem Nachmittag bekommen Sie Anregungen eines Clowns. Lebensfreude und Kreativität, Freiheit, Offenheit und Herzlichkeit - auch in schwierigen oder traurigen Momenten eröffnen die Anregungen des Clowns Räume von Humor und Verbundenheit. Die Clown-Energie erlaubt uns alles falsch zu machen, zu scheitern, zu stolpern und daran Spaß zu haben.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis 01.11.2019 per E-Mail an seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089)12 69 91-434
Kosten	5,- Euro

11.11.2019	14.00 - 17.00 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

Das Leben ist Musik - Tanz im Sitzen für Senior*innen
Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Zielgruppe	Engagierte in der Seniorinnen- und Seniorenbegleitung
Veranstaltungsort	Innere Mission, Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Bewegung ist immer wichtig, aber manchmal schwierig im Alter. In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen von einfachen Handbewegungen bis hin zum Sitztanz mit Seniorinnen und Senioren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis 04.11.2019 per E-Mail an seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089)12 69 91-434
Kosten	5,- Euro

19.11.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Erzählen, Zuhören, Mitmachen
Mitmachgeschichten in der Arbeit mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen
Evangelisches Bildungswerk und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Die Aktivitäten, zu denen Mitmachgeschichten anregen, fördern Ressourcen, stärken die Konzentrationsfähigkeit, trainieren Koordination, Wahrnehmung und soziale Kompetenzen. Sie bereichern nicht nur den persönlichen sondern auch den Alltag im Heim. Im Seminar werden Sie zum Mitmachen eingeladen. Sie erfahren, welche Möglichkeiten der aktiven Umsetzung in den Geschichten stecken, wieviel Spaß dies macht und wie Sie Mitmachgeschichten im Altenheim organisieren und gestalten können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	45,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

02.12.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Schokolade im Gepäck
Stundenbilder zum Tanzen im Sitzen mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen
Evangelisches Bildungswerk und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Tanzen fördert die Koordination, die Konzentration und die Kondition. In diesem Seminar erarbeiten wir Tänze im Sitzen zur Broschüre mit CD der Weiterbildung 6/98 des Bundesverbandes Seniorentanz e.V. Darüber hinaus tanzen wir Tänze zu bekannten Volksliedern. Mit diesen Tänzen gestalten wir Stundenbilder, sowohl für demenziell beeinträchtigte Personen, als auch für die offene Altenarbeit. Sie erhalten hierzu Anregungen, wie sie selbst Handgeräte herstellen können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	45,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

Seniorinnen und Senioren

03.12.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Dynamische Leitung von Seniorengruppen Ressourcen und Motivation nutzen und fördern *Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Sie sind Leiterin oder Leiter einer Gruppe und wollen mit positiver Grundhaltung und einem optimistischen Blick die brillanten Momente in Ihrer Gruppe zum Erfolg bringen, trotz multipler Problemlagen. Im Seminar lernen Sie kreative Methoden kennen, die den ressourcenorientierten Blick schärfen, aufbauend auf Ergebnissen der Resilienz- und Glücksforschungen. Diese Methoden werden praktisch miteinander eingeübt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro, Ehrenamtliche: 30,- Euro

09.12.2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Für alle Fälle – Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell für alte Menschen *Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Wenn Sie alte, vielleicht auch kranke Menschen zu Hause besuchen, sind Sie häufig auf sich alleine gestellt. Normalerweise erleben Sie schöne Stunden miteinander. Aber Alterskrankheiten haben ihre Tücken. Über sie Bescheid zu wissen hilft Ihnen, im Notfall richtig zu reagieren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro

17.01.2020	10.00 - 16.30 Uhr	Tanzseminar
-------------------	--------------------------	--------------------

Neue Tänze aus dem ErlebniSTanz Programm des Bundesverbandes Seniorentanz *Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche, Kursleiterinnen und Kursleiter
Veranstaltungsort	Evangelisches Forum Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, EG
Beschreibung	Die Weiterbildung 2019 beinhaltet elf interessante Tänze, die Sie an diesem Tag kennenlernen. Tanzbeschreibung und CD können Sie beim Verband erwerben und das Seminar wird zur Zertifikatsverlängerung für Seniorentanzleiterinnen und -leiter anerkannt. Auch diejenigen, die mittanzten möchten, sind herzlich willkommen. Eine bunte Mischung von Tänzen erwartet sie.
Voraussetzungen	erste Tanz-Erfahrungen
Anmeldung	bis zum 03.01.2020 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	26,- Euro

