

## Newsletter vom 01. Dezember 2025

Sie erhalten von FöBE Informationen zu folgenden Rubriken, gerne auch zum Weiterleiten an Interessierte:

1. Fachveranstaltungen
2. Vereine Know-How
3. Bildung und Ehrenamt
4. Förderungen, Ausschreibungen, Wettbewerbe
5. Handreichungen
6. FöBE-Raumbörse

---

### 1. Fachveranstaltungen

#### **N·E·St Pasing-Obermenzing - Lebendige Adventskalender**

Ab dem 1. Dezember 2025 entsteht in Pasing-Obermenzing erneut ein besonderer Ort der Begegnung: Der Lebendige Adventskalender lädt dazu ein, die Vorweihnachtszeit gemeinsam im Stadtteil zu erleben – mit Herz, Musik, Licht und vielen kleinen Momenten des Miteinanders.

Vereine, Initiativen, Organisationen und Einrichtungen aus dem Quartier öffnen an unterschiedlichen Tagen ihre Türen und gestalten kostenlose Aktionen für alle Generationen. Ob Mitmachen, Zuhören, Staunen oder Genießen – überall warten warmherzige Impulse, die durch die Adventswochen begleiten.

Willkommen sind Menschen jeden Alters, die Lust haben, die Vielfalt und Lebendigkeit des bürgerschaftlichen Engagements in Pasing-Obermenzing zu entdecken. Einfach vorbeischauen, adventliche Atmosphäre genießen und gemeinsam auf das Weihnachtsfest einstimmen.

mehr Infos: <https://www.nt-pasing.de/n-e-st>

Was gilt es bei Einfacher und Leichter Sprache zu beachten? Was wird wann, wie und für wen angewendet? Wie lassen sich schwierige Alltags- oder Fachbegriffe übersetzen? Wann, wie und warum werden Leichte und Einfache Texte geprüft? Das lernen und üben Sie an diesem Abend.

**Wann?** 9. Dezember 2025, 18:00-21:00 Uhr, online

**Referentin:** Verena Reinhard, Germanistin

**Anmeldung:** <https://www.ebw-muenchen.de/veranstaltungen/schreiben-sies-einfach-8/>

## **Engagement Labor auf dem Tollwood – Ideen, die bewegen**

Unter dem Motto „Jetzt erst recht!“ lädt das Engagement Labor auf dem Tollwood ein, gesellschaftliche Veränderung erlebbar zu machen. Audioinstallationen, interaktive Elemente und persönliche Botschaften an der Wand eröffnen neue Perspektiven darauf, wie Zukunft gemeinsam gestaltet werden kann. Kleine Impulse werden zu großen Bewegungen – symbolisiert durch Zahnräder, die sich nur durch gemeinsames Handeln drehen.

Gemeinsam mit vielfältigen Vereinen und Organisationen – darunter Greenpeace Bayern, das Umweltinstitut München, Plant for the Planet, München ist bunt, Unicef, youngcaritas München, 10drei e. V. und Ismaning bleibt bunt – entsteht ein Raum zum Informieren, Ausprobieren und Vernetzen. Gespräche helfen dabei, passendes Engagement zu entdecken, Workshops fördern Austausch, Ideen und neue Kooperationen.

**Workshops im Engagement Labor finden Sie auf folgender Seite:**

<https://www.tollwood.de/veranstaltungen/2025/raum-fuer-engagement/>

**Anmeldung unter:** [umwelt@tollwood.de](mailto:umwelt@tollwood.de)

---

## **2. Vereine Know-How**

### **Sportvereine setzen ein Zeichen für Vielfalt**

Der Wettbewerb „(M)ein Verein gegen Rassismus“ im Rahmen des Projekts »(Anti-)Rassismus im organisierten Sport« wurde am 7. November 2025 erfolgreich abgeschlossen. Über 80 Vereine beteiligten sich, 20 Projekte wurden ausgezeichnet.

Die ersten Plätze gingen an den BSC Kiel, den Görlitzer Flugsportclub und Sidekick Leipzig – drei Initiativen, die mit kreativen Ansätzen Begegnung fördern, Ausgrenzung thematisieren und sichere, inklusive Räume schaffen.