18.02.2020	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Yoga im Altenheim

Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Beschreibung	Der Körper passt sich nicht an den Yoga an, sondern der Yoga passt sich dem Körper an. Dieser Leitgedanke kommt in diesem Kurs wahrhaftig zur Geltung. Mit angepassten Asanas und Übungsreihen kann für jeden Menschen in unterschiedlichen Situationen die richtige Yogapraxis gefunden werden. Auch im Alter kann durch Yoga am harmonischen Zustand zwischen Körper und Geist gearbeitet werden.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

06.03.2020	10.00 - 16.30 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Tanzen im Sitzen – Wir tanzen frisch vergnügt ins Frühjahr

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche, Kursleiterinnen und Kursleiter
Veranstaltungsort	Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, EG
Beschreibung	Ein fröhliches Potpourri erwartet Sie an diesem Tag. Er ist gefüllt mit Tänzen aus verschiedenen TIS Heften des Bundesverbands Seniorenanz (BVST). Mit dieser Sammlung werden unterschiedliche Zielgruppen angesprochen: z.B. Mobile Seniorengruppen und leicht bewegungseingeschränkte Seniorinnen und Senioren. Großes Vergnügen bereitet der Einsatz von Handgeräten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 21.02.2020 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	26,- Euro

10.03.2020	17.30 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Informationsabend für ein freiwilliges Engagement im Altenheim

Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Beschreibung	Der Informationsabend richtet sich an Interessierte, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und erfahren möchten, wie die freiwillige Arbeit in einem Seniorenheim aussieht.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

Seniorinnen und Senioren

28.03.2020	10.00 - 16.30 Uhr	Tanzseminar
-------------------	--------------------------	--------------------

Tanzen mit kleinen Gruppen

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche, Kursleiterinnen und Kursleiter
Veranstaltungsort	Evangelisches Forum Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, EG
Beschreibung	Wenige Teilnehmerinnen und Teilnehmer, was tanze ich nur? In diesem Seminar werden Ihnen Anregungen gegeben, wie Sie auch mit einer kleinen Gruppe die Tanzstunde abwechslungsreich gestalten können. Auch für größere Gruppen sind die Tänze unseres Tanztages geeignet. Mittänzerinnen und Mittänzer sind herzlich willkommen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 31.03.2020 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0
Kosten	26,- Euro

31.03.2020	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Informationsabend zum Lehrgang Seniorenbegleitung mit Anerkennung nach § 45 SGB XI

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Sie möchten alte Menschen in der Bewältigung ihres Alltags und in der Aufrechterhaltung oder dem Aufbau sozialer Kontakte unterstützen? Sie wollen sich im Altenhilfe-Netzwerk besonders gut auskennen? Zu erfahren, wie man das Alter am besten gestalten kann, ist Ihnen ein Anliegen? Sie wollen sich vernetzen und auf ein bürgerschaftliches Engagement vorbereiten? Der Lehrgang zur Seniorenbegleiterin oder zum Seniorenbegleiter öffnet neue Türen für Sie!
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	keine

24.10. oder 12.11.2019	18.30 - 20.30 Uhr	Infoveranstaltung
------------------------	-------------------	-------------------

Informationsveranstaltungen zum Ausbildungskurs 2020/21 für die ehrenamtliche Mitarbeit in der TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising
Erzdiözese München und Freising, Telefonseelsorge

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Kath. Telefonseelsorge München Landwehrstr. 66, 80336 München, 3.Stock, Raum 12
Beschreibung	Wir möchten Sie informieren über den Rahmen und die Inhalte der Ausbildung, die Voraussetzungen und das Auswahlverfahren, die spätere Tätigkeit als Ehrenamtliche oder Ehrenamtlicher in Telefon-, Chat- und Mailberatung.
Voraussetzungen	Voraussetzung ist die Bereitschaft, die telefonseelsorglichen Aufgaben im Sinne der Kirche zu erfüllen, dass Sie wohnhaft im Großraum München und psychisch stabil und belastbar sind. Unbedingt nötig ist, dass Sie Einfühlungsvermögen haben, gut zuhören und über das Gehörte schweigen können. Sie sollten sich auf einen Lernprozess einlassen können und monatlich ca. 15 Stunden Zeit zur Verfügung haben.
Anmeldung	gerne gesehen per E-Mail an telefonseelsorge@eomuc.de
Kosten	keine

27.10.2019 oder 16.02.2020	09.30 Uhr - 16.30 Uhr	Grundkurs
----------------------------	-----------------------	-----------

Grundkurs für neue Ehrenamtliche im Strafvollzug
LAG e.V. Landesarbeitsgemeinschaft ehrenamtlicher Mitarbeiter im Strafvollzug Bayern e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Diakonie Bodelschwinghaus Schillerstr. 25, 80336 München
Beschreibung	Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer tragen dazu bei, dass die Gefangenen den „Kontakt nach draußen“ nicht verlieren und helfen ihnen, während der Haft oder auch nach der Entlassung besser zurechtzukommen. Für das Gelingen der ehrenamtlichen Betreuung sind ein paar Grundkenntnisse im Bereich Strafvollzug förderlich. Diese Kenntnisse werden in diesem Grundkurs vermittelt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 20.10.2019 bzw. 09.02.2020 per Email an Hundertwasser59@web.de
Kosten	keine

11.02.2020	18.00 - 19.30 Uhr	Infoabend
------------	-------------------	-----------

Informationsabend für an der Ausbildung zum Telefonseelsorger/ zur Telefonseelsorgerin Interessierte
Evangelische TelefonSeelsorge im ebz e.V.

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Evangelisches Beratungszentrum (ebz) Landwehrstr. 15 Rgb, 80336 München, Gruppenraum 2. Stock
Beschreibung	An diesem Abend erfahren Sie alles, was Sie über die Ausbildung und Arbeit als Telefonseelsorgerin oder Telefonseelsorger wissen müssen. Die Ausbildung selbst beginnt im Juni 2020.
Voraussetzungen	Volljährigkeit
Anmeldung	per E-Mail an ts@ebz-muenchen.de
Kosten	keine

Zivilcourage

14.09., 16.11.2019, 08.02. oder 21.03.2020	09.30 - 18.30 Uhr	Workshop
---	--------------------------	-----------------

Eintägiges Zivilcourage Training

Zivilcourage für ALLE e. V.

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Friedrich-Ebert-Stiftung, BayernForum Herzog-Wilhelm-Straße 1, 80331 München, 1. OG
Beschreibung	Die Idee unserer Trainings ist, zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es Ihnen möglich zu machen, Ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freundinnen und Freunde, Bekannte und Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Ihnen Handlungskompetenzen zu vermitteln, die Sie in Ihrem Alltag praktisch anwenden können. Sie erlernen konkrete Strategien, mit denen Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeiten sinnvoll eingreifen können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an info@zivilcourage-fuer-alle.de oder auf der Homepage www.zivilcourage-fuer-alle.de
Kosten	10,- Euro

24.09. und 08.10.2019	je 18.00 - 20.30 Uhr	Workshop
------------------------------	-----------------------------	-----------------

Nur so daher gesagt? Workshop zum Umgang mit kritischen Aussagen

Münchener Bildungswerk e.V. in Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger in der Integrations- und Flüchtlingsarbeit
Veranstaltungsort	Münchener Bildungswerk e.V., Dachauerstr. 5, 80335 München
Beschreibung	Was mache ich mit Aussagen, die ich zum Beispiel schwierig, rassistisch oder anti-semitisch finde? Manchmal fällt es nicht leicht im eigenen Umfeld gut darauf zu reagieren. Nutzen Sie das Seminar um die Hintergründe solcher Aussagen zu erkennen und zu einer eigenen Haltung zu finden. Durch praktische Übungen trainieren Sie Ihre Kommunikation und entwickeln konkrete Ideen, wie Sie reagieren können.
Referentin	Sofie Engl
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	für beide Abende per E-Mail an sekretariat@muenchener-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
Kosten	keine

12.11.2019	18.30 - 21.30 Uhr	Training
-------------------	--------------------------	-----------------

Training Zivilcourage

BRK, Kreisverband München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	BRK, Casino im Erdgeschoss, Perchtinger Str. 5, 81379 München
Beschreibung	Wie verhalte ich mich richtig in Gefahrensituationen? Wie schütze ich mich vor Straftätern? Wie helfe ich anderen? Hierzu geben eine Beamtin und ein Beamter der Polizei Tipps und zeigen Lösungsmöglichkeiten auf, um sich in kritischen Situationen richtig zu verhalten. Sabine Wille, Polizeioberkommissarin Anton Vogl, Polizeihauptkommissar
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bis zum 04.11.2019 per E-Mail an Susanne Pütz servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 23 73-285
Kosten	keine