Unterstützt wurde die Preisverleihung von Persönlichkeiten wie Lucie Marie Kretzschmar und Aydan Özoguz – ein klares Bekenntnis zu Vielfalt, Respekt und Teilhabe im Sport.

mehr Infos: <https://www.dsj.de/themen/demokriestaerkung-antidiskriminierung/anti-rassismus-im-sport/vereinswettbewerb>

---

### 3. Bildung und Ehrenamt

#### Digitale Workshopreihe „Mentoring stärken, Zukunft gestalten“ – Resilienztraining

Am 8. Dezember 2025 bietet die digitale Workshopreihe „Mentoring stärken, Zukunft gestalten“ einen kompakten Einblick in wirksame Resilienzstrategien. Die Referentin Daniela Wiesler-Schnalke – zertifizierte Achtsamkeits- und Resilienztrainerin – zeigt, wie im Alltag ein klarer Kopf bewahrt, Stress reduziert und mehr Selbstfürsorge gelebt werden kann.

Im Mittelpunkt stehen leicht umsetzbare Übungen, Hinweise aus der Neurowissenschaft und praktische Tipps, die auch in Patenschafts- und Mentoringbeziehungen weitergegeben werden können. Weitere Informationen zur Referentin finden sich unter [www.daniela-wiesler.de](http://www.daniela-wiesler.de)

**Termin:** Montag, 08.12.2025, 12:00–13:30 Uhr, online via Webex

**Referentin:** Daniela Wiesler-Schnalke

**Anmeldung:** bis 4.12.2025 über: <https://www.aktion-zusammen-wachsen.de/programm/veranstaltungen/digitale-workshopreihe/resilienztraining/>

Der Zugangslink folgt per E-Mail.

#### Austausch Inklusion und Ehrenamt – Online-Veranstaltung - FSJ Kultur mit Behinderung

Unsere FöBE-[Anlaufstelle Schule@Ehrenamt](mailto:Anlaufstelle.Schule@Ehrenamt) erfährt zunehmend Bedarfsanfragen für ehrenamtliche zusätzliche Unterstützung der Schülerschaft aus Schulischen Förderzentren. Da sich Engagierte viele Fragen hierzu stellen, z.B. hinsichtlich möglicher besonderer Herausforderungen, möchten wir auf eine wertvolle Informationsveranstaltung der Landesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendkultur e. V. Hamburg aufmerksam machen. Jedes Jahr absolvieren knapp 70 junge Menschen zwischen 16 und 23 Jahren ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in Hamburger Kultureinrichtungen. In der Veranstaltung wird konkret gezeigt, wie ein FSJ Kultur auch für junge Menschen mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen gelingt und **welche Erfahrungen Freiwillige** unter anderem mit Autismus-Spektrum oder mit Trisomie 21 gemacht haben. **Interessierte können Fragen stellen** und direkt mit dem FSJ-Team in Kontakt treten. Auch wenn vermutlich Münchner Interessierte kein FSJ in HH antreten werden, könnte dieses Format interessante Einblicke bieten.

Alle Informationen unter: [https://www.kinderundjugendkultur.info/aktuelle-infos/termine/termine\\_storage/digitale-infoveranstaltung-fsj-kultur-mit-behinderung/](https://www.kinderundjugendkultur.info/aktuelle-infos/termine/termine_storage/digitale-infoveranstaltung-fsj-kultur-mit-behinderung/)

Wann? 11. Dezember 2025, 18:00-19:00 Uhr, online

---

## 4. Förderungen, Ausschreibungen, Wettbewerbe

ChatGPT:

### Online-Infostunde zu Demokratieprojekten beim Deutsch-Französischen Bürgerfonds

Die digitale Infostunde bietet Gelegenheit, Demokratieprojekte des Deutsch-Französischen Bürgerfonds kennenzulernen, Fragen zu stellen und Einblicke aus bisherigen Vorhaben zu erhalten. Im Programm „Demokratie lernen, stärken, leben“ werden deutsch-französische Projekte gefördert, die demokratische Teilhabe stärken, Werte vermitteln und neue Ansätze für aktuelle Herausforderungen der Demokratie entwickeln.

Angesprochen sind unter anderem Vereine, Städtepartnerschaften, Bildungszentren, Stiftungen, gGmbHs, Bürgerinitiativen sowie wissenschaftliche Einrichtungen. Gefördert werden Vorhaben, die zwischen Februar und Dezember 2026 umgesetzt werden. Je nach Kategorie übernimmt der Bürgerfonds bis zu 80 % der Kosten – von unter 5.000 € bis zu 50.000 €. Anträge können bis sechs Wochen vor Projektstart online gestellt werden.

**Termin der Infostunde:** 3. Dezember 2025, 12:30–13:30 Uhr (Zoom).

Anmeldung und weitere Infos:

<https://my.weezevent.com/infostunde-demokratie-reunion-dinformation-democratie>

---

## 5. Handreichungen

### Bundesweite Umfrage zu Diskriminierung gestartet

Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes hat am 12. November 2025 die bislang größte Umfrage zu Diskriminierung in Deutschland gestartet. Unter dem Motto „Deine Erfahrung zählt“ können Menschen ab 14 Jahren, die Diskriminierung erlebt haben, anonym und barrierearm teilnehmen – online oder auf Papier. Ziel ist es, umfassende Erkenntnisse darüber zu gewinnen, wie häufig Diskriminierung auftritt, in welchen Bereichen sie vorkommt und welche Auswirkungen sie hat. Die Bundesbeauftragte Ferda Ataman unterstreicht die Bedeutung der Befragung vor dem Hintergrund zunehmender Abwertungen wie Rassismus

oder Antisemitismus. Unterstützung kommt von zahlreichen Persönlichkeiten aus Öffentlichkeit und Wissenschaft.

Der Fragebogen ist in mehreren Sprachen sowie seit dem 24. November 2025 auch in Deutscher Gebärdensprache verfügbar. Weitere Informationen stellt die Antidiskriminierungsstelle online bereit: [https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/aktuelles/DE/2025/20251112\\_Start\\_Betroffenenumfrage.html](https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/aktuelles/DE/2025/20251112_Start_Betroffenenumfrage.html)

## **bpb-Podcast zu Einsamkeit und gesellschaftlicher Teilhabe**

Eine neue Folge des APuZ-Podcasts widmet sich der gesellschaftlichen Bedeutung von Einsamkeit. Moderatorin Sarah Zerback spricht mit dem Soziologen Janosch Schobin, der Sozialpsychologin Alma Merscher und Harald Hüttmann von der Bürgergenossenschaft über Risikofaktoren, Prävention und die politischen Auswirkungen sozialer Isolation.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Einsamkeit das Vertrauen in demokratische Institutionen beeinflusst und welche Rolle zivilgesellschaftliches Engagement bei der Überwindung sozialer Isolation spielen kann. Eine hörenswerte Folge für alle, die Einsamkeit auch als demokratische Herausforderung verstehen möchten.

zum Podcast:

<https://www.bpb.de/mediathek/podcasts/apuz-podcast/572331/einsamkeit-mit-janosch-schobin-harald-huettmann-und-alma-merscher/>

---

## **6. FöBE-Raumbörse**

### **FöBE Raumbörse für Bürgerschaftliches Engagement**

FöBE bietet die Plattform, auf der Sie Räume vermieten oder suchen können. Haben Sie Räume, die Sie an gemeinnützige Organisationen/Vereine/Initiativen vermieten möchten? Dann füllen Sie bitte das Formular auf unserer Homepage aus und senden uns Ihre Raumangebote.

Vermehrt werden Räume nachgefragt, die auch am Wochenende und abends verfügbar sind.

Selbstverständlich entscheiden Sie selbst und zu Ihren Konditionen, an wen Sie Räume vermieten.

Oder suchen Sie Räume für bestimmte ein- oder mehrmalige Treffen?

Neben der FöBE Raumbörse sind auch Räume bei der Stadt München und über das Netzwerk MORGEN zu finden.

<https://www.foebe-muenchen.de/angebote/raumboerse>

---

Wir bedanken uns für Ihr bisheriges Interesse am FöBE Newsletter. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Informationsplattform weiterempfehlen oder Anregungen für uns haben. Ihre Daten (Name, Vorname und Email) werden zu Versandzwecken so lange gespeichert, wie Sie die Zusendung des Newsletters wünschen.

---

Dieser Newsletter enthält auch Angebote unserer Netzwerkpartner\*innen. Die Verantwortung für die Inhalte der jeweiligen Angebote liegt ausschließlich bei den anbietenden Partner\*innen. Wir weisen darauf hin, dass wir auf diese Inhalte keinen Einfluss haben und keine Gewähr für deren Richtigkeit übernehmen. Für Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Anbieter.

## FöBE

Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement  
Ringseisstraße 8a, 80337 München  
Tel. (089) 59 98 90 87-0  
Geschäftsführung Dr. Gerlinde Wouters

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



Landeshauptstadt  
München  
**Direktorium**

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