16.11.2019	10.00 - 16.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Streitet euch! Was gegen Parolen und Populismus wirklich hilft (J110252)

Münchner Volkshochschule

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	MVHS in Moosach, Baubergerstr. 6a, 80992 München
Beschreibung	Man erlebt es immer wieder: Im Gespräch mit Nachbarinnen und Nachbarn, Kolleginnen und Kollegen oder in der Familie werden abwertende oder gar hasserfüllte Ansichten geäußert. Oft verharren wir dann in einer lähmenden Ohnmacht. Dabei lebt unsere Demokratie von (auch) kontrovers geführten Auseinandersetzungen. Das Ziel des Seminars ist es, Sie zu ermutigen, sich an Diskussionen um polarisierende Themen zu beteiligen. Auf eine handlungsorientierte Weise lernen Sie, wie Sie Stammtischparolen begegnen können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	telefonisch unter (089) 480 06-62 39 oder auf der Homepage www.mvhs.de
Kosten	18,- Euro

23.11.2019	10.00 - 16.00 Uhr	Seminar
-------------------	--------------------------	----------------

Was Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit mit uns zu tun haben (J110256)

Münchner Volkshochschule

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Guardini90 Guardinistr. 90, 81375 München
Beschreibung	Demokratie meint nur eine bürgerferne Staatsform? Unsinn! Demokratie beginnt bei uns – in unserem Alltag, in unserer Lebenswelt. Unser Zusammenleben in einer Demokratie hängt jedoch davon ab, wie wir unser Miteinander verstehen und gestalten. Das Seminar, basierend auf der am israelischen Adam-Institut entwickelten Betzavta-Methode (z. Dt.: Miteinander), eröffnet einen Erfahrungsraum, der demokratische Perspektiven auf den Alltag erlebbar und zentrale Dilemmata von Demokratien erfahrbar macht.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	telefonisch unter (089) 480 06-62 39 oder auf der Homepage www.mvhs.de
Kosten	18,- Euro

10.12.2019	20.00 - 21.30 Uhr	Harvard-Format
------------	-------------------	----------------

Fake News – wer entscheidet, was wahr ist? (J110260)

Münchner Volkshochschule

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Gasteig Rosenheimer Str. 5, 81667 München
Beschreibung	Verschwörungstheorien, Fake News, widersprüchliche Expertenmeinungen: bei manchen Themen ist es schwer, den Durchblick zu behalten. Eine Demokratie ist aber auf gut informierte Bürgerinnen und Bürger angewiesen. Wem sollten wir also glauben, und warum? Das Projekt „Was ist uns wichtig“ veranstaltet offene Diskussionsveranstaltungen zu wichtigen gesellschaftlichen Fragen. Das Besondere dabei ist das Format: kein Vortrag, kein Podium – alle, die im Raum sind, diskutieren mit. Sie auch?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	telefonisch unter (089) 480 06-62 39 oder auf der Homepage www.mvhs.de
Kosten	5,- Euro

11.12.2019	20.00 - 21.30 Uhr	Harvard-Format
------------	-------------------	----------------

„Man wird jawohl noch sagen dürfen...“ – Wie rücksichtsvoll muss Sprache sein? (J110264)

Münchner Volkshochschule

Zielgruppe	offen
Veranstaltungsort	Gasteig Rosenheimer Str. 5, 81667 München
Beschreibung	Ob geschlechtergerechte Sprache oder „Zigeunerschnitzel“: über Political Correctness im Sprachgebrauch wird häufig sehr leidenschaftlich gestritten. Aber wie stichhaltig sind die Argumente dafür und dagegen im Einzelfall? Das Projekt „Was ist uns wichtig“ veranstaltet offene Diskussionsveranstaltungen zu wichtigen gesellschaftlichen Fragen. Das Besondere dabei ist das Format, das in Harvard entwickelt wurde: kein Vortrag, kein Podium – alle, die im Raum sind, diskutieren mit. Sie auch?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	telefonisch unter (089) 480 06-62 39 oder auf der Homepage www.mvhs.de
Kosten	5,- Euro

Bürgerschaftliches Engagement

„Es ist nicht genug zu wissen –
man muss auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen –
man muss auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe